



ILCO Skåneregionen

Verksamhetsberättelse 2025

Org.nr 802444 - 1530

Hemsida www.ilco.nu

Mejl skane@ilco.nu

Tel 072 226 1077

Plusgiro 49 74 90-3

Innehållsförteckning

ändras när texten är klar

Förord	3
Inledning	4
Utdrag ur ILCO:s stadgar	4
Verksamhetsberättelse 2025	5
Årsmöte	5
Styrelse, revisorer, valberedning	5
Konstituering	5
Medlemsutveckling	5
Styrelsens arbete	6
Möten, konferenser och externa utbildningar	6 - 7
Medlemsaktiviteter	7 - 8
Enkätundersökning	8
Medlemsvård, besöks och kontaktverksamhet	9
Övrig verksamhet	9
Marknadsföring	9
Samverkan	9
Medlemskap	10
Lokal/kontor	10
Ekonomi	10
Slutord	10-11

Förord

Året som gått har varit ett mycket bra år för ILCO Skåneregionen.

Våra aktiviteter har varit välbesökta och som jag uppfattat har deltagarna varit nöjda.

Under året har vi dessutom ökat i medlemsantal vilket är glädjande.

Vi tar tacksamt emot hjälp av er medlemmar att sprida kunskap om att föreningen finns.

Om vi hjälps åt så får fler möjlighet att känna stöd och utbyta erfarenheter med andra i liknande situation.

Vår verksamhet analyserar vi fortlöpande i syfte att göra den attraktiv för hela vår målgrupp. Min förhoppning är att ni medlemmar ska uppleva verksamheten givande även i framtiden.

För att kunna utveckla föreningen uppskattar jag om ni hör av er med idéer och tips.

Det är ni medlemmar som gör föreningen livaktig och ni är viktiga för mig och övriga som arbetar aktivt inom ILCO i Skåne.

Jag ser med tillförsikt framemot 2026. Jag hoppas året blir ett bra år för oss alla, privat såsom i föreningslivet.

Ni hälsas alla varmt välkomna till våra aktiviteter.

Jag vill passa på att tacka alla jag mött under året, för fina samtal och att ni delat med er av era erfarenheter, det värmer.

Jag vill sist men inte minst tacka mina medarbetare i styrelsen för gott arbete under året.

Rose-Marie Hultman
Ordförande
ILCO Skåneregionen

ae OK RMH
JH
Sc

Inledning

Organisationens namn är "ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet".
ILCO förbundet bildades 1965.

ILCO är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation vars ändamål är att tillvarata intressen och rättigheter för personer som är stomiopererade samt för personer med andra funktionsförändringar i mag- och tarmkanalen samt urinvägar.

Region/länsföreningens uppgift är i första hand att arbeta för att stödja medlemmar i länet och att arbeta för goda relationer med sjukvården i enlighet med våra stadgar. Samverkan med andra organisationer som företräder personer med funktionsnedsättning är en annan viktig del i det lokala arbetet.

Utdrag ur ILCO:s stadgar antagna vid förbundskongressen i maj 2025

§2 VISION

ILCO:s uppgift är att verka utifrån FN:s "konvention om rättigheter för människor med funktionsnedsättning" och WHO:s definition av begreppet funktionshinder om att människor ska kunna leva ett liv, som så lite som möjligt styrs och begränsas av funktionsförändringen.

§3 FÖRBUNDETS UPPGIFT

ILCO Tarm- uro och stomiförbundet ska, inom ramen för sitt uppdrag, tillsammans med medlemmarnas samlade erfarenhet och kunskap:

- Verka för alla människors lika värde, jämställdhet och arbeta utifrån demokratiska värderingar
- Verka för att samhällets stöd och insatser utformas så att full delaktighet och jämlikhet uppnås inom ILCO:s områden som berör medlemmen
- Skapa och upprätthålla kontakt med sjukvårdens huvudmän
- Verka för att sjukvårdsindustrin, sjukvårdens huvudmän och distributionsleden tillhandahåller nödvändiga hjälpmedel på lika villkor i hela landet
- Stödja region/läns- och lokalföreningarna i deras arbete
- Verka för och bidra till vetenskaplig forskning inom ILCO:s intresseområden
- Samarbeta med andra organisationer inom ILCO:s intresseområden såväl nationellt som internationellt

de
RA
Se

Verksamhetsberättelse för 2025.

