

ILCO

Tarm- uro- och stomiförbundet

Region Västra Götaland

VG-magasinet 2020

Att vara medlem i ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet

Genom att vara medlem i ILCO-förbundet bidrar du till att region- och lokal-föreningarna bland annat kan anordna medlemsträffar med produktföretag, caféträffar, teaterbesök, studiebesök och arrangera resor.

Att vara medlem innebär att du betalar din medlemsavgift till ILCO-förbundet. Din bostadsort bestämmer vilken region/länsförening du kommer att tillhöra. Medlemsavgiften för ett år är 250 kronor för enskilt medlemskap och 350 kronor för familjemedlemskap.

Förbundet bevakar på riksplan att våra behov och önskemål beaktas i t.ex. Socialstyrelsen, TLV Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket och Försäkringskassan.



Engagerade medlemmar behövs alltid. Är du intresserad av att göra något i vår regionförening eller någon lokalförening, tag kontakt med regionordförande Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24 eller e-post: eva.vinkvist@ilco.nu



På fotot här till vänster ser vi tidigare ordförande Claes I Helgesson och Marianne Edström, båda två mycket engagerade personer i ILCO Göteborg och ILCO Västra Götaland.

Claes också engagerad i ILCO-förbundet nationellt.

VG-magasinet

Redaktör: Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24, eva.vinkvist@ilco.nu

Foto där inget annat anges: Eva Kindvall Vinkvist

Foto framsida: Hamnen på Hönö.

Ansvarig utgivare: Siv Nilhag

Hej från ett soligt Seglora

Hoppas du klarat dig igenom det som hänt i Sverige vad gäller covid-19. Många av oss är i riskzonen och har fått rekommendationer av Folkhälsomyndigheten är hålla oss till. Självt har jag inte någon i min familj eller vänskrets som blivit drabbad och det är jag väldigt tacksam för.

Verksamheten har på grund av covid-19 legat nere sen mars månad. Vårt planerade årsmöte den 22 mars fick bli på ett annat sätt och det blev också en annan upplevelse än vi är vana vid. Läs mer om den på sidan 4.



Jag har sen oktober 2019 och till slutet av oktober i år varit projektanställd på ILCO-förbundet för att ta fram en ny hemsida: www.ilco.nu Det har varit ett väldigt roligt arbete där jag har lagt ner mycket kraft och energi. Vår regi-onförening har en egen sida där som heter: **ilco.nu/region-lansforeningar/vastra-gotaland/** Där informerar vi fortlöpande om aktiviteter och annat som är av intresse för dig som medlem. Foton från verksamheter finns också.

Hur våren 2021 kommer att gestalta sig vet ju ingen om man tänker på covid-19. Vi kan bara hoppas att det lagt sig och att vi i riskzonen får vaccin fort så vi kan känna oss säkra och börja umgås igen. Jag själv saknar Sjuhärads lunchträffar, träffarna med produktföretagen, träffarna i styrelsen och att möta dig som medlem. Hoppas det blir verklighet snart igen.

Planering för våren har vi gjort i grova drag men hoppas på ett vanligt årsmöte i mars, en må bra-helg och någon träff med produktföretagen. Besök gärna vår hemsida och kolla posten för vi sänder ut meddelande så fort vi vet mer.

Jag önskar dig en skön höst och vinter och naturligtvis....
GOD JUL och GOTT NYTT ÅR:

Eva Kindvall Vinkvist, ordförande

Årsmöte 26 augusti

Då blev det äntligen av att vi kunde genomföra ett årsmöte i Västra Götaland. Det var många turer innan vi i styrelsen insåg att vi nog var tvungna att ha ett årsmöte genom poströstning.

Alla handlingar till årsmötet som verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning, valberedningens förslag till styrelse, budget och verksamhetsplan för året samt revisionsberättelse var klart redan innan 30 mars, enligt stadgarna, så det var bara att publicera dem på vår hemsida.

Därefter var det själva kallelsen och dagordningen som skulle vara på ett särskilt sätt, så att ni medlemmar kände er trygga med bland annat valhemligheten, som det så vackert heter. Vi packade kuvert och sände e-post och ni fick god tid på er att både läsa igenom handlingar och skicka iväg era röstningar innan årsmötets slutdatum 23 augusti.

Allt rullade på och styrelsen fick ansvarsfrihet och omvaldes enligt valberedningens förslag och på sidan 35 här i magasinet ser ni namnen på oss.

Tisdagen den 25 augusti åkte vi till kansliet och hämtade alla kuvert som kommit med vanlig post och via datorn plockade vi hem alla e-postbrev och skrev ut dem.

Onsdagen den 26 augusti träffades undertecknad, Ann-Louise Andersson, Elisabeth Bolin och Christine Rosaus på Vuxenskolan i Borås och öppnade kuvert och e-post. Vi upprättade en röstlängd som visade att det var 41 inlämnade kuvert och 15 e-post, sammanlagt 56 medlemmar som deltagit på årsmötet.

Det var ett stort deltagarantal, fler än när vi har det fysiska årsmötet, så tack ni alla som deltog.

Eva Kindvall Vinkvist, er omvalda ordförande, som tackar för förtroendet att vara ordförande i ILCO Västra Götaland ett år till.



Tvådagarsutflykt till Danmark 2019

Den 13-14 september bar det iväg med hyrd buss till Danmark. Bussen utgick från Trollhättan och sen var det stopp i Göteborg och i Varberg för påstigande medlemmar. När alla var samlade blev det 29 personer. Vi hade planerat en tvådagarsutflykt till Danmark med besök på produktföretaget Dansac.

Efter en snabb båttur mellan Helsingborg och Helsingör var det bara en halvtimmes körning till Dansacs fabrik.



