

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

# Madelene Lennartsson

om matens läkande kraft, hälsa & personlig utveckling

@wholeblissco

19 AUGUSTI 2026

18:00 – ca 19:30

**KOSTNADSFRI**

PLATS

Vagnhallen, Föreningshuset Fontänen

Västra vägen 32, Linköping  
eller delta digitalt

Madelene är hälsoinspiratör, receptkreatör och kokboks författare.

Hon gjorde en livsstilsförändring 2018 – bland annat utan gluten, mjölk och vitt socker – och lever sedan dess medicinfri från sin autoimmuna tarmsjukdom Ulcerös kolit. Under @wholeblissco sprider hon glädje och enkelhet kring näringsrik mat, hälsa och personlig utveckling. Madelene vill lyfta matens förmåga till läkning och de fantastiska egenskaper den har för vår kropp.

## ● Anmälan

Skanna QR-koden för att anmäla dig

**Begränsat antal platser**

Först till kvarn!

**Bindande anmälan senast 12 augusti**

Ange om du deltar på plats eller digitalt vid anmälan

Vid deltagande på plats – tänk på att inte använda parfym eller andra doftande produkter



I SAMARBETE MED



ARRANGERAS AV



ÖSTERGÖTLANDS LÄN