Årsmöte

8 mars hölls årsmötet på Hotel Scandic Triangeln Malmö. På mötet deltog 24 röstberättigade medlemmar.

Mötespresidie

Gert Igheden, ordförande på Paraplyet, utsågs till att leda dagens förhandlingar
Lars-Olof Hultman utsågs till sekreterare.

Styrelsens sammansättning efter årsmötet

Ordinarie ledamöter

Rose-Marie Hultman (RMH) Ordförande

Omval mandatperiod 2 år
2025 - årsmötet 2027

Anna Henningson (AH) Kassör

Omval mandatperiod 1 år
2025 - årsmötet 2026

Solveig Emery (SE)

Nyval mandatperiod 1 år
2025 - årsmötet 2026

Lilian Lindner (LL)

Nyval mandatperiod 2 år
2025 - årsmötet 2027

Suppleant

Daniel Andersson (DA)

Omval mandatperiod 1år
2025 - årsmötet 2026

Revisorer för 1 år

Mattias Persson

Omval

Suppleant

Johnny Persson

Omval

Valberedning för 1 år

Vakant

Konstituering av styrelsen

Anna Henningson: Vice ordförande och firmatecknare.

Rose-Marie Hultman: Firmatecknare och ansvarig för medlemsregistret.

Lilian Lindner: Sekreterare

Medlemsutveckling

Antal medlemmar vid årsskiftet 2025/2026 var 421. Vi har fått 60 nya medlemmar under året.

Ett antal av 31 har avregistrerats på grund av ej betald medlemsavgift, 6 har begärt utträde och 13 avlidit.

Vid årsskiftet 2024/2025 hade vi 411 medlemmar, så trots bortfall har vi ökat netto med 10 medlemmar.

Styrelsens arbete

Styrelsemöten

Under året har styrelsen haft 7 protokollförda möten inklusive konstituerande mötet. Styrelsemöten 29 januari, 8 mars konstituerande, 6 april, 3 juni, 16 september, 14 oktober och 9 december.

Arbetsmöten

Ett stort antal arbetsmöten har genomförts för planering av aktiviteter för våra medlemmar samt packning av utskick.

Möten, konferenser och externa utbildningar

ILCO förbundet

17-18 maj kongress. Bromma.

Inget ombud från Skåne kunde mederverka.

Dialogmötet via teams

6 februari RMH.

10 februari AH.

På agendan nya betalningsmöjligheter såsom swish och hemsidan, samt utbyte av erfarenheter.

7 april RMH och LL.

På agendan skapa "vi känsla" inom förbundet/länen och utbyta erfarenheter.

27 oktober. RMH

29 oktober. LL

På agendan nya hemsidan och kommande projekt.

11 november AH, RMH och LL.

På agendan projekt syd samt nya hemsidan.

Fysiskt möte 31 augusti

Möte med förbundsstyrelsen på Scandic Triangeln Malmö. RMH o LL deltog.

På agendan projekt syd. Ett samverkansprojekt mellan länen med syfte att stödja och kunna genomföra gemensamma aktiviteter.

ILCO fonden

Fondens styrelse består av förbundsstyrelsen samt en ledamot från två länsföreningar.

ILCO Skåne regionen har en ledamot RMH, under 2025.

Det har under året varit fyra digitala möten i fondstyrelsen. 22 januari, 31 mars, 27 april samt 6 oktober.

Nya hemsidan

RMH har deltagit i digital utbildning i nya hemsidan vid två tillfällen.

DA RMH
de Jc

Funktionsrätt Skåne

24 april, årsmöte på Stiftsgården Höör. Ombud LL.

28 mars Ingen medverkan från ILCO Skåneregionen.

4 september dialogmöte i Höllviken. Deltog LL och medlem Tommy L.

5 december dialogmöte Scandic Triangeln Malmö. Deltog LL och medlem Lars-Olof H.

Projekt personcentrerad vård SUS

Dialogmöten zoom vid tre tillfällen. 28 oktober 11 november och 3 dec. AH deltog 11 november

För information kring aktuella projekt hänvisas till hemsidan. www.funktionsrattskane.se

ABF

9 april årsmötet hölls på Backagården i Höör. LL ombud.

Föreningen Paraplyet

8 mars. Årsmöte.

2 september Ordförandemöte.