Där väntade trevlig personal och vi delades upp i två grupper, en för fabriksvisning och en för företagsformation och sen bytte grupperna så att alla fick ta del av samma information. En underbar lunch avnjöts därefter och sen styrde bussen tillbaka till Helsingborg och vårt hotell där vi intog en god middag.

Innan vi startade hemresan på lördagen besökte vi Fredriksdals museer och trädgårdar i Helsingborg. En inspirerande guide i tidstypiska kläder var en upplevelse.



På hemresan blev det sedan lunch på Lizzie café i Halmstad.

Stomidagen den 5 oktober 2019 i Göteborg

Varje år arrangerar ILCO-förbundet en stomidag i Sverige tillsammans med någon region/länsförening. 2019 fick vi, som samarrangerat WOD-dagen med förbundet 2018, glädjen att även samarrangera 2019 års stomidag på Scandic Crown i Göteborg.

Samtliga produktföretag deltog och hade utställningsbord med sina produkter. Det är alltid uppskattat av våra medlemmar, när företagen deltar för då får vi verkligen ”känna” på produkterna och även få råd och tips. Företagen deltar med annonser i mitten av detta magasin, om du vill ta kontakt med dem för prover t.ex.

Temat för dagen var: ”Cancer i urinvägar och vägen tillbaka” och som vanligt var det föreläsningar inom temat. Det handlade bland annat om olika behandlingsmetoder och varför det ibland blir en urostomi samt rehabilitering.

Föreläsningarna startade med urologerna Viveka Ströck från Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Jesper Swärd från Uddevalla sjukhus, som ses här på bilden med moderator Åsa Lindell till vänster och vår ordförande Eva bredvid henne.



Sexolog Anna-Karin Larsson deltog med en intressant föreläsning (bild till vänster).



Vidare deltog Carina Mannefred från Kraftens Hus i Borås.

Stomidagen den 5 oktober 2019 i Göteborg

På bilden ser vi Elisabeth Bolin från Sjuhärad, som blev intervjuad av Åsa Lindell. Elisabeth berättade om sin resa genom vården. Det blev många operationer till att idag ha en urostomi



Vi hade annons i dagspress och förbundet och regionföreningen hade två intressanta debattartiklar som publicerades i pressen med gott resultat. Den ena handlade om Elisabeths resa.

Stomipriset, som delas ut varje år, gick till Ismira Serdarevic som har jobbat sedan 2004 på Kirurgkliniken i Västerås. Ismira kunde inte komma till Göteborg så förbundsordförande Bo Karlsson besökte och överlämnade priset till henne vid ett annat tillfälle.

Ismira har ett fantastiskt engagemang för sina patienter och nominerades av personalen på kirurgkliniken i Västerås. Priset delades ut av förbundsordförande Bo Karlsson, som deltog delar av dagen.



Under dagen deltog drygt 100 personer. Inbjudan hade gått till alla vårdskolor, medlemmar och övriga intressenter inom vår region.

OBSERVERA

I år 2020 har styrelsen beslutat att vi inte arrangerar någon stomidag. Detta på grund av covid-19 men vi återkommer med inbjudningar för vårens aktiviteter via e-post och brevpост till våra medlemmar när vi vet mer om Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Avtackning

I samband med Göteborgs lokalförenings årsmöte avtackades Marianne Edström som under många år varit ordförande för Göteborgs lokalförening och även varit ordförande i Västra Götalands regionförening.

Mariannes arbete i ILCO har genomsyrats av engagemang och en enorm känsla för alla medlemmar. Hon ställde alltid upp och var alltid glad och positiv.

Nu känner Marianne att hon vill lämna över till Siv Nilhag som varit vice ordförande under några år. Vi i styrelsen i ILCO Västra Götaland vill på alla sätt önska Marianne en lugn och skön fortsättning på pensionen.

Vi önskar också Siv Nilhag välkommen som ordförande i Göteborgs lokalförening och samtidigt styrelseledamot i Västra Götalands regionförening. Siv har nu varit med flera år och är väl inne i rutinerna och undertecknad är helt övertygad om att vi alla kommer att känna samma engagemang och känsla för medlemmarna från Siv också.

På bilden ser vi Siv till vänster som tillsammans med vår kanslist Annika överlämnar present och blomma, från Göteborgs lokalförening och ILCO Västra Götaland, till Marianne vid årsmötet.



Stort tack Marianne och välkommen som ordförande Siv.

Eva Kindvall Vinkvist, ordförande

-Hänger du med och snor äpplen?
-Nej, jag pallar inte.

Aktiviteter och annat

Företagskväll med Bingo

3 december 2019 var det bingo och produktvisning av stomiprodukter, på Dalheimers hus. Det var Emil från Axotan som hade informationen.

Även om det var ishalka ute så var det cirka 15 personer som kommit för att lyssna och sen blev det Bingo. Det blev trots vädret en mysig kväll.



Kontaktperson/Medmänniska

Kansliet får en del samtal från nya och äldre medlemmar som vill ha kontakt med andra. Gärna någon med samma typ av stomi/reservoar eller en anhörig. Känner du att du kan vara kontaktperson? Att vara ett stöd för någon som är i samma situation som du själv har varit betyder mycket för båda parter. I så fall hör gärna av dig till kansliet.

Välkommen!



På ILCO:s hemsida finns också kontaktuppgifter till förbundets stöd- och rådgivningsverksamhet.
ilco.nu/vad-gor-vi/stod-och-radgivning/

Barn- och familjeverksamheten

ILCO-förbundets barn- och tonårsläger arrangeras varje år vecka 26. Familjedagarna för hela familjen äger rum på Karlskoga folkhögskola under Kristi Himmelsfärdshelgen varje år. I år var förbundet tvungna att ställa in dessa läger på grund av covid-19.

