

På ILCOs slutna grupp kan vi idag läsa 2020-02-25

Kokboken (och livsstilsbok) för stomiopererade, "Vissa har andra utvägar", vann nyligen pris!

Först vann vi bäst i Sverige i vår kategori, sedan bäst i världen. Och nu flera år senare vann vi "Best of the best", BÄST av alla vinnare de senaste 25 åren. Därför ville jag göra ett nytt inlägg om denna bok för de som inte vet att den finns!

Jag och flera andra modeller tog annorlunda och roliga bilder till denna kokbok och gav våra bästa tips för att äta och leva med stomi, I boken finns såklart också recept. Danderyds sjukhus låg bakom idé och genomförande av detta projekt. (Med stöd från bland annat ILCO) Boken finns på flera språk.

Boken finns GRATIS som PDF, jag har även flera ex på svenska och engelska om någon vill ha den fysiska boken. (Jag vet i dagsläget inte om ILCO har kvar några böcker att beställa, kanske nån som vet kan klargöra det.)

På denna länk finn såväl boken i PDF att ladda ner, samt info hur man kan beställa från ILCO, förutsatt att de har i lager. Annars kan jag gräva fram mina ex och ordna till de som vill ha, också gratis (mot fraktkostnad.)

<https://www.ilco.nu/.../informat.../kok-och-inspirationsbok.html>