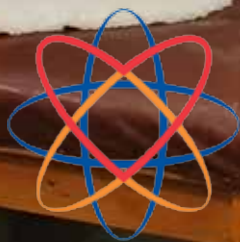




VG-magasinet 2022



ILCO

Farm- och stomiförbundet
Region Västra Götaland

Att vara medlem i ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet

Genom att vara medlem i ILCO-förbundet bidrar du till att region- läns och lokalföreningarna kan arrangera t.ex. medlemsträffar med produktföretag, caféträffar, teaterbesök, studiebesök och bussresor.

Att vara medlem innebär att du betalar din medlemsavgift till ILCO-förbundet. Din bostadsort bestämmer vilken region/länsförening du kommer att tillhöra. Medlemsavgiften för ett år är 250 kronor för enskilt medlemskap och 350 kronor för familjemedlemskap.

Förbundet bevakar på riksplan att våra behov och önskemål beaktas i t.ex. Socialstyrelsen, TLV Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket och Försäkringskassan.

Engagerade medlemmar behövs alltid.

Är du intresserad av att göra något i vår regionförening eller någon lokalförening, tag kontakt med regionordförande:

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24 eller
e-post: eva.vinkvist@ilco.nu



**ILCO Region Västra Götaland har 749 medlemmar
2021-12-31 fördelat på lokalföreningarna.**

Göteborg 391 st, Sjuhärad 104 st, Skaraborg 126 st,
område Fyrbodal 127 st samt 1 st utan lokaltillhörighet.

Vill du veta hur ILCO behandlar dina kontaktuppgifter kan du läsa på
ILCO:s hemsida: ilco.nu/gdpr-info.html

Ordförande i ILCO Västra Götaland har ordet

Sommaren är kort.....

.....men nu är den här och snart över t.o.m. Jag hade hoppats att ni skulle få tidningen innan sommaren men det hanns inte med. Bättre sent är aldrig så kommer här ett VG-magasin med lite info om vad som hänt och vad som är planerat. Lokalföreningarna skriver på sina egna sidor.

Våren gick fort med bl.a. förbundskongress för min del. Jag är ledamot i ILCO-förbundets valberedning och det kändes fint att vi kunde träffas fysiskt igen och välja en ny förbundsstyrelse. I VG kunde vi också hålla ett fysiskt årsmöte, denna gång i Trollhättan och styrelsen har kunnat träffat fysiskt och det har varit trevligt. Vi får nu hoppas att covid-19 inte sätter sina klor i Sverige och Världen än en gång.



Inom vår regionförening har vi tre större event i höst, en resa på Dalslands kanal i augusti, en Må-brahelg i september och första lördagen i oktober är det årets Stomidag, som vanligt. Du kan läsa mer om detta här i magasinet.

Efter den senaste upphandlingen, som regionen gjorde i mars 2021, har regionen sänt en enkät till ett antal brukare, (som de kallar oss stomiopererade) som fick sina stomiprodukter indragna. De som svarade på denna enkät, som gick till 1 461 personer, blev endast 408 (27,9%). Enkäten sändes också till förskrivare och chefer och där var svarsfrekvensen ännu sämre. Vad kan detta bero på, undrar jag?

I sammanfattningen av enkäten kan jag läsa ”Att i förarbetet till kommande upphandlingar inhämta synpunkter från fler/andra personer (t.ex. brukare) än de som normalt ingår i upphandlingsgruppen, skulle kunna bli aktuellt”. En öppning äntligen? Vi i ILCO VG bevakar naturligtvis.

Nu önskar jag dig en fortsatt skön sommar och en fin höst och hoppas vi ses på något event. Kom gärna fram och prata med mig, det är så trevligt.

Eva Kindvall Vinkvist

ordförande i ILCO Region Västra Götaland

Förbunds kongress 2022



Förbunds kongress hålls vartannat år men de senaste två åren har det blivit uppskjutet och flyttat. Nu äntligen, i maj 2022, blev det en fysisk kongress igen.

