



DALSLANDIA



**ILCO**  
Tämn- och stromförbundet  
Region Västra Götaland

# VG-magasinet 2023

## Att vara medlem i ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet

Genom att vara medlem i ILCO-förbundet bidrar du till att region- läns och lokalföreningarna kan arrangera t.ex. medlemsträffar med produktföretag, caféträffar, teaterbesök, studiebesök och bussresor.

Att vara medlem innebär att du betalar din medlemsavgift till ILCO-förbundet. Din bostadsort bestämmer vilken region/länsförening du kommer att tillhöra. Medlemsavgiften för ett år är 250 kronor för enskilt medlemskap och 350 kronor för familjemedlemskap.

Förbundet bevakar på riksplan att våra behov och önskemål beaktas i t.ex. Socialstyrelsen, TLV Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket och Försäkringskassan.

Engagerade medlemmar behövs alltid.

Är du intresserad av att hjälpa till med något i vår regionförening, tag kontakt med regionordförande:

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24 eller  
e-post: [eva.vinkvist@ilco.nu](mailto:eva.vinkvist@ilco.nu)

Vill du hjälpa till i någon lokalförening, ta kontakt med respektive ordförande, adresser till lokalföreningarna finns längre bak i magasinet.



**ILCO Region Västra Götaland har 771 medlemmar  
2022-12-31 fördelat på lokalföreningarna.**

Göteborg 397 st, Sjuhärad 113 st, Skaraborg 127 st,  
område Fyrbodalen 131 st samt 3 st utan lokaltillhörighet.

Vill du veta hur ILCO behandlar dina kontaktuppgifter kan du läsa på ILCO:s hemsida: [ilco.nu/gdpr-info.html](https://ilco.nu/gdpr-info.html)

## Ordförande i ILCO Västra Götaland har ordet

Solen skiner in genom fönstret, träden blir grönare och grönare och värmen kommer så sakteliga.

Våren är på intåg - äntligen. Det känns så skönt med värmen och jag tror att de flesta av er håller med mig.

”Nu kan vi gå utan strumpor och skor”, ja verkligen. Men skor utan strumpor kan ge dig ont i fötterna och blåsor. Det fick jag erfara när jag den 14-15 maj var ombud på ILCO-förbundets kongress. Det var så där underbart varmt ute och jag och Ann-Louise, vår kassör som också var ombud från vår förening, tog en tur till Valdemarsudde på Djurgården i Stockholm, vi gick och vi gick och det var så skönt. Men aj vilka blåsor jag fick, med vädret var ju så där helt underbart. Nog om det.



Nu är snart säsongen slut för oss i vår förening, Årsmöten, lunchträffar i lokalföreningarna, hela familjen-aktivitet med GoKart, besök på Göteborgs operans Cabaretföreställning och mycket annat har fyllt våren. Full aktivitet i region- och lokalföreningarna igen efter pandemin, som satte stopp för så mycket. Det känns så fint att få träffa er fysiskt igen.

Nu tar vi snart semester och startar upp igen i augusti med olika aktiviteter i lokalföreningarna. I regionföreningen har vi planer på ett studiebesök på Dansac, ett av företagen som tillverkar våra stomihjälpmiddel. Vi får se om vi får ihop det. Ett teater/musicalbesök kanske det kan bli också, vi är nu i planeringstagen så ha koll på din mail eller postlåda.

Just det, du som har en e-postadress får gärna lämna den till kansliet. Då får du all information från oss mycket snabbare och vi sparar portopengar. Vi är så tacksamma om du vill hjälpa oss med det. Tack på förhand!

Jag önskar nu alla medlemmar och ni andra som läser detta magasin, en riktigt härlig sommar. Tänk på att ha strumpor på om du vill undvika blåsor.

**Eva Kindvall Vinkvist**

*ordförande ILCO Västra Götaland*

## VG:s barn- och familjeverksamhet

Göteborgs lokalförening handhar barn- och familjeverksamheten för hela ILCO VG-regionen och **Jennie Nilsson** är ansvarig.

Kontaktuppgifter, se sid 19.

Föreningen arrangerar årligen besök på Liseberg, ofta i samband med Halloween.

Oftast har vi någon mer aktivitet, som t.ex besök på Universeum i Göteborg, Borås Djurpark eller besök med övernattnig på Nordens Ark i Bohuslän.



Den första april träffades ett gäng för Grand Prix i Go Kart. Efter många varv och fighter på banan kunde vinnaren koras.

Ett mycket uppskattat äventyr som avslutades med pizza.

## Studiebesök på Skövdedepån

Den 18 april gjorde VG:s styrelse ett studiebesök på Skövdedepån, som levererar ut våra stomihjälpmiddel till oss. Vi välkomnades av tf områdeschef Christopher Eriksson, tf servicechef Filip Rosén och stomiterapeut/produktkonsulent Lizelotte Kämpe, oftast kallad Lotta.