Som medlem kan du söka bidrag och få ersättning från regionföreningen för deltagande i ovanstående barn- och ungdomsläger samt för familjedagarna, med de kostnader som ej betalas av ILCO-förbundet.

Vi har även en barn- och familjeverksamhet i Västra Götaland

Göteborgs lokalförening handhar den verksamheten för hela regionen.

Jennie Nilsson är ansvarig och kontaktuppgifter finns på sid 27.

I Västra Götaland arrangerar vi årligen besök på Liseberg och oftast någon mer aktivitet som t.ex besök på Universeum i Göteborg eller besök med övernattnig på Nordens Ark i Bohuslän.



Vi säljer armband med en liten ring på med orden 'Survivor'. Finns i olika färgställningar.

Kontakta kansliet om du vill köpa ett armband. 100:- och allt går till vår Barn- och familjeverksamhet

Besök i Skövde badhus för familjeverksamheten

Lördagen den 22 februari träffades vi fyra familjer på Skövde Arenas äventyrsbad för att bada och umgås.



Vi åkte vattenrutschbana, badade i vågor och simmade ut. Efter en stund möttes vi upp och åt mellanmål tillsammans i badhusets kafé.

Efter pausen vågade sig några på forsen och vi badade fram till lunch. Lunchen intogs sedan på O'Learys.



Tack ILCO för en fantastisk dag. Många skratt och givande samtal.

Jennie Nilsson

Barn- och familjeverksamheten.....

Lördag förmiddag den 26 september träffades sju familjer med barn och ungdomar på Borås djurpark.

Alla familjer hade inte hunnit komma när fotot togs.



Vi tittade först på djuren på savannen där vi fick beskåda många fantastiska djur som t.ex. elefant, zebra, giraff och gepard.



Efter ett besök hos björn, lo och varg så grillade vi korv tillsammans till lunch.

Sen fortsatte vi med att beskåda älg och vildhundar.

...på besök i Borås Djurpark



Ser ni tigern
bakom barnen?

Alpackan på bondgården tyckte
många var ett roligt djur.

När parken stängde åkte vi till
campingen och checkade in i våra
stugor. Stugorna hade ILCO hyrt på
Satemads camping till alla famil-
jerna. Sammanlagt var vi 30 pers.

På kvällen åt några av oss middag
tillsammans.

En fantastisk helg med tid för sam-
tal och för barn och ungdomar att
umgås.

Jennie Nilsson



ILCO:s nya hemsida



Efter nästan ett års arbete var den nya hemsidan klar att gå igång, 1 juni 2020. I oktober 2019 startade ILCO-förbundet diskussionerna om en ny hemsida. Undertecknad projektanställdes för uppdraget att tillsammans med en webbbyrå bygga upp en ny hemsida. Jätteroligt arbete men mycket tid lades ned på att ta vara på äldre material från den tidigare sidan och att leta fram nytt.

Startsidan **ilco.nu** ser ni ovan. Vid Region/länsföreningar finns Västra Götaland med en hel del information. Vår förhoppning är att ni ska bli vana att besöka vår sida och vid Aktuellt få information som vi publicerar där fortlöpande. Funderar du över något, hör bara av dig. Det är en levande hemsida, nyheter publiceras flera gånger/vecka och nytt material publiceras hela tiden. Välkommen in på **ilco.nu**

På våra sidor i VG publiceras nyheter för vår region fortlöpande.

Eva Kindvall Vinkvist, ordförande

Aurum Serien
med Manuka Honung



En viktig egenskap i **Wellands Aurum™ serie** är introduktionen av **Manuka honung** i den hudvänliga **Hyperflex®** hydrokolloiden. Hudskyddsplattans enastående hydrokolloid i kombination med Manuka honung befrämjar frisk hud runt stomin.

Welland
Axotan



Kontakta oss gärna om du
önskar varuprover!
E-post: kundservice@axotan.se
Tel: 042-22 28 14
Hemsida: www.axotan.se



StomiSoft FÖRSKRIVNINGSBAR



Figur FÖRSKRIVNINGSBAR



StomiFix FÖRSKRIVNINGSBAR



NordiCare®

NORDICARE ORTOPEDI + REHAB AB

Tel: 042-35 22 20 • info@nordicare.se • www.nordicare.se

capero.se

DEN ULTIMATA KOMBON

för att skydda din hud



CAPERO MEDICAL AB

| 040-41 07 13

| info@capero.se

| www.capero.se

Passformen är skillnaden

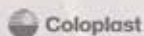
mellan att stanna hemma
eller gå till gymmet

Säkerställ att du har rätt
produkt för din kropp på
coloplast.se/bodycheck

Tillgängligheten kan variera mellan olika regioner.



Dairine



SenSura[®]Mio

Coloplast AB, Industrihus 3000-332 54, www.coloplast.se, info@coloplast.se
Coloplast logo är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. © 2000-10. Alla rättigheter förbehålls Coloplast A/S, 3050 Hørsholm, Danmark.



STOMIPODDEN

EN PODD FRÅN VÄNNERNA PÅ M CARE

Du hittar den på Spotify & iTunes!



Feeling comfortable
in your own skin

Jen, Crohn's hero

NovaLife TRE hudskyddsplatta

Tar hudskydd till en ny nivå. Tre för att vara exakt.

- pH balans
- Absorption
- Vidhäftning



Scanna QR koden för att läsa mer om TRE teknologin och beställa produktprover eller kontakta kundservice på 08- 446 46 44 eller info.se@dansac.com.