Vi som sitter i de olika region- och länsföreningarna får då träffas tillsammans med förbundsstyrelsen, personal, revisorer och andra.

Det är två dagar med utbytande av erfarenheter som uppskattas mycket. Det är också val av ny förbundsstyrelse och olika viktiga beslut om förbundets verksamhet som ska tas. De är två arbetsdagar men också så viktiga för vår verksamhet.

Varje region- länsförening utser två ombud och ett ungdomsombud, om sådan finns. I vår region beslutade styrelsen att Carina Alm från Göteborgs lokalförening och Lena Thunman från Skaraborgs lokalförening skulle representera ILCO Region Västra Götaland.

Eva, ordförande i VG, är också valberedare i förbundet vilket gjorde att jag hade det uppdraget på kongressen. Naturligtvis var vi alla tre samlade som en grupp från VG och på fotot ovan ser ni från vänster Lena, Eva och Carina.

Vi var nöjda och trötta efter två intensiva dagar som gav många idéer och energi för fortsatt styrelsearbete hemma i VG.

Du som har e-post-adress.

För att spara på portokostnader ser vi gärna att du som kan tänka dig att få våra utskick via e-post, meddelar kansliet din adress.



Må-bra helg 17-18 sept

Leila Söderholm, inspiratör, föreläsare och hälsoexpert kommer till vår planerade Må-bra helg.

Leila har haft tarmcancer två gånger och vet verkligen hur det är att försöka komma tillbaka och motivera sig själv till att röra på sig och tänka mer på hälsan. Leila kan verkligen, på sitt roliga och lekfulla sätt, motivera oss till att må bättre.

Du som är medlem i ILCO har fått inbjudan i din e-post eller brevlåda. Du som inte är medlem ännu, kan bli det och anmäla dig till helgen.

Absolut senast den 14 augusti ska vi ha anmälan och inbetalning 1 500:-.
Läs mer på www.ilco.nu/sv/vastragotaland

2022 års Stomidag 1a oktober

”Hur är matens väg genom kroppen?” och ”Vad händer när vi äter?”
Det tänker vi ska vara vårt förmiddagsämne på årets stomidag. Vi arbetar nu med att hitta intressanta föreläsare.

Efter en lunchmacka vill vi sen bjuda på intressanta föreläsningar om hur det är att som förälder, få ett barn med avvikelser i tarmkanal eller urinvägar. Barnläkare från Drottning Silvias barnsjukhus hoppas vi har möjlighet att föreläsa. Vi är i planeringsstadiet men mer information kommer till hösten.

Är du intresserad, lägg daturmet på minnet. Plats blir förmodligen hotell Riverton i Göteborg.

Göteborgs lokalförening

Hej alla medlemmar och övriga läsare!

Hoppas att ni mår bra. Hösten 2021 kunde vi ha en hel del aktiviteter, som en båttur i skärgården, caféträffar, lunchträff och julbord på Riverton. Vi hade tur och lyckades genomföra samtliga innan restriktionerna skärptes i december igen. Årsmötet 2022 kunde genomföras fysiskt även om deltagarantalet var litet.

Under våren fanns de sedvanliga café-och lunchträffarna. Till hösten planerar vi naturligtvis åter för café- och lunchträffar, en Amfibieresa på kanal och gator och sedan avslutar vi året med ett traditionellt julbord. Läs gärna mer på vår hemsida: www.ilco.nu/sv/goteborg

Vi har skickat brev till samtliga berörda politiker i Göteborg och informerat om stomiopererades situation efter upphandlingen och hoppas att de leder till bättre samarbete i framtiden.

Önskar er alla en fortsatt skön sommar och hoppas att vi ses till hösten.

Siv Nilhag

ordförande Göteborgs lokalförening

En liten föraning om julen. Så här fint var det med pepparkaks-hus på hotell Rivertons julbord 2021. Även i år planerar vi julbord på Riverton.