Christopher informerade först om Skövdedepåns utveckling och Filip visade oss sedan runt. Skövdedepån handhar, förutom stomihjälpmiddel, även nutrition och diabetesprodukter. Lotta som varit stomiterapeut på Skövde lasarett i många år har nu tjänsten produktkonsulent i regionen. Det känns tryggt för oss stomiopererade.

Vi fick en lättsam genomgång av depån, från att produkterna från företagen kommer in genom portarna med lastbilar, med överflyttning till höglager där de sedan plockas ut, enligt varje förskrivning, till kunden.



Det mesta sköts digitalt förutom truckar som körs fysiskt i första skedet för förflyttning av produkterna till höglager. På slutstationen packas allt för att med Bring levereras vidare till oss kunder.



Vi fick också ta en titt på avdelningen för inkommande telefonbeställningar. Vi passade naturligtvis på att tacka dem för det trevliga bemötande vi alltid får när vi ringer dem.

Det var en trevlig och intressant förmiddag. Christopher ville gärna lämna med önskemål om att fler använder digitala 1177 för beställning av varor. Detta för att det är ett smidigt sätt, framförallt i början av veckan, då det är stor belastning på inkommande beställningar. Naturligtvis finns telefonbeställningen alltid också.

## VG:s årsmöte

Den 25 mars höll ILCO Västra Götaland årsmöte i Dalheimers hus i Göteborg. Vi startade som vanligt med att tända ett ljus för de som avlidit under året.

Jan Vinkvist blev vald till mötesordförande och de märks att han har stor erfarenhet av att hålla i klubban, vilket han även i år gjorde med bravur.

Det blev omval på nästan alla poster, det var ILCO Sjuhärad som bytte ersättare endast. Undertecknad fick förtroendet att vara ordförande ytterligare ett år, vilket jag tackar för.

”Humörföreläsning” stod därefter på programmet. Det var Lars Classon, uppvuxen bakom scenen. Som son till Krister Classon har han tillbringat mer tid på turné än på förskola. Lars tog över stafettpinnen efter Krister för över 10 år sedan och har sedan dess skrivit och regisserat flertalet föreläsningar.

Vid sidan av det brottades Lars med psykisk ohälsa under många år. Hans arbete med sig själv landade till slut i att han började föreläsa, inte om hur han mår utan om hur man kan få sin vardag att bli enklare, roligare och gladare.

Det var en intressant och givande föreläsning. Skratten blandades med allvar och vi kände att vi hade fått lite nya tankar efter detta.

Vi avslutade årsmötet med en härlig lunch och gemenskap och samtal om föreläsningen.

Vid anteckningarna

**Eva Kindvall Vinkvist**



### Hej alla medlemmar och övriga läsare

Vill börja med att tacka för ert förtroende att rösta fram mig som ordförande på årsmötet. Jag skall förvalta det på bästa sätt, med fokus på det som intresserar och gynnar er medlemmar.



Under hösten 2022 kunde vi genomföra samtliga aktiviteter som var planerade. Under våren inkom ett mycket intressant uppslag från en medlem, om en studie i bråck. Detta var något som jag satte händerna i direkt vilket resulterade i en föreläsning som snabbt blev fullbokad. I skrivande stund har den inte hunnit bli genomförd. Vi kommer under hösten fortsätta vårt arbete med att hitta föreläsare som kan medverka fysiskt eller digitalt. Detta för att öka tillgängligheten och att det också finns ett stort intresse för olika typer av föreläsningar. Sitter du just nu och funderar på något som vi skulle kunna ha en föreläsning om? Tveka inte utan skicka iväg ett mejl eller prata med mig eller någon av de andra i styrelsen på någon träff så kan vi försöka ordna det.

Under hösten 2023 kommer vi bland annat att åka en dagstur till Fredrikshamn, det blir lunchträffar och fikaträffar både på dagen och kvällen. Vi försöker besöka olika caféer, som är tillgänglighetsanpassade, i Göteborg. Dessa träffar kräver ingen föranmälan utan man bara kommer, vi fikar och pratar om allt möjligt. Ett bra tillfälle att utbyta erfarenhet med andra i liknande situationer. Vi kommer som vanligt avsluta året med ett traditionsenligt julbord.

Vill passa på och vända mig till alla er unga vuxna, 18-35 år. Vi försöker få till en aktivitet i höst för er. Någon som har lust att hjälpa till att anordna något eller har förslag på aktivitet, kontakta mig eller kansliet via mejl. Vi kommer även fortsätta vårt påverkansarbete mot beslutsfattarna i vår region, allt för att uppmärksamma vår situation.

Önskar er alla en lång och fin sommar och hoppas vi ses i höst!