Läs bruksanvisningen för information om användningsområde, kontraindikationer, varningar försiktighet och anvisningar före användning. Dansac logotyp, NovaLife och TRE är varumärken som tillhör Dansac A/S. ©2020 Dansac A/S

dansac 



2-dels CeraPlus™ Soft Convex hudskyddsplatta med Remois teknologi*

Den unika kombinationen av passform och formula som du förtjänar från dag 1

Scanna QR koden för att läsa mer om CeraPlus hudskyddsplatta och beställa varuprover eller kontakta kundservice på 08 446 46 46 eller info.se@hollister.com.



*Remois är en teknologi som tillhör Alcare Co., Ltd.

CE Läs bruksanvisningen för information om användningsområde, kontraindikationer, varningar, försiktighet och anvisningar före användning. Hollister logotyp, CeraPlus och "Healthy skin. Positive Outcomes." är varumärken som tillhör Hollister Incorporated. Andra varumärken tillhör respektive ägare. © 2020 Hollister Incorporated.



Ostomy Care

Healthy skin. Positive outcomes.



NATURA™+ ESTEEM™+

Önskar du produktprover
eller har frågor?

Kontakta oss på 020-21 22 22
eller maila till

convatec.kundservice@convatec.com

På www.convatec.se

kan du läsa mer och även
beställa produktprover.

Vi finns här för dig

I SNART 50 ÅR HAR
VI HAFT FOKUS PÅ
HUDSKYDD

Vi erbjuder stomiprodukter som är anpassade
efter din livsstil med fokus på att bevara huden
och att du ska känna dig trygg – så att du kan
fokusera på annat.

ConvaTec (Sweden) AB
Box 15138 - 167 15 Brännåsa
© 2020 ConvaTec -™ Varumärken
tillhörande ConvaTec

MEDI PLAST

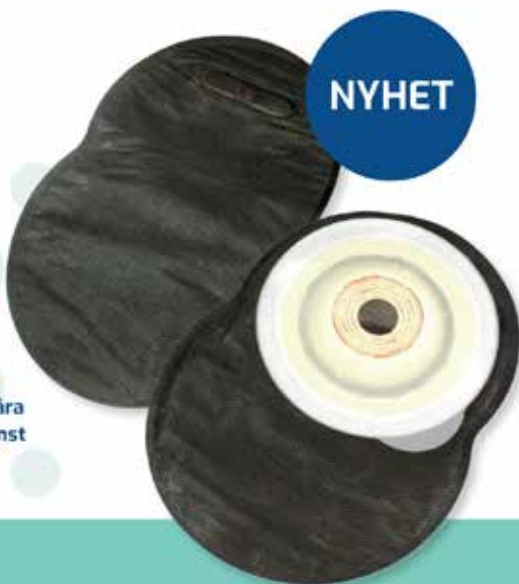
KoloBa™ Konvex / Konvex BE

Väntan är över, höstmörkret är här!
KoloBa Konvex Black Edition för dig
med kolostomi. Nu kan även du som
använder konvexa bandage få din
påse i svart.

Har du frågor eller vill veta mer om våra
stomiprodukter, kontakta vår kundtjänst
på tel 040-671 23 00 eller besök vår
hemsida www.mediplast.com.

Medioplast AB
Box 1004, 212 10 Malmö
Tel kundtjänst: 040-671 23 00
mediplast.info@mediplast.com

NYHET



mediplast.com

Tack till produktföretagen som annonserar i vårt VG-magasin.
Genom annonserna får våra medlemmar och övriga läsare informa-
tion om produkter och de flesta företagens kontaktuppgifter finns
lättillgängliga när man vill ta kontakt för prover och rådgivning.

FaceBook ILCO VG

ILCO VG har också en FaceBooksida där vi lägger ut information och
inbjudningar till kommande aktiviteter.

Sidan heter <https://www.facebook.com/ilcoveg/>

MAMMA MIA! THE PARTY

Vi startar med en välkomstdrink och sen serveras en fantastisk tre-rätters medelhavsmeny i Nikos uppbyggda grekiska taverna. Härliga meze följt av smakfulla fisk- och köttretter, som avslutas med en läcker dessert.

Sen blir det som den där perfekta sommarkvällen på den grekiska ön som vi alltid har drömt om.

**Söndagen den 2 maj kl 14.00
på Rondo i Göteborg**

Vi har köpt 25 biljetter. Då vi tror att det blir stor efterfrågan på biljetterna så är det först med anmälan som gäller.

Håll utkik i brevlådan och e-posten i början av 2021 då vi sänder ut inbjudan till våra medlemmar.



Planerade aktiviteter 2021

Då ingen vet vad som kommer att hända med covid-19 och vi inte vet när det finns vaccin att tillgå så kan vi endast informera om vad vi **önskar** att göra nästa år.

Verksamhetsplanerna för regionföreningen och lokalföreningarna har inte kunnat genomföras i år men vi hoppas och tror att vi kan starta upp med våra årsmöten i februari-mars. För regionföreningens del har vi beslutat om årsmöte i Herrljunga den 21 mars och då vill vi ha de flesta produktföretagen på plats och de ska få gott om tid att presentera sig och produkterna och ni medlemmar ska få gott om tid att 'klämma och känna' på produkterna. En riktig bandageträff helt enkelt. God lunch efter det ska vi också ha naturligtvis.

Sen hoppas vi att datumet för Mamma Mia i början av maj inte framflyttas en gång till utan att det blir av den 2 maj. Inbjudan kommer med posten 2021. Vi hoppas också på en Må-bra-helg under vår-försommar.

