



INBJUDAN

ILCO:s familjedagar kommer att äga rum 12–15 augusti 2021 i samarbete med Karlskoga folkhögskola. Vi startar torsdagen 12 augusti efter lunch och avslutar söndagen 15 augusti efter lunch.

ILCO:s familjedagar vänder sig till hela familjen där det finns ett barn som är fött 2003 eller senare och har en sjukdom och/eller missbildning i urinvägar och/eller tarmsystem oavsett stomi eller inte. Här finns ett underbart tillfälle för barnen att träffa andra med samma eller liknande diagnos och för föräldrar att få utbyta erfarenheter och tips med varandra!

Några programpunkter som planeras för barnen.

- *Aktiviteter ordnas av elever på skolans fritidsledarlinje. Aktiviteterna är i olika nivåer så att alla barn kan delta.*
- *Sporthall med klättervägg, lektrum och stora gräsytor för utomhusaktiviteter finns inom skolområdet.*
- *Det kommer också att bli gemensamma aktiviteter föräldrar/barn.*
- *Förutom att delta i fritidsledarnas aktiviteter kommer speciella programpunkter att ordnas för de äldre barnen med diagnos och även för deras syskon.*

Programpunkterna för föräldrar och för hela familjen planeras för fullt! Fokus kommer som vanligt vara att öka kunskapen kring diagnoser, att ta del av erfarenheter från vuxna med någon av ILCO:s diagnoser och att få samtala och diskutera om vardagens små och stora bekymmer eller solskenshistorier.

Kostnaden för hela familjen inklusive resa och helpension är 1 800 kr. Deltar bara en förälder är kostnaden 1 300 kr. För icke medlemmar tillkommer 600 kr. (Familjemedlemskap i ILCO kostar 350 kr/år). Kontakta gärna er region/länsförening och fråga om de kan ge bidrag till er kostnad.

Antal platser är begränsade. Familjer som inte tidigare deltagit kommer att prioriteras men vår förhoppning är att alla som anmäler sig kan beredas plats. **OBS.** Lakan och handdukar ingår ej.

Resekostnader ersätts med billigaste färdstätt, alternativt egen bil 18:50 kr/mil. De som kommer med tåg hämtas vid stationen i Degerfors och de som kommer med buss hämtas vid busstationen i Karlskoga.

Vi vill ha anmälan senast 16 juli på den bifogade anmälningstalongen. Anmälan kan också göras via hemsidan: www.ilco.nu

Frågor om familjedagarna: Josefin Norman 073-589 24 45 eller josefin.norman@ilco.nu

Kontakter till övriga familjegruppen, se anmälningstalongen.

Deltagarlista, vägbeskrivning, välkomstbrev med mera kommer att skickas till deltagarna senast vecka 30.

VARMT VÄLKOMNA MED ER ANMÄLAN!