



**ILCOs målsättning är att alla med sjukdomar eller funktionsförändringar i tarmar och/eller urinvägar ska kunna leva och verka på samma villkor som alla andra.** Vår medlemsinriktade verksamhet såväl som vår stödverksamhet, har gemenskap och samhörighet som ledord och är öppen för både drabbade och anhöriga.

**Vill du bli medlem hos oss?** Anmäl dig via [www.ilco.nu/bli-medlem](http://www.ilco.nu/bli-medlem) eller kontakta oss via mejl eller telefon.

På vår hemsida ([www.ilco.nu](http://www.ilco.nu)) kan du även läsa mer om oss och våra verksamheter, såväl som hålla dig uppdaterad om senaste nytt. Du hittar oss också på våra sociala medier!

**Facebook:**

@ILCOtarmuroochstomiforbundet

**Instagram:**

@ILCOsweden

**LinkedIn:**

ILCO Tarm- uro och stomiförbundet

**Twitter:**

@ILCOsweden



## KONTAKTUPPGIFTER STÖD- OCH RÅDGIVNINGSVERKSAMHETEN

Du når oss söndag-torsdag  
mellan 17.00-21.00.

Telefonnummer:  
070 - 980 01 81

Mejladress:  
[stodverksamhet@ilco.nu](mailto:stodverksamhet@ilco.nu)

Skanna QR-koden för mer information! →



Postadress: ILCO-förbundet, Hamngatan  
13 B, 172 66 Sundbyberg  
Leveransadress: Hamngatan 13 D  
Telefonnummer: 08-546 40 520  
Mejladress: [info@ilco.nu](mailto:info@ilco.nu)

# ILEOSTOMI OCH RESERVOARER

## ILEOSTOMI

Vid ileostomi tas grovtarmen bort, tunntarmsmynningen leds genom bukväggen och avföringen töms i ett bandage som fästs på buken. Bandaget töms vid behov. Ileostomin placeras vanligen på bukens högra sida.

### **Komplikationer vid ileostomi**

Läckande bandage kan ge upphov till hudproblem, då avföringen innehåller aggresiva enzymer. Diarréer, magknip, förträngningar och stopp kan också förekomma.

### **Hjälpmedel för ileostomi**

Bandage finns av två huvudtyper, tvådels- och endelsbandage. Tvådelsbandaget

består av en hud-skyddsplatta, som fästs på huden runt stomin, och en påse som fästs på plattan. Påsen byts någon gång per dag, hudskyddsplattan vid behov, vanligen efter tre till fem dagar. Hos endelsbandaget sitter hud-skyddsplatta och påse ihop. Hela bandaget byts dagligen.

## KONTINENT ILEOSTOMI

Kontinent ileostomi är en reservoar gjord av tunntarmens nedre del. Reservoaren anläggs i bukhålan innanför bukväggen och mynningen förs ut genom bukväggen. Den töms flera gånger dagligen genom att en kateter förs in genom mynningen.

### **Hjälpmedel för kontinent urostomi**

Ett absorberande bandage fästs över stomin. Reservoaren töms med hjälp av en kateter.

## IPAA (ILEO POUCH ANAL ANASTOMOS)

Vid IPAA avlägsnas ändtarmen men bäckenbotten- och slutmuskulatur bevaras. Den sista biten av tunntarmen omformas till en reservoar och ansluts till analkanalen. Man kan själv kontrollera när tömning ska ske.

## IRA (ILEO REKTAL ANASTOMOS)

Tunntarmen direktkopplas till övre delen av ändtarmen (rectum). Precis som vid IPAA kontrollerar man själv när tömning ska ske.

### **Komplikationer vid IPAA och IRA**

Diarréer, magknip, förträngningar och stopp.

### **Behöver du prata med någon med liknande erfarenheter?**

- Vår stöd- och rådgivningsverksamhet finns här för dig! Hit kan du som drabbad eller anhörig ringa eller mejla för stöd och råd.

*Vi som svarar är medmänniskor med egen erfarenhet av olika sjukdomar och/eller funktionsförändringar i tarmkanal eller urinvägar.*

## SEX OCH SAMLEVNAD

En stomi eller reservoar behöver inte påverka sexlivet men operation i buk- och/eller bäckenområdet kan medföra risk för förändrad känsla och/eller funktion. Ens kropps- och självkänsla kan också förändras, vilket i sin tur kan leda till att sexlivet påverkas. Men det finns hjälp att få. Om du upplever problem med intimitet, kroppskänsla, sex eller dylikt har du rätt till råd, stöd och hjälpmedel. Ta upp dina frågor och funderingar med dina vårdkontakter eller boka in ett samtal hos en sexolog.

*Tips!* På vår hemsida kan du se ett webinarium om sex och samlevnad i relation till funktionsförändringar/kronisk sjukdom i tarmkanal och/eller urinvägar. Webbinariet innehåller många handfasta tips och relevanta samtalspunkter som kan vara till hjälp.