Sjuhärad vill gärna starta med de trevliga lunchträffarna igen i vår och Skaraborg har allt klart för bandagedag och medlemsträff. Läs mer på deras sidor.

Göteborgs lokalförening hade på 2020-års verksamhetsplan bland annat caféträffar och en båttur runt Hisingen. De satsar på att kunna genomföra detta 2021. Medlemsträffen "Att överleva cancer- men inte våga leva" med Cecilia Läckberg Blom som föreläsare, hoppas de kunna genomföra liksom aktiviteter för Unga vuxna och Barn- och familjeverksamheten.

Allt hänger på huruvida covid-19 och vaccin utvecklas framledes.

Under hösten 2021 tror vi i alla fall att vi kan arrangera en stomidag i oktober-november i Göteborg. Dock inte i år 2020.

Håll ut så ses vi när allt är som vanligt igen.

Hej alla medlemmar och övriga läsare!

Hoppas att ni alla mår bra. Det har ju varit ett annorlunda år med isolering och distansering, förhoppningsvis blir 2021 bättre. Vi får väl tro på att forskningen får fram ett vaccin.

Några aktiviteter hann vi ju med i alla fall under januari-mars innan allt ställdes in, ett par caféträffar och två soppteatrar. Barnen hann också med en aktivitet, Skövdebadet. Det kan du läsa om på sidan 11 här i Magasinet. ILCO deltog också i Hälsoveckan på Dalheimers Hus och informerade på Vuxenutbildningen i Kungälv.

Under hösten har barnen haft en helg på Borås Djurpark, intresset var stort, sju familjer deltog, totalt 30 personer. Läs mer på sidan 12-13.

För övriga medlemmar har ILCO bokat in två föreställningar, Soppteater på Frölunda Kulturhus, som har coronaanpassat och tar endast in 50 personer.



Just nu pågår en diskussion i ILCO:s styrelse om julbord. Går det att genomföra och hur många är intresserade/vågar komma? Det skulle var trevligt om traditionen kan upprätthållas.

Tack till vår duktiga kanslist Annika som har skött kansliarbetet hemifrån. Även stort tack till övriga i styrelsen som alltid ställer upp. Vi har fått hålla våra styrelsemöten digitalt.

Till sist vill jag tacka Eva Kindvall Vinkvist som tålmodigt hjälpt och stöttat mig, som ny ordförande när jag haft en hel del frågor.

Önskar er alla en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

Siv Nilhag, ordförande

Sjuhärads ordförande sammanfattar året.

Hösten 2019 startade vi upp med lunchträffar på olika restauranger i Borås som blev mycket populärt. Vi hann med sammanlagt tre stycken, en på hösten 2019 och två i februari och mars 2020. Det var mellan 10-15 medlemmar vid varje tillfälle. Alla tycker det är ett trevligt och bra sätt att träffas och äta lunch tillsammans.

I september 2019 besökte vi Gûnters Brödstuga för caféträff i Ulricehamn. Vi var en liten skara som fikade och pratade och hade det trevligt i några timmar.

I oktober fortsatte vi med att titta på ett lustspel, "Kalabalik vid gränsen" på Hemgården.

Vi var också på Sagateatern och såg "En hyllning till Sveriges nöjesgigant Povel Ramel".



Vi avslutade 2019 med ett besök på Åhaga i december där vi såg showen Christmas Night.

Januari 2020 var det dax igen för nyårsrevyn "Upphandlat" på Sagateatern där 20 medlemmar skrattade loss.

Vårt årsmöte hade vi den 15 februari på kvarterstugan Brf Hedvigsborg 21. Styrelsen fortsätter med tre personer som tidigare. Efter mötet blev det en räk-smörgås med kaffe eller te.

Samtliga aktiviteter som var planerade efter 15 mars har vi pausat till 2021 pga Covid-19.

Styrelsen i ILCO Sjuhärad är glada att kunna subventionera till olika aktiviteter så att du som medlem känner att du får lite tillbaka av din medlemsavgift.

Vi önskar er alla en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!!

Styrelsen ILCO Sjuhärad
Ann-Louise, Elisabeth och Christine

Skaraborgs lokalförening

Ännu ett år ligger snart bakom oss. Efter en fantastiskt fin början på hösten så märker vi nu att kvällarna blir mörkare och nu väntar vi bara på att få ta fram adventsstakarna så att tillvaron blir lite ljusare igen.

Tyvärr ett turbulent år som ingen av oss kommer att glömma, covid-19, oro, karantän och inställda arrangemang osv osv. Vi kan göra listan hur lång som helst. Nu hoppas vi bara på att det lyckas komma ett fungerande vaccin utan en massa biverkningar.

Vi vill här bara tala om för ALLA våra medlemmar att vi inte har glömt er! Vi lyckades att genomföra vårt årsmöte och ett styrelsemöte innan det blev totalstopp för i stort sett allt.

Vi hade planerat att lokalt starta upp fikaträffar, även detta fick vi lägga på framtiden, vi kommer att ta upp den idén igen så fort det är möjligt att arrangera detta på ett coronasäkert sätt.

Vi var också startklara med ett medlemsmöte med föreläsning och information, vilket vi blev tvingade att blåsa av. I vår planering fanns också vårlunch, medlemsmöte och bandagetränäff i höst. Men som det fortsatta läget med covid-19 är så har vi beslutat att vi avvaktar med våra aktiviteter så länge som Folkhälsomyndigheten förordar försiktighet.

Stödverksamheten har under året varit igång på så sätt att de som har velat ha en kontakt har fått det via telefon. Långt ifrån det stöd som vi är angelägna om att ge, men bättre än inget.

