



ILCOs målsättning är att alla med sjukdomar eller funktionsförändringar i tarmar och/eller urinvägar ska kunna leva och verka på samma villkor som alla andra. Vår medlemsinriktade verksamhet såväl som vår stödverksamhet, har gemenskap och samhörighet som ledord och är öppen för både drabbade och anhöriga.

Vill du bli medlem hos oss? Anmäl dig via www.ilco.nu/bli-medlem eller kontakta oss via mejl eller telefon.

På vår hemsida (www.ilco.nu) kan du även läsa mer om oss och våra verksamheter, såväl som hålla dig uppdaterad om senaste nytt. Du hittar oss också på våra sociala medier!

Facebook:

@ILCOtarmuroochstomiforbundet

Instagram:

@ILCOsweden

LinkedIn:

ILCO Tarm- uro och stomiförbundet

Twitter:

@ILCOsweden



KONTAKTUPPGIFTER STÖD- OCH RÅDGIVNINGSVERKSAMHETEN

Du når oss söndag-torsdag
mellan 17.00-21.00.

Telefonnummer:
070 - 980 01 81

Mejladress:
stodverksamhet@ilco.nu

Skanna QR-koden för mer information! →



Postadress: ILCO-förbundet, Hamngatan
13 B, 172 66 Sundbyberg
Leveransadress: Hamngatan 13 D
Telefonnummer: 08-546 40 520
Mejladress: info@ilco.nu

UROSTOMI OCH RESERVOARER

UROSTOMI

En urostomi innebär att en bit av tunntarmen tas bort och ena änden ansluts till urinledarna. Den andra änden leds ut genom bukväggen och urinen töms i ett bandage som fästs på buken. Bandaget töms vid behov. Urostomin placeras vanligen på bukens högra sida strax nedanför naveln.

Komplikationer vid urostomi

Läckande bandage kan ge upphov till hudproblem, då urin är aggressiv mot huden

Hjälpmedel för urostomi

Bandage finns av två huvudtyper, tvådels- och endelsbandage. Tvådelsbandaget består av en hud-skyddsplatta, som fästs

på huden runt stomin, och en påse som fästs på plattan. Påsen byts någon gång per dag, hudskyddsplattan vid behov, vanligen efter tre till fem dagar. Hos endelsbandaget sitter hudskyddsplatta och påse ihop. Hela bandaget byts dagligen.

KONTINENT UROSTOMI

Kontinent urostomi innebär att en reservoar, gjord av en del av tunn- eller tjocktarmen, anläggs i bukhålan innanför bukväggen. Reservoarens mynning förs ut genom bukväggen. Den töms flera gånger dagligen genom att en kateter förs in genom mynningen.

Hjälpmedel för kontinent urostomi

Ett absorberande bandage fästs över stomin. Reservoaren töms med hjälp av en kateter.

BLÅSSUBSTITUT

Vid blåssubstitut tillverkas en reservoar av en del av tunn- eller tjocktarmen och ansluts till uretärer och urinrör. Man kan själv kontrollera när tömning ska ske.

Hjälpmedel för blåssubstitut

Inga särskilda hjälpmedel behövs.

Komplikationer vid kontinent urostomi och blåssubstitut

Nedsatt njurfunktion ökar risken för saltrubbningar, beroende på att urinen förvaras i en reservoar under flera timmar. Kraftig fetma minskar möjligheterna till att göra en väl fungerande reservoar.

Behöver du prata med någon med liknande erfarenheter?

- Vår stöd- och rådgivningsverksamhet finns här för dig! Hit kan du som drabbad eller anhörig ringa eller mejla för stöd och råd.

Vi som svarar är medmänniskor med egen erfarenhet av olika sjukdomar och/eller funktionsförändringar i tarmkanal eller urinvägar.

SEX OCH SAMLEVNAD

En stomi eller reservoar behöver inte påverka sexlivet men operation i buk- och/eller bäckenområdet kan medföra risk för förändrad känsla och/eller funktion. Ens kropps- och självkänsla kan också förändras, vilket i sin tur kan leda till att sexlivet påverkas. Men det finns hjälp att få. Om du upplever problem med intimitet, kroppskänsla, sex eller dylikt har du rätt till råd, stöd och hjälpmedel. Ta upp dina frågor och funderingar med dina vårdkontakter eller boka in ett samtal hos en sexolog.

Tips! På vår hemsida kan du se ett webinarium om sex och samlevnad i relation till funktionsförändringar/kronisk sjukdom i tarmkanal och/eller urinvägar. Webbinariet innehåller många handfasta tips och relevanta samtalspunkter som kan vara till hjälp.

