



Inbjudan till dig som medlem i ILCO

Aleah Care

Vägen till ökad lust och livskraft

18.00 - 19.30



Den **22 april** bjuder **Aleah Care** tillsammans med **ILCO** in till en lustfylld kväll som går i hälsans tecken på **Pistill**, Drottninggatan 100 i Stockholm

Karolina Ersson, vårdansvarig från **Aleah Care**, kommer dela med sig av värdefulla råd om hur du kan få din sexuella hälsa att må som bäst, som leder till ökat välmående.

Du kommer även få ta del av inspirerande tips om hur du kan stärka din kroppsliga självkänsla, träna dina sinnen till ökad njutning, känna mer lust och kärlek till dig själ

Under kvällen bjuds det på lustfylld shopping med generösa erbjudanden tillsammans med hälsodryck och tilltugg.

Anmäl dig till stockholm@ilco.nu eller per tfn 08 - 651 53 30 senast 18 april. Vill du ta med dig en vän eller partner är de varmt välkomna.

Välkommen till en kväll som leder till ökad livskraft och välbefinnande!

Önskar Aleah Care i samarbete med ILCO

Plats: Pistill på Drottninggatan 100



Karolina Ersson, beteendevetare och vårdansvarig från **Aleah Care** med mångårig erfarenhet av att hjälpa människor med sin sexuella hälsa efter sjukdom och eller skada. Hon utbildar även vårdpersonal inom svensk sjukvård

För mer info: www.aleahcare.com