Tyvärr hade ILCO Skåneregionen inga deltagare på dessa möten.

Region Skåne

1 september teamsmöte rörande nya bidragsregler för föreningar inom funktionsrättsrörelsen. RMH o AH deltog.

Notis

Under året har vi tyvärr fått tacka nej till ett antal inbjudningar från bland annat, ABF och PUC Paraplyet på grund av resursbrist.

Medlemsaktiviteter

8 mars. Årsmöte

Årsmötet hölls på Scandic Triangeln Malmö

5 april. Retreatdag Stiftsgården Höör.

En uppskattad dag med yoga och meditation samt egen tid på Andrum Spa.

Det blev härliga samtal i spapoolen både inomhus och under bar himmel. Naturligtvis blev det även en god måltid.

24 maj. Vårträff till Wanås kulturpark

En härlig träff i vackra Wanås med guidad tur bland konstverken och god lunch som avslutning.

2 augusti. Tur med Rundan

En solig lördag åkte vi en tur på Malmös kanaler, dagen avslutades med lunch.

Dik
ZMH
VH
de
Jo

16 augusti. Barn och familjedag i Skrylle . (inställd)

Aktivitetsdagen för barnfamiljerna fick tyvärr ställas in då endast en familj anmälde sig.

ILCO Skåneregionen har få familjer vilket gör att det är svårt att anordna verksamhet. Föreningen ger möjlighet till ekonomiskt bidrag för familjerna att delta på de nationella aktiviteterna.

20 augusti. Busstur på "Skräckensväg Skåne"

Jacques Schultze vår guide, tog oss med på en spännande resa till de platser i Skåne där kända skånska mord begåtts. De tre mest kända fallen Hurva 1952, Veberöd 1902 och Esarp 1932. En god lunch serverades på Hurva gästis.

6-7 september. Mitt i livet träff (inställd)

Träffen fick ställas in då endast en person anmält deltagande. Vi erbjöd medlemmen deltagande på Må bra helgen.

3-5 oktober. Må bra helg

På fredagen den 3 oktober möttes ett gäng förväntansfulla deltagare på Hotel Erikslund, Ängelholm.

På programmet stod hälsofrämjande aktiviteter, föredrag, gruppsamtal och naturligtvis god mat och social samvaro och fina samtal. Det fanns möjlighet att besöka gym och spa.

22 november. Träff på Ljusverkstan Eslöv

På träffen fick deltagarna prova på konsten att stöpa vackra ljus och dagen avslutades med lunch.

29 november. Föreläsningkväll med julbord och företagsutställning

Profil Hotell Grand Kristianstad.

Dagen bjöd på företagsutställning med mingelförtäring, föreläsning i Mindfulness och avslutades med julbord.

Lokala träffar 8 stycken, på olika orter i Skåne

Under året har 8 lokala träffar genomförts fördelat på städerna Ystad, Malmö, Kristianstad och Helsingborg, samtliga träffar har varit välbesökta.

Några av träffarna har besökts av olika företag, som tillhandahåller stomivårdsprodukter, vilket varit mycket uppskattat.

Enkätundersökning

Under året har vi undersökt frågor kring hur våra medlemmar upplever sina bandage, som tillgång och eventuella problem.

Syftet med undersökningen var att få kunskap kring frågor som berör våra medlemmar för att ha ett underlag i våra dialoger med beslutsfattare och vården.

Enkäten skickades digitalt till de medlemmar som har mejl samt fysiska brev med svarskuvert till övriga. Rapport kommer att finnas på hemsidan.

Medlemsvård, besöks- och kontaktverksamhet

Stödsamtal via telefon, mejl och fysiska möten fortsätter som tidigare år. Under 2025 har vi märkt en ökning av samtal där någon söker stöd eller information.

Kontakter via sociala medier, som Instagram och Facebook fortsätter att utvecklas.

ILCO Skåne-regionen har en privat Facebookgrupp samt en Facebooksida.

Vi har under året arbetat för att synliggöra föreningen på sociala medier med kontinuerliga inlägg på Instagram och Facebook.

Övrig verksamhet

Marknadsföring

Bemannade utställningar

11 januari utställning på Valens köpcentrum. RMH o medlem Katarina Lingehag.

23 och 24 april utställning på Seniorfestivalen på mässhallarna i Malmö. RMH o LL

3 december utställning i samband med bandageföretags föreläsningkväll i Malmö.