**Carina Alm**, ordförande i *ILCO Göteborgs lokalförening*

## Bilder från Göteborgs lokalförening



Göteborgs lokalförening har under våren haft ett antal lunchträffar på olika platser i staden. Här är ett foto från anrika Kometen där ett gäng intog en god lunch.

En träff för hela familjen med shuffleboard och bowling arrangerades av Göteborgs lokalförening. Mycket uppskattat för alla åldrar.

*Den nyttigaste läxa livet lärt mig  
är att idioterna många gånger  
har rätt.*  
Winston Churchill





## Sjuhärads lokalförening

Hösten 2022 avslutades med en musikal på Åhaga i Borås, från Broadway till Duvemåla. Dessförinnan hade vi tre härliga lunchträffar på olika platser. Dessa lunchträffar är väldigt populära har vi märkt så vi fortsatte även våren 2023 och de är nu avslutade för våren.

Årsmötet i februari avlöpte sedvanligt. Inger Persson valdes in som ledamot i styrelsen då Elisabeth Bodin slutade.

I april besökte vi Bowlers i Borås för att spela shuffleboard och bowling. Några gjorde en runda på bowlingbanorna och fyra, vara tre helt nya, provade på shuffleboard. Efter en timmes spel var det buffé och glad pratstund. Vi enades om att detta gör vi om. Absolut.

Det vi närmast har i aktiviteter innan sommaren anländer är ett teaterbesök på Hemgården i Borås med föreställningen Algots- i nöd och lust.

I höst fortsätter vi med lunchträffarna och det blir säkert något besök på Åhaga men det har vi inte riktigt klart än. Vi återkommer till er som är medlemmar och övriga kan hålla koll på facebook-sidan ILCO Västra Götaland.

Nu närmar sig sommaren med förhoppningsvis avkoppling, sol, bad och värme. Styrelsen önskar alla läsare en fin sommar och hoppas vi ses i höst.

**Ann-Louise Andersson**  
*ordförande ILCO Sjuhärad*

**Du som har epost-adress.**

För att spara på portokostnader ser vi gärna att du som kan tänka dig att få våra utskick via mail, meddelar kansliet din mailadress.



## Förbunds kongress 13-14 maj 2023

ILCO-förbundet har tidigare hållit förbunds kongress vartannat år men 2022 ändrades det till kongress varje år. Därför var det dags för de två ombuden hos oss, ordförande Eva och kassör Ann-Louise att bege sig till Stockholm i år.

Förbundsordförande Charlotte Bygdemo Toytziaridis (bild höger) hälsade de 25 ombuden, från våra 20 region/länsföreningar, välkomna och öppnade mötet.

Att vara ombud för sin region/länsförening är en viktig del av demokratin. Att framföra de synpunkter som kommer från medlemmar till oss som sitter i styrelserna i lokal- och region/länsföreningar. Sen får vi föra det vidare till kongressen. Det är ett viktigt uppdrag.



I år valdes ILCO Göteborgs ordförande Carina Alm in som ledamot för ett år och det känns fint att VG som största region/länsförening finns representerade igen i förbundsstyrelsen. Hela lördagen ägnades sen åt de sedvanliga årsmötesförhandlingarna.



Söndagen inleddes med att ordförande Margareta Haag från Nätverket mot cancer informerade om deras verksamhet. ILCO ingår i nätverket, som verkar för alla cancerdrabbade, oavsett diagnos eller bostadsort. Prevention och stärkta patienträttigheter är också en viktig fråga för nätverket.

Resten av dagen ägnades åt att vi ombud framförde det vi hade med oss från våra egna föreningar, vi fick information om förbundets aktuella verksamhet och lite annat. Det är också trevligt att träffa de andra ombuden i landet och få höra hur de jobbar och lära av varandra.

**Ombuden Eva och Ann-Louise**

## Skaraborgs lokalförening

### Hej alla ILCO-medlemmar i gamla R-län

Våren har anlänt. Lövsprickningen har gått med en rasande fart. Pollen far i luften. Många nyser och snörvlar. Hoppas ni alla har det drägligt och skönt i det härliga vårvädret. ILCO Skaraborg hade årsmöte på vår lokal i Skara, vi var inte många, men hade ett trevligt möte.

I vår har vi hunnit med två kaféträffar, i Skövde och Falköping och håller just nu på att planera kaféträff i Lidköping och Mariestad. Vår kassör Lena ringer runt till våra medlemmar på respektive orter och bjuder in till kaféträffarna. Nu i slutet på maj bär det av till Kata gård i Varnhem. Ha koll på er mailbox eller ni som inte har meddelat någon mailadress som får brev med ”snigelposten”.

ILCO Skaraborg firar 50 år som lokalförening, Boka in den 7 oktober i er kalender.