Vi har också ett mycket bra samarbete med vår regionförening ILCO VG, vilket i sin tur genererar till att vi kommer att få ett väldigt bra samarbete med både regionföreningen och de övriga lokalföreningarna.



Skaraborgs lokalförening

Vi kommer att försöka samordna information, aktiviteter och resor framgent. Vi försöker också i samarbete med ILCO VG att ha koll på kommande upphandling av stomimaterial 2021, det är ju väldigt viktigt att det inte blir någon försämring för vår del.

Vår förhoppning till nästa år är att få glädjen och förmånen att träffa ALLA våra medlemmar!

Vi vill också redan nu passa på att önska er alla en riktigt härlig höst och

GOD JUL och
GOTT NYTT ÅR

från Styrelsen genom
Marita, ordförande



VG-regionens upphandling av stomihjälpmedel inför 2021

Under 2019 har ordförande haft möten med en regionpolitiker om ny upphandling som sker maj 2021. Dåligt intresse från övriga politiker när vi tillsammans med Swedish Medtech gjorde en inbjudan till infokväll, då det av drygt 60 inbjudningar inkom fyra svar med nej och resten hörde inte ens av sig alls.

Styrelsen fortsätter sitt arbete med att försöka påverka politikerna i regionen att vi inte kan acceptera dessa skillnader, som vi upplever i Västra Götaland, vad gäller stomihjälpmedel. I övriga landet har en stomiopererad tillgång till hela sortimentet som tillhandahålls av TLV, Tandvårds- och Läkemedelsförbundsverket.

Fyrbodals kontaktperson 2020. Övrigt

Kontaktperson

Stina Aronsson 0734-61 46 61
Genavägen 42 lgh 1101
458 70 Högsäter

Ni kan även ringa kansliet, kontaktuppgifter på baksidan av Magasinet eller vår ordförande Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24
eva.vinkvist@ilco.nu

Den 30 juni 2020 hade våra lokalföreningar i ILCO Region Västra Götaland följande medlemsantal.

Medlemsantal i Västra Götaland 2020-06-30 fördelat på lokalföreningarna.
Göteborg 400 (318) st, Sjuhärad 97 (79) st, Skaraborg 122 (103) st
och Grupp Fyrbodals 120 (92) st.
(inom parentes=röstberättigade)

Vill du veta hur ILCO behandlar dina kontaktuppgifter kan du läsa på
ILCO:s hemsida: ilco.nu/gdpr-info.html

Har du överblivet stomibandage och kläder?

Claes I Helgesson är engagerad i Lions som kör hjälpsändningar till Litauen. Människorna där är i stort behov av det mesta.

Har du överblivet stomibandage, kläder och skor kan du lämna in det till kansliet i Göteborg. Vi ombesörjer att någon från Lions hämtar och kör till Litauen.



Slå en signal till kansliet först så Annika är på plats, tel på baksidan av Magasinet.

Adresslista Göteborgs lokalförenings styrelse 2020

Ordförande

Siv Nilhag 0704-08 73 42
Marconigatan 27
421 44 Västra Frölunda

Kassör

Ulla-Britt Eriksson 0703-76 09 37
Solängsvägen 49 lgh 1205
423 33 Torslanda

Ledamot

Jan Arlbrandt 0709-71 03 90
Tvärhandsgatan 6
421 36 Västra Frölunda

Ledamot

Carina Alm 0739-55 14 22
Västra Andersgårdsgatan 17 A
417 15 Göteborg

Ledamot

Gordon Bäck 0720-13 10 12
Västergärdet 3
443 34 Lerum

Ledamot

Marianne Edström 031-57 32 30
Lillekärr Södra 28 0735-80 17 53
425 31 Hisings-Kärä

Representanter VG

Siv Nilhag, ledamot
Ulla-Britt, ersättare

Ersättare

Johan Alexandersson 0768-34 95 44
Hallandsgatan 5 lgh 1101
411 39 Göteborg

Ersättare

Ulrika Bählerud 031-28 65 16
Vallhamnsgatan 96 0708-28 65 15
421 66 Västra Frölunda

Ersättare/barnverksamheten

Jennie Nilsson 0702-07 11 93
Väla Stommen 1
531 97 Lidköping

Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65
Ekelundsvägen 2
459 42 Särö

Revisor

Claes I Helgesson 031-775 38 31
Lotsgatan 10 0706-95 86 35
414 58 Göteborg



Ostindienfararen Göteborg

Adresslista Sjuhärads lokalförenings styrelse 2020

Ordförande

Ann-Louise Andersson 033-10 19 20
Vilegränd 32 0703-06 93 66
504 46 Borås

Kassör

Elisabeth Bolin 0733-96 99 28
Linnégatan 21 lgh 1101
506 36 Borås

Ledamot

Christine Rosaus 0709-72 50 58
Svarvhultsvägen 25
518 31 Sandared

*Killen: Dina tänder är som
stjärnor.
Tjejen: Tack.
Killen: De är gula och långt
ifrån varandra.*

Representant VG

Elisabeth Bolin, ledamot
Christine Rosaus, ersättare



En sommarbild från
Seglora, två mil sydväst
om Borås.

Något att längta till nu
när vintern nalkas.