Göteborgs lokalförening

Hej alla fina medlemmar i ILCO Göteborgs lokalförening

Jag heter Carina Alm och bor i Göteborg. 2019 sökte ILCO förstärkning i styrelsen till Göteborgs lokalförening. Jag blev lite nyfiken på vad det innebar, om man t.ex. kunde vara med och påverka vad föreningen bl.a. hade för aktiviteter, upphandlingen, information till vårdpersonal m.m.



I dag är jag vice ordförande i Göteborgs lokalförening. Med facit i hand idag så var det mitt bästa beslut, har träffat så mycket goa människor som också har idéer. Att få möjlighet att vara med och påverka hur vi har det är så roligt.

Skulle du vara intresserad av att hjälpa till? Kanske har du en aktivitet som du vill vi skall göra, då kanske du har möjlighet att hålla i den. Eller vill du vara med ute och informera om oss? Det är mycket roligt arbete och inte betungande på något sätt.

Hoppas vi ses på någon aktivitet framöver. Har du funderingar så skicka ett mejl till mig på carina.alm@ilco.nu

Carina Alm, *vice ordförande Göteborgs lokalförening*



Vet du att ILCO VG har egen facebook sida? Där skriver vi bland annat om vad som händer i vår regionförening och i de lokala föreningarna.

Håll dig uppdaterad på: [ilcovg](https://www.facebook.com/ilcovg)
Administratör är Carina Alm.

Sjuhärads lokalförening

Hej alla medlemmar och övriga läsare

Vi startade upp lite lugnt efter sommaren 2021 med våra populära lunchträffar i september, oktober och november. Vi började året 2022 med årsmöte den 26 februari, genom poströster och digitala röster.

Under våren har vi sen fortsatt med våra lunchträffar. I mars i Borås, kom som vanligt tio medlemmar och åt en jättegod lunch. I april var vi i Alingsås, där vi saknade medlemmar från Alingsås med omnejd. Vi fortsatte i maj med lunchträff på Rydals Herrgård i Rydal, där det var nio deltagare.

Nyårsrevyn blev framflyttad till Påskrevy och var som vanligt uppskattad. Våldigt bra och många goda skratt hördes.

I juni arrangerade vi en caféträff med promenad på Vänga mosse och fika i Vänga kvarn. Då var vi åtta deltagare som promenerade i det vackra vädret över mossen.

Efter sommaruppehållet i år fortsätter lunchträffarna från september. I oktober har vi planerat att se musikalen Från Broadway till Duvemåla på Åhaga, på deras turné genom Sverige.

Vi önskar alla läsare en fortsatt fin sommar.

Ann-Louise, Elisabeth och Christine
Styrelsen *ILCO Sjuhärad*

Även om Borås är konstaterat Sveriges regnigaste stad vill vi med ovanstående bild på Påskträdet på Stora torget i Borås, visa att solen kan skina hos oss också.



Sjuhärads lokalförening



Lunchträffarna vi arrangerar är mycket uppskattade. Här är det ett mäta lunchgäster i Alingsås.

Vänga mosse är en stor mosse utanför Borås där man gjort fina gångstråk.

Även denna dag i juni, lyste solen och det var varmt och skönt.

Det blev en fin promenad med fika efter.



Skaraborgs lokalförening

Vi är på väg mot sommarens slut med stora steg. Vi ILCO-medlemmar har under våren hunnit med årsmöte och flera caféträffar.

I februari genomförde vi vårt årsmöte genom poströstning liksom vi även gjorde 2021. Bara ett fåtal medlemmar valde att lägga sin röst. Antalet medlemmar i styrelsen blev fem och våra kontaktuppgifter hittar du på sidan 19.

Sen har vi fortsatt med de caféträffar vi startade hösten 2021. Vi har i år varit i Tidaholm, Skövde, Falköping, Mariestad, Lidköping och Vara före sommaruppehållet, med totalt 23 deltagare. Caféträffarna har varit väldigt uppskattade av de som deltagit och det har varit mycket prat kring våra stomier, stomiprat som man ju annars inte kan ha med andra människor i liknande situation.