Vi är i full gång med planering av en träff på Lundsbrunns kurort den 7 oktober då vi kommer att fira 50 år som lokalförening. Program och inbjudan till detta kommer att skickas ut. Vad vi i nuläget kan tala om är att vi försöker få så många bandageföretag som möjligt att delta vid vårt firande.

Ett litet rop på hjälp,

Tyvärr så saknar vi medlemmar som vill engagera sig. Vi är alldeles för få i vår styrelse för att kunna fortsätta ha en fungerande förening,

Vi vill ju att fler engagerar sig framförallt med tanke på vad som kan komma att hända med våra bandage, upphandling, tillgång, kostnad och leveranser mm.

Vi vill ju också att vi ska kunna utföra och ha flera aktiviteter för våra medlemmar, där vi träffas, utbyter erfarenheter och har trevligt ihop.

Hör av er till någon i styrelsen!! Vi behöver just DIG!!

**Styrelsen ILCO Skaraborg**

Önskar Er alla en Trevlig Sommar!!



## ILCO VG:s kontaktverksamhet och ILCO-förbundets stöd- och rådgivningsverksamhet

Du som önskar en kontakt, utbyta erfarenheter, kanske träffas över en fika eller liknande, skicka e-post eller skriv till kansliet, så förmedlar vi kontakt.



Du kan också direkt kontakta den lokalförening du tillhör, se längre bak i magasinet så hittar du kontaktuppgifterna.

E-post: [vastragotaland@ilco.nu](mailto:vastragotaland@ilco.nu) eller sänd brev till:  
ILCO Region Västra Götaland,  
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12  
414 53 Göteborg

På ILCO:s hemsida finns [www.ilco.nu/vad-gor-vi/stod-och-radgivning/](http://www.ilco.nu/vad-gor-vi/stod-och-radgivning/)

### **ILCO-förbundets stöd- och rådgivningsverksamhet**

070-980 01 81 tel. tid söndag-torsdag 17-21

eller mail: [stodverksamhet@ilco.nu](mailto:stodverksamhet@ilco.nu)

## **STOMI FIN**



Med anledning av förfrågan om tygöverdrag på stomipåsar vill vi här visa några exempel från Made by Dessi.

Skicka en av dina påsar och önska typ så blir den uppsydd.

Kontakt:

+46 761838195

instagram [madebydessi\\_shop](https://www.instagram.com/madebydessi_shop)

Facebook Made by Dessi

[madebydessi@gmail.com](mailto:madebydessi@gmail.com)



Jen, Crohns hjälte

Dansac TRE™ hudskyddsplatta  
Utvecklad för att främja naturligt frisk hud

För mer information besök [www.dansac.se](http://www.dansac.se) eller  
kontakta kundtjänst: 08 446 46 44 [info.se@dansac.com](mailto:info.se@dansac.com)



CE Läs bruksanvisningen för information om användningsområde, kontraindikationer, varningar, försiktighet och anvisningar före användning. Dansac, Dansac TRE och Dansac logotyp är varumärke som tillhör Dansac A/S. ©2023 Dansac A/S.

**SPOLAR DU OCKSÅ NER  
DIN STOMIPÅSE I TOALETTEN?**



Nyfiken? Läs mer på [www.axotan.se](http://www.axotan.se)

**axotan**  
WE CARE

## Nu har du som bor i Västra Götalandsregionen tillgång till fler stomipåsar!

- SenSura Mio 1-dels sluten & tömbar påse
- SenSura Mio Convex Soft 1-dels sluten & tömbar påse



**SenSura<sup>®</sup> Mio**

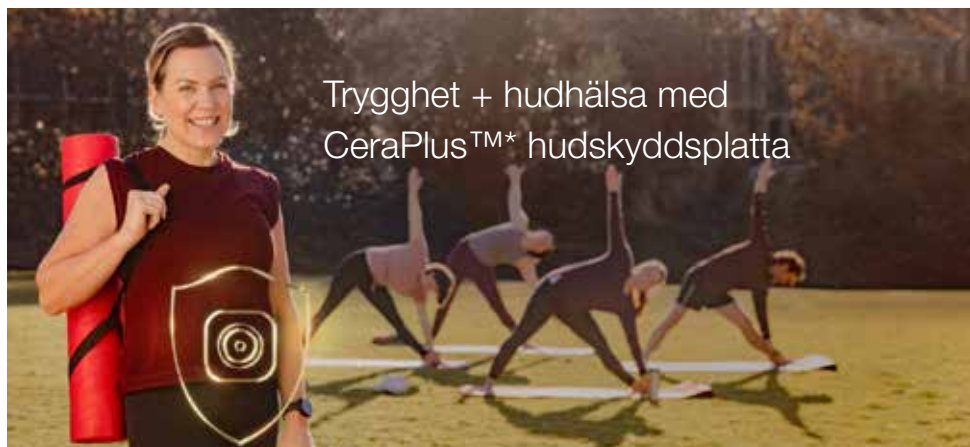


Har du frågor?  
Kontakta mig gärna!