Adresslista Skaraborgs lokalförenings styrelse 2020

Ordförande

Marita Petersson
Framnäs vägen 14 A 0703-69 90 06
531 54 Lidköping
422petersson@telia.com

Besöks-/informationsansvarig

Eva Gunnarsson 0501-197 59
Tallstigen 22 0706-61 97 69
542 33 Mariestad
tallstigen22@outlook.com

Kassör

Lena Thunman 0706-24 02 24
Nygatan 20
544 33 Hjo

Kansli ILCO Skaraborg

Funktionsrätt Skaraborg
Malmgatan 36
532 32 Skara
Telefon: 0511-164 35

Sekreterare

Christina Andersson
Skarstad St Algutstorp 5
534 95 Vara 0725-61 75 55

Representanter VG

Marita Pettersson, ledamot
Lena Thunman, ersättare

Ledamot

Ulla Bergström
Bruns bogatan 42 0730-31 46 72
532 38 Skara

Ledamot

Annika Johansson
Ullervadsvägen 2 0763-09 07 96
542 73 Mariestad

Ledamot

Kerstin Eriksson
Högatan 7 0705-11 95 58
531 42 Lidköping

Ledamot

Susanne Thryggvesdotter
Bussatorpsvägen 25 B
541 56 Skövde 0702-22 88 86



Vackra Läckö slott i Skaraborg

RCC, Regionalt Cancercentrum Väst

Enligt den nationella cancerstrategin, som infördes år 2009, är en av RCC:s uppgifter att stärka patientens ställning i cancervården. Maria Boqvist Olsson heter patientföreträdaren i vårdprocessen tjock- och ändtarmscancer.

Uppdraget är väldigt meningsfullt och företrädarna känner att de gör nytta genom att bidra med sina erfarenheter. Vi är glada att vi har en person som bevakar den gruppen av ILCO:s medlemmar.

Läs gärna mer om RCC västs arbete på <http://www.cancercentrum.se/vast/>

112- AKUT räddar liv

Stroke är ett samlingsnamn för hjärninfarkt, det vill säga blodpropp i hjärnan och hjärnblödning. Det är en stor folksjukdom i Sverige och den som drabbas måste snabbt få sjukhusvård. Hjärt-Lungfonden har lanserat ett speciellt test som hjälper dig att avgöra om en person drabbats av stroke. Testet kallas AKUT-och kan rädda liv!

A-ansikte Be personen le och visa tänderna.
Om mungipan hänger - ring 112.

K-kroppsdela Be personen lyfta armarna och hålla kvar i 10 sekunder.
Om en arm faller - ring 112.

U-uttal Be personen säga en enkel mening som,
”det är vackert väder idag”.
Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord - ring 112.

T-tid Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandling sätts in, desto mindre blir skadorna - ring 112.

Patientråd på SÄS Borås och Skene

Undertecknad är invald till ett nybildat Patientråd för sjukhusen i Borås och Skene. Det har hållits fyra möten dec 2019, febr, maj och sept 2020.

Vi som finns representerade är personer inom olika områden. Vi kan ha varit eller är patienter, anhörig, ledamöter i patientföreningar, anställd i områden där man har kontakt med vårdbehövande med flera. Med andra ord, vi har olika erfarenheter av livet och vård i olika sammanhang.

I patientrådet förs diskussioner inom olika områden, vi får lyssna på föredrag och vi framför våra synpunkter utifrån det. Vi lämnar också tips om hur vi med vår kunskap ser på olika förslag, ur ett annat perspektiv än föredragande.

Det jag till idag har framfört som önskemål inom vårt område är att kontaktuppgifter till stomiterapeuterna i Borås ska finnas med på regionens hemsida, vilkdet det gör med övriga stomiterapeuter i regionen. Jag anser att det är en tillgänglighetsfråga.

På nästa möte i dec 2020 kommer vi att diskutera i ämnet; maten för inneliggande patienter. Det är viktigt för en nyopererad patient och speciellt viktigt för oss stomiopererade med tarmsjukdomar.

Intressant och spännande är det och känner DU att du har något som du vill att jag ska ta upp och eller få mer kunskap/information om, hör av dig.

Eva Kindvall Vinkvist, kontaktuppgifter sid 35.



Länslasarettet Borås
Foto: Borås tidning

Användbara kontaktuppgifter

ILCO-förbundets hemsida: ilco.nu/

ILCO-förbundets stödsamtal via telefon: Tel:0709-80 01 81
stodverksamhet@ilco.nu och även annki.lofvenius@ilco.nu

Cancerfondens hjälp och stödlinje, om du behöver prata med någon
<https://www.cancerfonden.se/rad-och-stod>

Beställ läkemedelsnära produkter, dina stomihjälpmedel.
logga in med e-legitimation, bank-id eller mobilt bank-id
<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/>

Allmänna tandvårdsbidraget,
<https://www.forsakringskassan.se/tandvard>
Du kan ha rätt till särskilt tandvårdsbidrag om du t.ex. har ulcerös colit, Crohns sjukdom eller tarmsvikt.
<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning/sarskilt-tandvardsbidrag>

Försäkringskassan, om funktionsnedsättning
<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning>

Försäkringskassans Kundcenter för privatperson tel 0771-524 524

Inom ILCO:s regionförening har vi en kontaktverksamhet.

Du som önskar en kontakt, utbyta erfarenheter, kanske träffas över en fika eller liknande, skicka e-post eller skriv till kansliet, så förmedlar vi kontakt.