I maj arrangerade vi en temakväll på Skövde Sjukhus där ett par stomiterapeuter informerade, liksom ett par bandageförtag. En lyckad temakväll med 20 deltagare. I juni var det vårlunch på Löfwings Ateljé och Krog i Brod-detorp där konstnär Göran Löfving höll en intressant föreläsning och sitt liv, även privat och som konstnär. Se bild framsidan.

Vi har planerat en kanalresa i Dalsland tillsammans med ILCO VG, anmälningstiden har gått ut och det blir nästan 40 deltagare som ger sig iväg den 24-25 augusti. Kanske du är en av dem?

Vidare blir det en höstträff och dessutom fortsätter vi med caféträffarna.

Styrelsen ILCO Skaraborg genom ordf. Marita Petersson

önskar er alla en fortsatt trevlig sommar.

På bilden ser vi ordförande Marita och kassör Lena vid lunchen på Löfwings Ateljé.



VG:s årsmöte

Årsmötet hölls i Trollhättan den 27 mars 2022. Det var endast ett fåtal medlemmar som deltog och de kunde konstatera att föreningens ekonomi är god, revisorerna var nöjda och en ny styrelse kunde väljas, se sid 16. På foton nedan ser du vald mötesordförande Gordon Bäck och vice ordförande i regionföreningen Siv Nilhag, som utgjorde en del av presidiet på årsmötet.

De som var där fick också uppleva en fantastisk tur med färggranna fiskar och korallrev i Röda Havet. Det var Seppo Rapinoja som gästade oss ännu en gång, med sina fina foton från sina resor. Några fina foton kan du se nedan.



Inom ILCO:s regionförening har vi en kontaktverksamhet.

Du som önskar en kontakt, utbyta erfarenheter, kanske träffas över en fika eller liknande, skicka e-post eller skriv till kansliet, så förmedlar vi kontakt.



E-post: vastragotaland@ilco.nu
eller sänd brev till:

ILCO Region Västra Götaland,
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12
414 53 Göteborg

Känner DU att du kan vara kontaktperson? Att vara ett stöd för någon som är i samma situation som du själv har varit betyder mycket för båda parter. I så fall hör gärna av dig till kansliet. Välkommen!

På ILCO:s hemsida finns också kontaktuppgifter till förbundets stöd- och rådgivningsverksamhet.

www.ilco.nu/vad-gor-vi/stod-och-radgivning/

Vill DU bli kontaktperson i Fyrbodals regionförening?

Vill DU veta mer vad det innebär?

Ring mig och sänd e-post

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24

eva.vinkvist@ilco.nu

Har du e-postkonto och vill ha din information via den istället för med vanlig post? Kontakta kansliet.

ILCO-förbundets och VG:s aktiviteter för barn och familj

ILCO-förbundets barn- och tonårsläger arrangeras varje år vecka 26. Familjedagarna för hela familjen äger rum på Karlskoga folkhögskola under Kristi Himmelsfärdshelgen varje år.

Bidrag från ILCO Region Västra Götaland

Som medlem kan du söka bidrag och få viss ersättning från regionföreningen för deltagande i ovanstående barn- och tonårsläger samt för familjedagarna, med de kostnader som ej betalas av ILCO-förbundet.

Läs mer på ILCO: www.ilco.nu/vad-gor-vi/barn-och-familjeverksamheten/

VG:s barn- och familjeverksamhet

Göteborgs lokalförening handhar barn- och familjeverksamheten för hela ILCO VG-regionen och **Jennie Nilsson** är ansvarig.

Kontaktuppgifter, se sid 17.

I Västra Götaland arrangerar vi årligen besök på Liseberg, vilket vi också gjorde i juni i år. Oftast har vi någon mer aktivitet, som t.ex besök på Univer-seum i Göteborg eller besök med övernattnig på Nordens Ark i Bohuslän.

Här är ett foto från Isaberg som barn- och familjeverk-samheten besökte i augusti 2021.

I augusti i år är det ett besök på Skara sommarland som står närmast på tur.

Anmälningstiden är senast den 6 augusti till Jennie.