Telefon  
**0300 - 332 56**

Mail  
**sepemo@coloplast.com**

Petra Moberg,  
Rådgivare Coloplast Care



Trygghet + hudhälsa med  
CeraPlus™\* hudskyddsplatta

För mer information eller varuprover besök [www.hollister.se](http://www.hollister.se) eller kontakta kundtjänst: [info.se@hollister.com](mailto:info.se@hollister.com) 08 446 46 46

**CE** Före användning, var noga med att läsa användarinstruktionerna för information om avsedda vändning, kontraindikationer förskiktighetsåldrar och instruktioner. Hollister, Hollister logotyp och CeraPlus är varumärke som tillhör Hollister Incorporated. © 2023 Hollister Incorporated.



**Stomivård**  
*Frisk hud. Livskvalitet.*

**MEDI PLAST**

## Missa inte nyheterna för 2023 Stomocur Alginat, för din hud.

- Sluten och tömbar påse
- Tre olika konvexiteter
- Mjuk non-woven mot kroppen
- Inspektionsfönster
- Bältesöron på konvexa produkter
- Hudskyddsplatta med alginat

Har du frågor eller vill veta mer om våra stomiprodukter, kontakta vår kundtjänst på tel 040-671 23 00 eller besök vår hemsida [www.mediplast.com](http://www.mediplast.com).

Mediplast AB  
Box 1004, 212 10 Malmö  
Tel kundtjänst: 040-671 23 00  
[mediplast.info@mediplast.com](mailto:mediplast.info@mediplast.com)

**FORLIFE**  
BERLIN

[mediplast.com](http://mediplast.com)



NYHET

**axotan**  
WE CARE

**AURUM PLUS**  
Finns nu både med  
slät & soft convex platta!

Nyfiken? Läs mer på [www.axotan.se](http://www.axotan.se)



Convatec Moldable Technology™ formbara hudskyddplattor

# DU SLIPPER SAXEN & ORON

Ingen sax eller gissande - så du kan säga JA till allt annat i livet!



**95%** AV NYA ANVÄNDARE HÖLL SIN HUD FRISK



**convatec**  
— forever caring —

Beställ produktprover på [convatec.se](http://convatec.se)

020-21 22 22

[convatec.kundservice@convatec.com](mailto:convatec.kundservice@convatec.com)

Convatec (Sweden) AB - Box 3096 - 169 03 Solna



Flisewicz et al. 2014. The Effects of Using a Moldable Skin Barrier on Peristomal Skin Condition in Persons with an Ostomy: Results of a Prospective, Observational, Multicenter Study. Ostomy World Management 2014;4(10):14-22. ©2023 Convatec, Inc. All Amerimedical (Europe) Limited, a subsidiary of Convatec (UK) Limited. Convatec (UK) Limited is a registered trademark of Convatec (UK) Limited. Convatec (UK) Limited is a registered trademark of Convatec (UK) Limited.

## Produkter som gör livet lättare

Vi förstår att alla är olika. Det är därför vi erbjuder ett brett sortiment av stomibandage och tillbehör, skapade för att passa alla typer av stomier och förenkla din vardag.



### STOMIBANDAGE

Med 15 olika hudvänliga stomibandage i sortimentet så finns det något som kan passa alla. Prova till exempel våra nyheter Salts Confidence® Natural Advance eller Salts Confidence® Natural Soft, Convex!

**salts**  
HEALTHCARE

**mcare**

Varmt välkommen att kontakta oss för mer information eller gratisprover!

[kundservice@mcare.se](mailto:kundservice@mcare.se) // 046-29 24 00 // [www.mcare.se](http://www.mcare.se)

M Care mcare.se

© 2023 Convatec (UK) Limited. Convatec (UK) Limited is a registered trademark of Convatec (UK) Limited. Convatec (UK) Limited is a registered trademark of Convatec (UK) Limited.



## Mitt i Livet-träff 13-14 maj 2023

ILCO Skåneregion arrangerade en Mitt i livet-träff i maj och då fanns det möjlighet för övriga regioner/länsföreningar att erbjuda sina medlemmar att delta. VGs medlem Viktoria deltog och här är ett utdrag av hennes berättelse.

Lördag 13 maj var vi 11 personer som träffades på Elisefarm vid 10-tiden. När alla hade kommit var det dags för Stomi-quiz samt musikquiz med 90-tals tema. Efter lunchen var det lerduveskytte som var svårt men väldigt kul. Vi fick 10 skott var att skjuta.

På eftermiddagen hade vi tillgång till spaavdelningen i ett par timmar om vi kände för det, vilket nästan alla gjorde. Det fanns en väldigt härlig pool där man kunde styra om man ville ha bubblor eller inte som de flesta av oss satt och pratade i. Några låg på solstolar och slappade. Efter middagen, 3-rätters, tittade vi på Eurovisionsfinalen.



