



ILCOs målsättning är att alla med sjukdomar eller funktionsförändringar i tarmar och/eller urinvägar ska kunna leva och verka på samma villkor som alla andra. Vår medlemsinriktade verksamhet såväl som vår stödverksamhet, har gemenskap och samhörighet som ledord och är öppen för både drabbade och anhöriga.

Vill du bli medlem hos oss? Anmäl dig via www.ilco.nu/bli-medlem eller kontakta oss via mejl eller telefon.

På vår hemsida (www.ilco.nu) kan du även läsa mer om oss och våra verksamheter, såväl som hålla dig uppdaterad om senaste nytt. Du hittar oss också på våra sociala medier!

Facebook:

@ILCOtarmuroochstomiforbundet

Instagram:

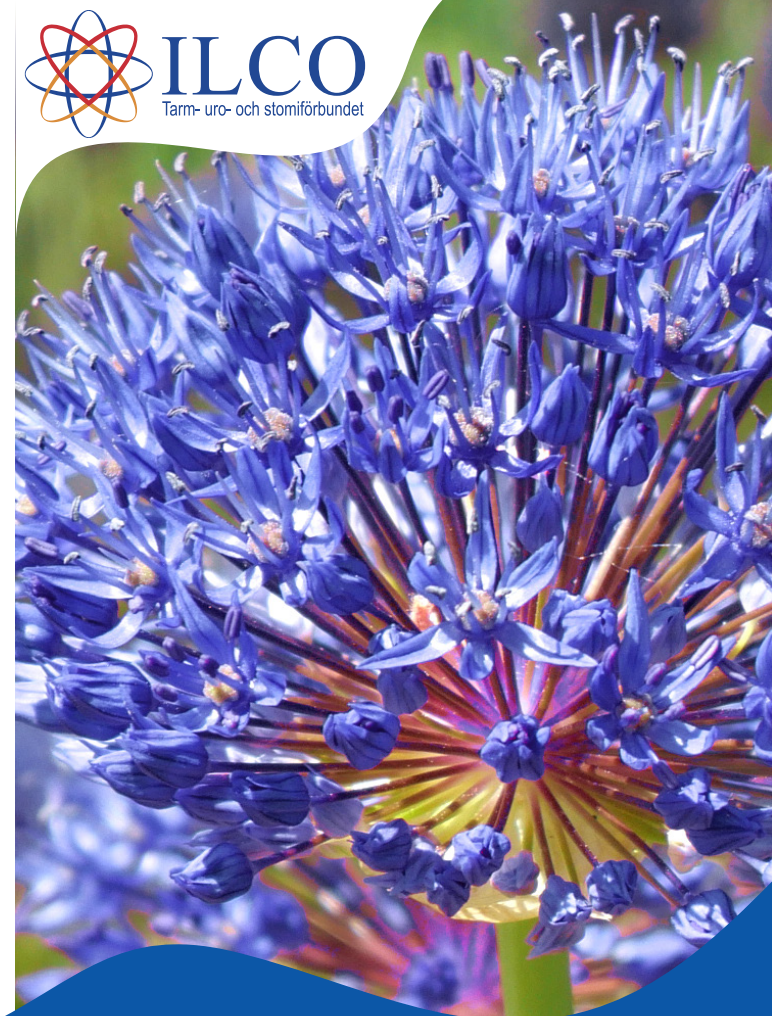
@ILCOsweden

LinkedIn:

ILCO Tarm- uro och stomiförbundet

Twitter:

@ILCOsweden



KONTAKTUPPGIFTER STÖD- OCH RÅDGIVNINGSVERSAMHETEN

Du når oss söndag-torsdag
mellan 17.00-21.00.

Telefonnummer:
070 - 980 01 81

Mejladress:
stodverksamhet@ilco.nu

Skanna QR-koden för mer information! →



Postadress: ILCO-förbundet, Hamngatan 13 B,
172 66 Sundbyberg

Leveransadress: Hamngatan 13 D

Telefonnummer: 08-546 40 520

Mejladress: info@ilco.nu

KOLOSTOMI OCH RESERVOARER

KOLOSTOMI

En kolostomi innebär att sista biten av grovtarmen tas bort. Grovtarmsmynningen leds ut genom buk-väggen och avföringen töms i ett bandage som fästs på buken. Bandaget byts vid behov. Kolostomin placeras vanligen på bukens vänstra sida.

Komplikationer vid kolostomi

Läckande bandage kan ge upphov till hudproblem. Diarréer, magknip och stopp kan också förekomma.

Hjälpmedel för kolostomi

Bandage finns av två huvudtyper, tvådels- och endelsbandage. Tvådelsbandaget består av en hud-skyddsplatta, som fästs på huden runt stomin, och en påse som fästs på plattan. Påsen byts någon gång per dag, hudskyddsplattan vid behov, vanligen efter tre till fem dagar. Hos endelsbandaget sitter hud-skyddsplatta och påse ihop. Hela bandaget byts dagligen.

KOLONRESERVOAR

En kolonreservoar görs av grovtarmen eller sista biten av ändtarmen, anläggs i bukhålan innanför buk-väggen i lilla bäckenet och ansluts till analkanalerna. Man kan själv kontrollera när tömning ska ske.

Komplikationer vid kolonreservoar

Diarréer, magknip och stopp.

Hjälpmedel för kolonreservoar

Inga särskilda hjälpmedel behövs.

Behöver du prata med någon med liknande erfarenheter?

- Vår stöd- och rådgivningsverksamhet finns här för dig! Hit kan du som drabbad eller anhörig ringa eller mejla för stöd och råd.

Vi som svarar är medmänniskor med egen erfarenhet av olika sjukdomar och/eller funktionsförändringar i tarmkanal eller urinvägar.

SEX OCH SAMLEVNAD

En stomi eller reservoar behöver inte påverka sexlivet men operation i buk- och/eller bäckenområdet kan medföra risk för förändrad känsla och/eller funktion. Ens kropps- och självkänsla kan också förändras, vilket i sin tur kan leda till att sexlivet påverkas. Men det finns hjälp att få. Om du upplever problem med intimitet, kroppskänsla, sex eller dylikt har du rätt till råd, stöd och hjälpmedel. Ta upp dina frågor och funderingar med dina vårdkontakter eller boka in ett samtal hos en sexolog.

Tips! På vår hemsida kan du se ett webinarium om sex och samlevnad i relation till funktionsförändringar/kronisk sjukdom i tarmkanal och/eller urinvägar. Webbinariet innehåller många handfasta tips och relevanta samtalspunkter som kan vara till hjälp.