Kontaktuppgifter till stomimottagningar 2022

Alingsås lasarett

Nina Dahlqvist

Tel 0322-22 64 43

Tel.tid tisdagar, övrig tid röstbrevlåda

Södra Älvsborgs sjukhus, SÄS, Borås

Christina Selin

Tel 033-616 10 59

Mottagning och tel: månd-fred 9-10

Hanna Rappu

033-616 16 47

Mottagning och tel: månd-fred 9-10

Norra Älvsborgs sjukhus, NÄL, Trollhättan

*Anna-Carin Danielsson/Lisbeth
Hansson*

Tel 010- 435 34 82

månd-torsd 8-9, 15-16, fred 8-9

Skaraborgs sjukhus, Skövde

Lotta Kempe

Tel 0500-43 17 27

månd-fred 8-9

stomi.skas@vgregion.se

Skaraborgs sjukhus, Lidköping

Eva Broberg

Tel 0510-852 76

månd-torsd 8-9

Kungälv Sjukhus, kir-ort kliniken

Kristina Abrahamsson, Anna Flink

Tel. 0303-98 700

Sahlgrenska Universitetssjukhuset Verksamhet Urologi

Christer Sikström

Tel 031-342 44 46

Mottagning månd - torsd med tel.tid
8.30-9.30, övrig tid telefonsvarare

Reservation för ändringar på telefon-
tider på mottagningarna.



Stomimottagningar på Östra sjukhuset 2022

Östra Sjukhuset, Göteborg Stomimottagningar

Eva Carlsson, ingen telefontid
Jeanette Fingren
Tel 031- 343 49 37
måndag-fredag 8-8.45

Eva-Lena Lindgren
Tel 031-343 45 53
månd-torsd 8-8.45

Anna Persson
Tel 031-343 49 67
tisd, onsd, fred 7.45-8.45

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg

Stomiterapimottagning
Jenny Bergström, stomiterapeut
jenny.bergstrom@vgregion.se

Monika Doroszkiewicz, stomi/uroterapeut,
monika.doroszkiewicz@vgregion.se

Elisabeth Nilebäck, barnssk

Uroterapimottagning
Charlotte Arfwidsson, uroterapeut
charlotte.arfwidsson@vgregion.se

Helena Ekdahl, uroterapeut
helena.i.berntsson@vgregion.se

Ulrika Svenninghed, uroterapeut

Alla nås på kontaktpunkten
031-343 63 00

Adresslista Region Västra Götalands styrelse 2022

Ordförande

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24
Sälgered Nolhamra 1
515 93 Seglora
eva.vinkvist@ilco.nu

Kassör

Ann-Louise Andersson 033-10 19 20
Vilegränd 32 0703-06 93 66
504 46 Borås

Ledamot Göteborg/vice ordförande

Siv Nilhag 0704-08 73 42
Marconigatan 27
421 44 Västra Frölunda

Ledamot Sjuhärad

Christine Rosaus 0709-72 50 58
Svarvhultsvägen 26
518 31 Sandared

Ledamot Skaraborg

Marita Petersson 0703-69 90 06
Framnäsvägen 14 A, lgh 1003
531 54 Lidköping
422petersson@telia.com

Ersättare Göteborg

Carina Alm 0739-55 14 22
Västra Andersgårdsgatan 17 A
417 15 Göteborg
carina.alm@ilco.nu

Ersättare Sjuhärad

Elisabeth Bolin 0733-96 99 28
Linnégatan 21 lgh. 1101
506 36 Borås

Ersättare Skaraborg

Lena Thunman 0706-24 02 24
Nygatan 20
544 33 Hjo
lena.thunman@gmail.com

Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65
Ekelundsvägen 2
459 42 Särö

Revisor

Gordon Bäck 0720-13 10 12
Västergärdet 3
443 34 Lerum



Adresslista Göteborgs lokalförenings styrelse 2022

Ordförande

Siv Nilhag 0704-08 73 42
Marconigatan 27
421 44 Västra Frölunda
sivnilhag@gmail.com