Efter frukosten söndag var det dags att packa och lämna nycklarna till rummen, innan det var föreläsning med Andrea Kalk om vikten av att ha balans i livet. Efter föreläsningen var det dags för lunch och några företag visade lite produkter. Sedan var det dags för eftermiddagsfika och utvärdering av lägret, innan vi skildes åt och åkte hem.



# Adresslista Region Västra Götalands styrelse 2023

## Ordförande

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24  
Sälgered Nolhamra 1  
515 93 Seglora  
eva.vinkvist@ilco.nu

## Kassör

Ann-Louise Andersson 0703-06 93 66  
Vilegränd 32  
504 46 Borås  
sveabomb@icloud.com

## Ledamot Göteborg/vice ordförande

Carina Alm 0739-55 14 22  
Västra Andersgårdsgatan 17 A  
417 15 Göteborg  
carina.alm@ilco.nu

## Ledamot Sjuhärad

Christine Rosaus 0709-72 50 58  
Svarvhultsvägen 26  
518 31 Sandared

## Ledamot Skaraborg

Marita Petersson 0703-69 90 06  
Framnäs vägen 14 A, lgh 1003  
531 54 Lidköping  
422petersson@telia.com

## Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65  
Ekelundsvägen 2  
459 42 Särö

## Revisor

Gordon Bäck 0720-13 10 12  
Västergärdet 3  
443 34 Lerum

## Ersättare Göteborg

Siv Nilhag 0704-08 73 42  
Marconigatan 27  
421 44 Västra Frölunda

## Ersättare Sjuhärad

Inger Persson 0707-97 72 33  
Söderforsgatan 16 A lgh 1003  
507 62 Borås

## Ersättare Skaraborg

Lena Thunman 0706-24 02 24  
Nygatan 20  
544 33 Hjo

## Fyrbodalen

Hänvisning till ordförande Eva, se under ordförande.

*Brist på humor gör livet helt omöjligt.*  
Sidonie Gabrielle Colette

# Adresslista Göteborgs lokalförenings styrelse 2023

## Ordförande

Carina Alm 0739-55 14 22  
Västra Andersgårdsgatan 17 A  
417 15 Göteborg  
carina.alm@ilco.nu

## Kassör

Gordon Bäck 0720-13 10 12  
Västergärdet 3  
443 34 Lerum

## Ledamot

Siv Nilhag 0704-08 73 42  
Marconigatan 27  
421 44 Västra Frölunda  
sivnilhag@gmail.com

## Ledamot

Jan Arlbrandt 0709-71 03 90  
Tvärhandsgatan 6  
421 36 Västra Frölunda

## Ledamot

Carina Ahrle 0707-63 13 96  
Norra Liden 6 lgh 1204  
411 18 Göteborg

## Ledamot

Erik Adler 0730-74 76 76  
Kimtmossevägen 22  
428 37 Källered

## Ersättare

Johan Alexandersson 0733-34 59 14  
Hallandsgatan 5 lgh 1101  
411 39 Göteborg

## Ersättare/barnverksamheten

Jennie Nilsson 0702-07 11 93  
Väla Stommen 1  
531 97 Lidköping  
jennieida@hotmail.com

## Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65  
Ekelundsvägen 2  
459 42 Särö

## Revisor

Jan Vinkvist 0706-66 22 11  
Sälgered, Nolhamra 1  
515 93 Seglora

## Representanter VG

Carina Alm, ledamot och  
vice ordförande  
Siv Nilhag, ersättare



## Adresslista Sjuhärads lokalförenings styrelse 2023

### Ordförande

Ann-Louise Andersson  
Vilegränd 32            0703-06 93 66  
504 46 Borås  
sveabomb@icloud.com

### Kassör

Christine Rosaus        0709-72 50 58  
Svarvhultsvägen 26  
518 31 Sandared  
christine.rosaus.53@gmail.com

### Ledamot

IngerPersson            0707-97 72 33  
Söderforsgatan 16 A lgd 1003  
507 62 Borås

### Representant VG

Christine Rosaus, ledamot  
Inger Persson, ersättare

### Revisor

Göran Pilgård            0708-73 37 92  
Döbelnsgatan 77  
506 37 Borås

### Revisor

Jan Vinkvist             0705 -66 22 11  
Sälgered Nolhamra 1  
515 93 Seglora

*Alla dessa dagar som kom och gick inte  
visste jag att det var livet.*  
Stig Johansson



## Adresslista Skaraborgs lokalförenings styrelse 2023

### Ordförande

Marita Petersson  
Framnäsvägen 14 A 0703-69 90 06  
531 54 Lidköping  
422petersson@telia.com