Medlem Lars-Olof H. ansvarade för utställningen.

Samverkan

Vården

Samverkan med vården är en viktig del i vårt fortsatta arbete och som behöver utvecklas för att nå ut till personer/patienter, som kan behöva kontakt med andra i liknande situation.

Vi skickar våra aktivitetsinbjudningar till vården för att få hjälp att sprida dessa till aktuell målgrupp. Vi skickar även vår broschyr om ILCO Skånes verksamhet.

Under 2025 har vi även besökt ett antal vårdenheter för att informera om våra aktiviteter.

Företagen

Vi har under året bjudit in företagen, som tillhandahåller stomivårsprodukter, till flera av våra event. En mycket uppskattad del enligt utsagor från våra medlemmar.

Paraplyet

Under året har föreningen Paraplyet anordnat aktiviteter, till vilka alla medlemsföreningar kan delta i mån av plats.

Busstur till Ullared, busstur till Minnenas museum Höör, Föreningskväll och Luciakaffe.

Övrig samverkan

Samverkan efter behov med andra föreningar och Funktionsrätt Skåne.

Utbildning

Under året har RMH undervisat om stomivård för blivande undersköterskor på Komvux Åstorp.

Medlemskap

Föreningen har medlemskap i

- ABF Skåne
- Funktionsrätt Skåne
- Paraplyet Malmö

Lokal/kontor

ILCO Skåneregionen har kontor, samlokaliserat med andra föreningar på Paraplyet, Industrigatan 33 i Malmö.

Ekonomi

Föreningens firmatecknare har ansvarat för bokföring och utbetalningar. Se separat redovisning.

Slutord och förhoppningar inför framtiden

En av ILCO Skåneregionens främsta uppgifter är att kunna ge stöd till de, som känner att de behöver prata med någon i liknande situation samt att sprida kunskap.

Vår förhoppning är att vi fortsatt kan utveckla vår verksamhet så att vi når fler inom vår målgrupp, vilket kräver goda relationer till vården. Under kommande år har vi lagt en plan för att besöka vårdenheter för att informera om vår verksamhet.

En utmaning som vi förhoppningsvis kan arbeta mer aktivt med, är att nå barn och deras familj med verksamhet som är attraktivt för dem. Arbetet har pågått under några år att försöka få till samverkan med närliggande län för denna målgrupp, som ju är ganska liten.

Under hösten har förbundet ansökt om medlem ur ILCO fonden för ett projekt med syfte att samverka i närliggande län. Grupper som är svåra att nå är ungdomar och mitt i livet förutom barn och familjer.

Projekt syd är först ut i vilket ILCO Skåneregionen kommer att medverka. Planering pågår med en fysiks helträff i början av 2026. Vilket vi ser framemot.

Under året har vi arbetat med att marknadsföra föreningen på ett aktivt sätt genom att sprida information fysiskt med bemannade utställningar vid olika arenor.

Inför kommande verksamhetsår är förhoppningen att vi kan fortsätta med bemannade utställningar inom såväl sjukvården som på offentliga platser, som affärscentra.

För att genomföra detta önskar vi att du som har möjlighet och känner att detta skulle vara trevligt, hör av dig till föreningens styrelse, du behövs.

Vi vet att det finns behov för människor att komma samman och få möjlighet att utbyta erfarenheter, vilket vi fått många bevis för vid våra möten och samtal. För att fler ska få den möjligheten måste vi synas och sprida information om att det finns en förening. Här kan ni alla hjälpa till med att berätta om era egna erfarenheter av ILCO.

Vi hälsar alla gamla och nya medlemmar varmt välkomna till vår verksamhet.

DA
De Se
Zuck
Htt

ILCO Skåneregionen riktar ett varmt tack till

- * Region Skåne för de ekonomiska bidrag vi erhållit till vår verksamhet.
- * ABF för erhållit kulturbidrag och god samverkan.
- * ILCO-fonden för bidrag till en enkätundersökning bland våra medlemmar.

Malmö 2026 01 31



Rose-Marie Hultman
Ordförande/firmatecknare



Anna Henningson
Vice ordförande
Kassör /firmatecknare



Lilian Lindner
Ledamot/sekreterare



Solveig Emery
Ledamot



Daniel Andersson
Suppleant