Vice ordförande

Carina Alm 0739-55 14 22
Västra Andersgårdsgatan 17 A
417 15 Göteborg
carina.alm@ilco.nu

Kassör

Gordon Bäck 0720-13 10 12
Västergärdet 3
443 34 Lerum

Ledamot

Jan Arlbrandt 0709-71 03 90
Tvärhandsgatan 6
421 36 Västra Frölunda

Representanter VG

Siv Nilhag, ledamot, vice ordförande
Carina Alm, ersättare

Ersättare

Johan Alexandersson 0733-34 59 14
Hallandsgatan 5 lgh 1101
411 39 Göteborg

Ersättare

Ulrika Bählerud 031-28 65 16
Vallhamnsgatan 96 0708-28 65 15
421 66 Västra Frölunda

Ersättare/barnverksamheten

Jennie Nilsson 0702-07 11 93
Väla Stommen 1
531 97 Lidköping
jennieida@hotmail.com

Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65
Ekelundsvägen 2
459 42 Särö

Revisor

Hassan Zubier 0763-20 22 40
Kleverud 125
462 94 Frändefors

Revisorersättare

Jan Vinkvist 0706-66 22 11
Sälgered, Nolhamra 1
515 93 Seglora

Adresslista Sjuhärads lokalförenings styrelse 2022

Ordförande

Ann-Louise Andersson
Vilegränd 32 0703-06 93 66
504 46 Borås
sveabomb@icloud.com

Representant VG

Christine Rosaus, ledamot
Elisabeth Bolin, ersättare

Kassör

Elisabeth Bolin 0733-96 99 28
Linnégatan 21 lgh 1101
506 36 Borås

Ledamot

Christine Rosaus 0709-72 50 58
Svarvhultsvägen 26
518 31 Sandared

Revisor

Göran Pilgård 0708-73 37 92
Döbelnsgatan 77
506 37 Borås

Revisor

Jan Vinkvist 0705 –66 22 11
Sälgered Nolhamra 1
515 93 Seglora



Adresslista Skaraborgs lokalförenings styrelse 2022

Ordförande

Marita Petersson
Framnäsvägen 14 A 0703-69 90 06
531 54 Lidköping
422petersson@telia.com

Kassör

Lena Thunman 0706-24 02 24
Nygatan 20
544 33 Hjo

Ledamot

Annika Johansson
Ullervadsvägen 2 0763-09 07 96
542 73 Mariestad

Ledamot

Susanne Thryggvesdotter
Bussatorpsvägen 25 B
541 56 Skövde 0702-22 88 86

Ledamot

Besöks-/informationsansvarig

Eva Gunnarsson
Tallstigen 22 0706-61 97 69
542 34 Mariestad
tallstigen22@outlook.com

Revisor

Jonny Lejonberg 0703-61 08 50
Ljunghem Daretorp
522 91 Tidaholm

Revisor

Petra Adamsson 0702-87 90 13
Nygårdsgatan 44
521 39 Falköping

Revisorsersättare

Arne Rönnqvist 0510-605 54
Björnvägen 3
531 57 Lidköping

Kansli ILCO Skaraborg

Funktionsrätt Skaraborg
Malmgatan 36
532 32 Skara
Telefon: 0511-164 35
info@funktionsrattskbg.se

Representanter VG

Marita Pettersson, ledamot
Lena Thunman, ersättare

Användbara kontaktuppgifter

ILCO-förbundets hemsida: ilco.nu/



ILCO-förbundets stödsamtal

via telefon: Tel:0709-80 01 81

stodverksamhet@ilco.nu och även **annki.lofvenius@ilco.nu**

Cancerfondens hjälp och stömlinje, om du behöver prata med någon

<https://www.cancerfonden.se/rad-och-stod>

Beställa läkemedelsnära produkter, dina stomihjälpmedel.

logga in med e-legitimation, bank-id eller mobilt bank-id

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/>

Allmänna tandvårdsbidraget,

<https://www.forsakringskassan.se/tandvard>

Du kan ha rätt till särskilt tandvårdsbidrag om du t.ex. har ulcerös colit, Crohns sjukdom eller tarmsvikt.