### Kassör

Lena Thunman 0706-24 02 24  
Nygatan 20  
544 33 Hjo  
lena.thunman@gmail.com

### Ledamot

Annika Johansson  
Ullervadsvägen 2 0763-09 07 96  
542 73 Mariestad

### Ledamot

Susanne Thryggvesdotter  
Bussatorpsvägen 25 B  
541 56 Skövde 0702-22 88 86

### Ledamot

### Besöks-/informationsansvarig

Eva Gunnarsson  
Tallstigen 22 0706-61 97 69  
542 34 Mariestad  
tallstigen22@outlook.com

### Revisor

Jonny Lejonberg 0703-61 08 50  
Ljunghem Daretorp  
522 91 Tidaholm

### Revisor

Petra Adamsson 0702-87 90 13  
Nygårdsgatan 44  
521 39 Falköping

### Revisorsersättare

Arne Rönnqvist 0510-605 54  
Björnvägen 3  
531 57 Lidköping

### Kansli ILCO Skaraborg

Funktionsrätt Skaraborg  
Malmgatan 36  
532 32 Skara  
Telefon: 0511-164 35  
info@funktionsrattskbg.se

### Representanter VG

Marita Pettersson, ledamot  
Lena Thunman, ersättare

*En av de saker som jag tror på, om du vill veta det,  
är att vi är här för att njuta av livet.*

Dean Koontz

## Resa Dalslands kanal 24-25 augusti 2022

Efter en god natts sömn på First Hotell Bengtsfors i Bengtsfors var vi 38 glada deltagare som klev ombord på Dalslandia för en tur till Håverud. Kvällen innan hade vi intagit en middag på hotellet och haft en trevlig samkväm. Bättre väder kunde man inte önska sig en dag på Dalslands kanal.

Resan tog drygt fyra timmar genom 11 slussar med akvedukten i Håverud som mål. På båten intog vi lunch bestående av Håveruds varmrökta lax, sallad, örtsås och potatis och allt smakade väldigt gott.



Översta bilden  
bilden  
båten från  
Bengtsfors.  
Vackra vyer  
efter båtturen  
och bilden  
längst ner är  
sista slussen  
nere i Håverud.



Väl framme i Håverud skildes vi alla åt och var och en tog sin hem till sitt. Vi som deltog kom från alla lokalföreningarna i regionen. Det var en väldigt fin resa och vi hade också en väldigt tur med vädret.



## ILCO-förbundets aktiviteter för barn och familj

ILCO-förbundets barn- och tonårsläger arrangeras varje år vecka 26. Där är det ledare som själva har erfarenhet av våra diagnoser eller är stomiopererade.

Familjedagarna (läger) för hela familjen äger rum på Karlskoga folkhögskola under Kristi Himmelsfärdshelgen varje år.

Där är det tre dagar fyllda med aktiviteter och föreläsningar. Barnen aktiveras av personal så föräldrar kan ta del av föreläsningar i lugn och ro.



På bilden ser du Karlskoga folkhögskola som har flera småhus för boende och idrottshall, fotbollsplan m.m.

### **Bidrag från ILCO Region Västra Götaland**

Som medlem kan du söka bidrag och få viss ersättning från regionföreningen för deltagande i ovanstående barn- och tonårsläger samt för familjedagarna.

Kontakta vårt kansli för ansökningsblankett.

### **Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg Stomiterapimottagning**

*Monika Doroszkiewicz, stomi/uroterap*

*Elisabeth Nilebäck, stomiterapeut*

*Sofia Peterson, sjuksköterska*

### **Uroterapimottagning**

*Ulrika Svenninghed, uroterapeut*

*Maria Kundih, barnsjuksköterska*

Alla nås på kontaktpunkten

031-343 63 00 eller via 1177 Uro-tarm-och stomimottagning, barn

## Användbara kontaktuppgifter

**ILCO-förbundets hemsida:** [ilco.nu/](http://ilco.nu/)



### **ILCO-förbundets stödsamtal**

Öppet telefontid: söndag-torsdag 17-21

Tel:0709-80 01 81

[stodverksamhet@ilco.nu](mailto:stodverksamhet@ilco.nu)

**Cancerfondens hjälp och stödlinje**, om du behöver prata med någon

<https://www.cancerfonden.se/rad-och-stod>

### **Beställa läkemedelsnära produkter, dina stomihjälpmedel.**

logga in med e-legitimation, bank-id eller mobilt bank-id

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/>

### **Allmänna tandvårdsbidraget,**

<https://www.forsakringskassan.se/tandvard>

Du kan ha rätt till särskilt tandvårdsbidrag om du t.ex. har ulcerös colit, Crohns sjukdom eller tarmsvikt.

