

Visste du att..

cancer i tarm - eller
urinsystem drabbar ca
9000 svenskar årligen!

Det innebär

25

*personer varje
dygn!*

ILCO

är en av
huvudmännen
i

Cancerfonden



Tel. 020 - 59 59 59

E-post: info@cancerfonden.se

ILCO

.... arbetar för att

Bevara och förbättra vårt nationella
förmånssystem för stomihjälpmiddel

Säkerställa en hög livskvalitet för våra
grupper genom att förmedla kunskap och
information samt påverka för att förbättra
vården

Innovativa cancerläkemedel ska vara
tillgängliga för alla med behov och på lika
villkor i hela landet

En cancerdiagnos ska betraktas som
akutsjukdom för snabb behandling

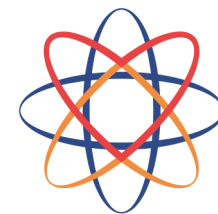
Våra medlemmar och alla drabbade ska få
tillgång till våra lagstadgade sociala
rättigheter och förmåner

*Drabbade skall inte bara överleva!
De skall också fortsätta att leva,
med en bra livskvalitet !*

Vidare information kan du få genom vårt
Kansli: Hamngatan 15 B
Postadress: 172 66 Sundbyberg
Tel: 08-546 40 520 **E-post:** info@ilco.nu
Hemsida: www.ilco.nu



ILCO
Tarm- uro- och stomiförbundet



ILCO
Tarm- uro- och stomiförbundet

.... är till för dig

*som har funktionsförändring i
tarmsystem, urinvägar eller är
stomiopererad*

Tarm- eller urinvägscancer är diagnosen för
cirka hälften av medlemmarna i **ILCO**

Tarmsjukdomarna Crohns, Ulcerös kolit
samt medfödda missbildningar och skador
i tarmsystem och urinvägar är också stora
grupper

Närstående och övriga intresserade är
välkomna som medlemmar i **ILCO**

Vår huvudsakliga medlemsverksamhet sker
genom läns- och lokalföreningarna

På riksplan sker arbetet med påverkan av
politiker samt bevaka våra medlemmars
sociala rättigheter. Ett av våra krav är att
patienten skall få juridiska rättigheter i
vårdsystemet

*Ditt medlemskap bidrar till att vi
har större möjlighet att påverka!*

Vad kan **ILCO** ge dig?

ILCO är en intresseorganisation bildad 1965.

Organisationens målsättning är att samla personer med olika cancerdiagnoser och/ eller medfödda missbildningar i tarmsystem eller urinvägar, inflammatoriska tarmsjukdomar (IBD), övriga med problem i tarm eller urinvägar samt övriga intresserade.

Som medlem får du tidningen **ILCO**-magasinet fyra gånger per år.

ILCO ger också ut skrifter om olika diagnoser och stomier samt om frågor som berör våra medlemmar.

ILCO arrangerar centrala aktiviteter såsom:

- barn- och ungdomsläger 10 - 18 år (föräldrafritt)
- ungdomsläger 18 - 35 år
- familjedagar

ILCO:s **unga vuxna** är för ungdomar mellan 18 och 35 år. De anordnar egna aktiviteter som konferenser, kurser och läger.

Barn- och familjeverksamheten har en egen verksamhet som bl. a. arrangerar familjedagar med deltagare från hela landet. Speciellt informationsmaterial finns framtaget för barn- och familjeverksamheten.

Medlemsverksamheten i övrigt sker i länsföreningarna.

De arrangerar t. ex:

- medlemsträffar med föredrag av läkare, stomiterapeut, bandageföretag etc
- kurser och bandageutställningar
- resor och trivselkvällar

När du blivit medlem i **ILCO** kommer du att få ett välkomstpaket som bland annat innehåller kok- och inspirationsboken "Vissa har andra utvägar".



Boken innehåller recept, tips och knep för dig som är tarm-, uro-, eller stomiopererad eller bara matintresserad. Boken är framtagen av Danderyds sjukhus i Stockholm med stöd av bland annat **ILCO**.

De flesta av bilderna i boken är arrangerade med personer som är eller har varit stomiopererade och de lämnar olika tips och råd till dig utifrån egna erfarenheter. Vid tarmproblem så kan du prova dig fram till vad som är lämplig mat för just dig.

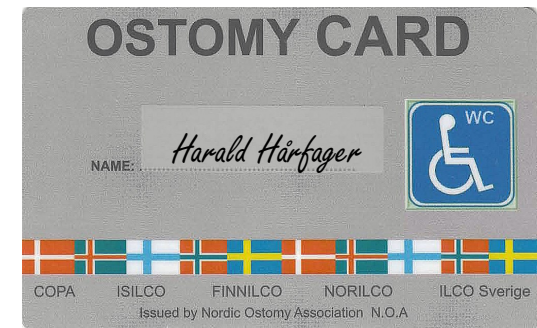
Vad sägs till exempel om ett recept på sockerkaka som innehåller näringsdryck?

Välkomstpaketet innehåller även ett så kallat **OSTOMY CARD** som visas här nedan.

Det är ett resultat av samarbetet med våra nordiska grannländer genom vår organisation **Nordic Ostomy Association NOA**.

Kortet har framtagits för dig som har tarm / urinproblem och är på resande fot eller att du snabbt behöver ha tillgång till handikapptoalett. Texten är på engelska och påtalar bland annat toalettbehovet samt att du kan ha medicinska produkter i bagaget.

En del rese- och flygföretag kan tillåta viss övervikt vid uppvisande av kortet.



Du får även vår senaste medlemstidning **ILCO**-magasinet, som följer utvecklingen inom vårt område och du kan där beställa prover på nya produkter som företagen lanserar.

För mer information om **ILCO:s verksamhet kan du besöka vår hemsida. Där kan du få information om aktuella händelser som berör våra målgrupper. Där finns även ett forum där du kan ställa frågor och delta i debatter.**

Du kan även anmäla dig som medlem på

www.ilco.nu