<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning/sarskilt-tandvardsbidrag>

Försäkringskassan, om funktionsnedsättning

<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning>

Försäkringskassans Kundcenter för privatperson tel **0771-524 524**

Överblivet stommaterial

På ILCO:s kansli på Dalheimershus kan man lämna in överblivet material. Vi sorterar och packar i kartonger som vi lämnar till Lions. De har sedan transporter med bil som går till Litauen och där delas det ut.

Denna gången valde vi att skicka fyra stora flyttlådor via Postnord till Ukraina, som har stort behov.

Har du överblivet material och vill skänka det vidare, kontakta kansliet. Var du än bor i vår region så försöker vi hjälpa till med att hämta på något sätt eller att du kan lämna någon annanstans än till kansliet.

Kontakta gärna ordföranden i de övriga lokalföreningarna om du inte kan ta dig till Dalheimers hus i Göteborg.

Vi tackar på förhand för ditt bidrag. Som det ser ut nu så blir det säkert någon mer sändning till Ukraine. De behöver hjälp.



112- AKUT räddar liv

Stroke är ett samlingsnamn för hjärninfarkt, det vill säga blodpropp i hjärnan och hjärnblödning. Det är en stor folksjukdom i Sverige och den som drabbas måste snabbt få sjukhusvård. Hjärt-Lungfonden har lanserat ett speciellt test som hjälper dig att avgöra om en person drabbats av stroke. Testet kallas AKUT-och kan rädda liv!

- A-ansikte** Be personen le och visa tänderna.
Om mungipan hänger - ring 112.
- K-kroppsdelen** Be personen lyfta armarna och hålla kvar i 10 sekunder.
Om en arm faller - ring 112.
- U-uttal** Be personen säga en enkel mening som,
”det är vackert väder idag”.
Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord - ring 112.
- T-tid** Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandling sätts in, desto mindre blir skadorna - ring 112.



facebook ILCO

ILCO VG har också en facebookgrupp där vi lägger ut information och inbjudningar till kommande aktiviteter.

Om du har ett facebook konto så söker du ILCO Västra Götaland

Du kan också söka förbundets grupper:
ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet
ILCO Privat grupp
ILCO Barn och familj
ILCO:s Unga Vuxna

Kontaktuppgifter till produktföretag 2022

Axotan AB

Otto Hermansson, otto@axotan.se

Tel 0734-22 15 76

Emil Enberg, emil@axotan.se

Tel 0723-30 71 71

B.Braun Medical AB

anders.lundqvist@bbraun.com

Tel 08-634 34 00

Tel 0709-91 92 61

Capero Medical AB

Carina Petersson, info@capero.se

Tel 0733-41 42 13

Coloplast AB

Kundservice privatpersoner

Tel 0300-332 56

Convatec Sverige AB

convatec.kundservice@convatec.com

Tel 020-21 22 22

Hollister/Dansac

Theresa Murcia, theresa.murcia@hollister.com

Tel 08-446 46 46

M.Care

kundservice@mcare.se

Tel 046-29 24 00

Mediplast

Jesper Kolozar, jesper.kolozar@mediplast.com

Tel 0704-13 48 55

VG-magasinet

Redaktör: Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24, eva.vinkvist@ilco.nu

Foto framsida: Konstnär Göran Löfwing guidar Skaraborgs ILCO medlemmar i hans ateljé.

Ansvarig utgivare: Siv Nilhag



ILCO Region Västra Götaland,
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

Besöksadress

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, plan U1, Göteborg
Kanslist: Annika Helmersson

Telefonnummer är 031-24 84 18

Telefontid: tisdag och torsdag 13-15. Fredag 10-12.

Andra tider telefonsvarare.

Kansliet öppet säkrast tisdag och torsdag 10-17.
samt fredag 10-12.

E-post: vastragotaland@ilco.nu

Hemsida: ilco.nu/sv/vastragotaland/

Facebook: ILCO Region Västra Götaland

Plusgiro: 85 09 34-1