### **Försäkringskassan, om funktionsnedsättning**

<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning>

**Försäkringskassans Kundcenter** för privatperson tel 0771-524 524



## Kontaktuppgifter till stomimottagningar 2023

### **Alingsås lasarett**

*Nina Dahlqvist* Tel 0322-22 64 43  
Tel.tid tisdagar, övrig tid röstbrevlåda

### **Södra Älvsborgs sjukhus, SÄS, Borås**

*Christina Selin* Tel 033-616 10 59  
Mottagning och tel: månd-fred 9-10

### **Norra Älvsborgs sjukhus, NÄL, Trollhättan**

*Anna-Carin Danielsson*  
Tel 010- 435 34 82  
månd-torsd 8-9, 15-16, fred 8-9

### **Skaraborgs sjukhus, Skövde**

*Anna-Sofia Hanna*  
Tel 0500-43 17 27  
månd-fred 8-9

### **Skaraborgs sjukhus, Lidköping**

*Eva Broberg*  
Tel 0510-852 76  
månd-torsd 8-9

### **Östra Sjukhuset, Göteborg**

#### **Stomimottagningar**

*Eva Carlsson*, ingen telefontid  
*Jeanette Fingren*  
Tel 031- 343 49 37  
måndag-fredag 8-8.45

*Eva-Lena Lindgren*  
Tel 031-343 45 53  
månd-torsd 8-8.45

*Anna Persson*  
Tel 031-343 49 67  
tisd, onsd, fred 7.45-8.45

*Matilda Örn*  
Tel 031-343 80 96 teltid 8-10

### **Kungälv Sjukhus, kir-ort kliniken**

*Kristina Abrahamsson, Anna Flink*  
Tel. 0303-98 700

### **Sahlgrenska Universitetssjukhuset Verksamhet Urologi**

Tel 031-342 44 46  
Mottagning månd - torsd med tel.tid  
8.30-9.30, övrig tid telefonsvarare

## 112- AKUT räddar liv

Stroke är ett samlingsnamn för hjärninfarkt, det vill säga blodpropp i hjärnan och hjärnblödning. Det är en stor folksjukdom i Sverige och den som drabbas måste snabbt få sjukhusvård. Hjärt-Lungfonden har lanserat ett speciellt test som hjälper dig att avgöra om en person drabbats av stroke. Testet kallas AKUT-och kan rädda liv!

- A-ansikte** Be personen le och visa tänderna.  
Om mungipan hänger - ring 112.
- K-kroppsdelen** Be personen lyfta armarna och hålla kvar i 10 sekunder.  
Om en arm faller - ring 112.
- U-uttal** Be personen säga en enkel mening som,  
”det är vackert väder idag”.  
Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord - ring 112.
- T-tid** Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandling sätts in, desto mindre blir skadorna - ring 112.

### facebook ILCO

ILCO VG har också en facebookgrupp där vi lägger ut information och inbjudningar till kommande aktiviteter.

Om du har ett facebook konto så söker du ILCO Västra Götaland

Du kan också söka förbundets grupper:  
ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet  
ILCO Privat grupp  
ILCO Barn och familj  
ILCO:s Unga Vuxna



## Har du överblivet stomibandage och kläder?

Lions i Göteborg kör hjälpsändningar till Litauen. Människorna där är i stort behov av det mesta. Har du överblivet stomihjälpmedel, kläder och skor kan du lämna in det till kansliet i Göteborg. Vi ombesörjer att någon från Lions hämtar och kör till Litauen.

Nu vet vi att de också lämnar till Ukraina, så har du varma kläder, skor och stomihjälpmedel så tar vi gärna emot och lämnar vidare till Lions.

*Alla djur, utom människan, vet att livets huvudsakliga mening är att man ska njuta av det.*

Samuel Butler



*Stort tack till dig som svarat på ENKÄTEN vi sände ut i april.*

*Vi har fått in många svar och jobbar för fullt med att sammanställa dem nu.*

### **VG-magasinet**

Redaktör: Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24, [eva.vinkvist@ilco.nu](mailto:eva.vinkvist@ilco.nu)

Foto framsida: Kanalbåten Dalslandia är framme i Håverud efter vår resa på Dalslands kanal augusti 2022

Ansvarig utgivare: Carina Alm



ILCO Region Västra Götaland,  
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,  
414 53 Göteborg

**Besöksadress**

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, plan U1, Göteborg  
Kanslist: Annika Helmersson

**Telefonnummer är 031-24 84 18**

**Telefontid:** tisdag och fredag 10-16. Torsdag 14-15.

Andra tider telefonsvarare.

Kansliet öppet säkrast tisdag och fredag 10-17.  
samt torsdag 14-15.

E-post: [vastragotaland@ilco.nu](mailto:vastragotaland@ilco.nu)

Hemsida: [ilco.nu/sv/vastragotaland/](http://ilco.nu/sv/vastragotaland/)

Facebook: ILCO Region Västra Götaland

Plusgiro: 85 09 34-1