E-post: vastragotaland@ilco.nu
eller sänd brev till:

ILCO Region Västra Götaland,
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12
414 53 Göteborg

Kontaktuppgifter till stomimottagningar 2020

Alingsås lasarett

Nina Dahlqvist

Tel 0322-22 64 43

Tel.tid tisdagar, övrig tid röstbrevlåda

Södra Älvsborgs sjukhus, SÄS, Borås

Christina Selin

Tel 033-616 10 59

tisd, tors, fred 9-10

Helena Malmquist

033-616 23 15

tisd, tors, fred 8-10

Hanna Rappu

033-616 16 47, månd-fred 9-10

Norra Älvsborgs sjukhus, NÄL, Trollhättan

Anna-Carin Danielsson/Lisbeth Hansson

Tel 010- 435 34 82

månd-torsd 8-9, 15-16, fred 8-9

Skaraborgs sjukhus, Skövde

Anna Johansson/Lotta Kempe

Tel 0500-43 17 27

tisd, onsd, fred 8-9 torsd 7.30-8.30

stomi.skas@vgregion.se

Skaraborgs sjukhus, Lidköping

Eva Broberg

Tel 0510-852 76

månd-torsd 8-9

Sahlgrenska Universitetssjukhuset Verksamhet Urologi

Christer Sikström

Tel 031-342 44 46

Mottagning månd - torsd med tel.tid
8.30-9.30, övrig tid telefonsvarare

Kungälv's Sjukhus, kir-ort kliniken

Kristina Abrahamsson, Anna Flink

Tel. 0303-98 700

Östra Sjukhuset, Göteborg Stomimottagningar

Eva Carlsson, ingen telefontid

Jeanette Fingren

Tel 031- 343 49 37

månd, onsd, torsd, fred 8-8.30

Anne-Marie Hallén

Tel 031-343 40 61

månd, tisd, torsd, fred 7.30-8.30

Lotta Petersén

Tel 031-343 49 33

månd-torsd 7.45-8-45

Eva-Lena Lindgren

Tel 031-343 45 53

månd-torsd 7.45-8.45

Anna Persson

Tel 031-343 49 67

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg Stomiterapimottagning

Kristina Gustavsson, stomiterapeut

kristina.u.gustavsson@vgregion.se

Jenny Bergström, stomiterapeut

jenny.bergstrom@vgregion.se

Monika Doroszkiewicz, stomi- o urote-
rapeut,

monika.doroszkiewicz@vgregion.se

Uroterapimottagning

Charlotte Arfwidsson, uroterapeut

charlotte.arfwidsson@vgregion.se

Helena Ekdahl, uroterapeut

helenai.berntsson@vgregion.se

Alla nås på kontaktpunkten

031-343 63 00

Kontaktuppgifter till produktföretag 2020

Axotan AB

Otto Hermansson, otto@axotan.se

Tel 0734-22 15 76

Emil Enberg, emil@axotan.se

Tel 0723-30 71 71

B.Braun Medical AB

Tel 08-634 34 00

Capero Medical AB

Carina Petersson, info@capero.se

Tel 0733-41 42 13

Coloplast AB

Kundservice privatpersoner

Tel 0300-332 56

ConvaTec Sverige AB

Ewa Fransson, ewa.fransson@convatec.com

Tel 020-21 22 22

Tel 0703-78 26 43

Dansac

Jenny Normark Sperens, jenny.sperens@dansac.com

Tel 073-443 10 07

Hollister

Kajsa Malmsten, kajsa.malmsten@hollister.com

Tel 08-446 46 46

M.Care

kundservice@mcare.se

Tel 046-29 24 00

Anna Forsblom, produktspec./stomiterapeut

Tel 0708-16 10 00

Medioplast

Daniel Gustafsson, daniel.gustafsson@mediplast.com

Tel 040-671 23 00

Tel 0727-36 13 15

Nordicare AB

Katarina Peters, katarina.peters@nordicare.se

Tel 042-450 88 60

Miraspol

Jan Skoglund, JS-produkter@telia.com

Tel 0703-15 43 10

Adresslista Region Västra Götalands styrelse 2020

Ordförande

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24
Sälgered Nolhamra 1
515 93 Seglora
eva.vinkvist@ilco.nu

Kassör

Ann-Louise Andersson 033-10 19 20
Vilegränd 32 0703-06 93 66
504 46 Borås

Ledamot Göteborg/vice ordförande

Siv Nilhag 0704-08 73 42
Marconigatan 27
421 44 Västra Frölunda

Ledamot Sjuhärad

Elisabeth Bolin 0733-96 99 28
Linnégatan 21 lgh. 1101
506 36 Borås

Ledamot Skaraborg

Marita Petersson 0703-69 90 06
Framnäs vägen 14 A, lgh 1003
531 54 Lidköping
422petersson@telia.com

ILCO-grupp Fyrbodals kontaktpers.

Stina Aronsson
Norra Kyrkovägen 5 0734-61 46 61
458 70 Högsäter

Ersättare Göteborg

Ulla-Britt Eriksson 0703-76 09 37
Solängsvägen 49 lgh 1205
423 33 Torslanda
ullabritt.eriksson42@gmail.com

Ersättare Sjuhärad

Christine Rosaus 0709-72 50 58
Svarvhultsvägen 26
518 31 Sandared
christine.rosaus.53@gmail.com

Ersättare Skaraborg

Lena Thunman 0706-24 02 24
Nygatan 20
544 33 Hjo
lena.thunman@gmail.com

Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65
Ekelundsvägen 2
459 42 Särö

Revisor

Gordon Bäck 0702-13 10 12
Västergärdet 3
443 34 Lerum

- Mamma, varför är det
synd om myror?
-Det är väl inte synd om myror.
-Jo, fröken sa att vi skulle gå ut
och titta på myrstackarna.



ILCO Region Västra Götaland,
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

Besöksadress

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, plan U1, Göteborg
Kanslist: Annika Helmersson

Telefonnummer är 031-24 84 18

Telefontid: tisdag, torsdag och fredag kl 13-15.

Andra tider telefonsvarare.

Kansliet öppet säkrast tisdag och torsdag 11-17.
samt fredag 13-15.

E-post: vastragotaland@ilco.nu

Hemsida: ilco.nu/region-lansforeningar/vastra-gotaland/

Facebook: ILCO Västra Götaland

Plusgiro: 85 09 34-1