

ILCO

Tarm- uro- och stomiförbundet
Region Västra Götaland

***VG-magasinet
sommar 2019***

Att vara medlem i ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet

Genom att vara medlem i ILCO-förbundet bidrar du till att region- och lokalföreningarna bland annat kan anordna medlemsträffar med produktföretag, caféträffar, teaterbesök, studiebesök och arrangera resor.

Att vara medlem innebär att du betalar din medlemsavgift till ILCO-förbundet. Din bostadsort bestämmer vilken region/länsförening du kommer att tillhöra. Medlemsavgiften för 2019 är 250 kronor för enskilt medlemskap och 350 kronor för familjemedlemskap. När du ansöker om medlemskap under oktober-december, ingår även dessa månader i medlemssavgiften för 2020.

Förbundet bevakar på riksplan att våra behov och önskemål beaktas i t.ex. Socialstyrelsen, TLV Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket och Försäkringskassan.



Engagerade medlemmar behövs alltd. Är du intresserad av att göra något i vår regionförening eller någon lokalförening, tag kontakt med regionordförande Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24 eller e-post: vastragotaland@ilco.nu

Vid årskiftet hade våra fyra lokalföreningar i ILCO Region Västra Götaland följande medlemsantal.

Medlemsantal i Västra Götaland 2018-12-31 fördelat på lokalföreningarna.
Göteborg 437 st, Skaraborg 141 st, Fyrbodal 143 st, Sjuhärad 108 st.

Vill du veta hur ILCO behandlar dina kontaktuppgifter kan du läsa på ILCO:s hemsida: <https://www.ilco.nu/gdpr-info.html>

VG-magasinet

Redaktör: Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24, eva.vinkvist@ilco.nu

Foto där inget annat uppges: Eva Kindvall Vinkvist

Ansvarig utgivare: Siv Nilhag

Ordförande i ILCO Västra Götaland har ordet

Då är den snart äntligen här.....sommaren!

Som jag har väntat och jag tror de flesta av er också längtar till värmen och solen. Nu får vi bara hoppas att den sommaren blir solig men kanske inte såååå varm som 2018. Tänk att man aldrig blir nöjd.

Det är som med ILCOs verksamhet. Jag är inte nöjd med den dåliga uppslutningen på Tarmcancerkvällen t.ex, och att vi inte har mer engagerade medlemmar och mer aktiviteter. Men vi får vara glada för det vi kan göra och för er som har möjlighet att delta på våra aktiviteter. Tack alla ni.

I år har vi ett sommarnummer av VG-magasinet och hoppas att vi även kan ha en höst/vinternummer. Här får ni färskas uppgifter på våra styrelser om ni vill kontakta någon samt lite reportage och bilder från vårens aktiviteter. B.la. var vi i april på Lisebergsteatern och såg Bagage. Biljetterna hade en strykande åtgång och tog slut på ett par dagar.

Produktföretagen har färskas annonser med kontaktuppgifter. Tag gärna kontakt med dem om ni vill prova någon produkt så sänder de prover. Och glöm inte att reklamera till dem om någon produkt går sönder. Vi publicerar inga e-post-adresser som är privata med anledning av den nya GDPR-lagen.

Vi planerar för en resa till Dansacs fabrik i Danmark den 13-14 september så håll utkik efter inbjudan. Sista anmälningsdag kommer att vara början av augusti. Sen ska vi försöka arrangera en resa till ön Ven nästa vår. Har du själv något förslag på resa eller annat så kontakta gärna mig eller någon annan i vår styrelse. Det är alltid roligt att få nya förslag.

Hoppas du får en trevlig läsning med detta VG-magasin. Du som inte är medlem, bli gärna det. Lättast är att gå in på hemsidan <https://www.ilco.nu/medlem.html> eller kontakta vårt kansli.

Önskar dig en underbar sommar, **Eva Kindvall Vinkvist, ordförande**



Årsmöte med 20-års jubileum 16 mars

Den 1 januari 1999 infördes Region Västra Götaland vilket också föranledde bildandet av ILCO:s första region av tidigare länsföreningarna Älvsborg, Skaraborg och Göteborg/Bohuslän.

Ett 30-tal medlemmar var anmälda till vårt årsmöte och 20-årsjubileum på Yxhammargården i Borås. Årsmötesförhandlingarna avlöpte planenligt. Undervattensfotografen Seppo Rapinoja tog oss sen med på en fantastisk resa bland färggranna fiskar och korallrev i Röda havet. Vi fick se några av hans bästa bilder och höra om fängslande undervattensupplevelser från cirka 20 resor till Röda havets tropiska korallrev. Seppo är en erfaren föredragshållare och en passionerad naturälskare som på ett mycket fängslande sätt berättade om sina upplevelser som dykande fotograf. Vi fick bland annat höra om spännande hajmöten, delfiner, sköldpaddor och mycket mer.



Efter den upplevelsen var det dags för lite mingel med tilltugg. Under tiden hade våra spelemän Benke och Benke anlänt och börjat rigga inför kvällen. Bordsdukningen var snart klar och det var dags att sätta sig till bords för att inta en



supé av högsta kvalitet. Lite goa låtar fick vi lyssna till under desserten och sedan blev det lite mer fart på spelemännen.

Det blev låtar från 50- och 60-tal och lite musikquiz. Kvällen gick fort och de som hade en längre väg hem började droppa av. En lyckad kväll och trevligt jubileum enades vi om innan vi skildes åt.

Tarmcancerkväll 27 februari

Sjuhärads lokalförening och regionföreningen Västra Götaland arrangerade en tarmcancerkväll i Borås. Tarmcancerteamet från Södra Älvsborgs Sjukhus, SÄS, i Borås deltog med två läkare och två stomiterapeuter.

Vi fick en föreläsning av colorectalkirurgerna Magnus Joelsson och Gösta Svaninger (på bild) om hur patienten tas om hand från besked om tarmcancer med operation och rehabilitering till slutbesök hos stomiterapeut, som sker cirka ett år efter operation. Då förväntas patienten ha provat ut ett stomibandage som passar bra och kan överföras till primärvården.



De som har kontinent stomi, är barn eller har konvexa bandage får stanna kvar hos stomiterapeuten för fortsatt förskrivning men alla övriga där bandaget fungerar som det ska, förs över till primärvården.

Vartannat år har de som sköts genom primärvården rätt att kontakta stomiterapeuten för återbesök och kontroll.

Det är bra för då kan de som så önskar få en genomgång av våra professionella stomiterapeuter. Det är ju tyvärr så att primärvården inte har den kompetens som behövs när det uppstår något med bandaget.

Ni som av någon anledning inte får ert bandage att fungera tillfredsställande, tag kontakt med stomiterapeut, även om ni sköts genom primärvården. De har stor kompetens och är hjälpsamma. I Borås har vi nu tre stomiterapeuter och kontaktuppgifterna hittar du längre bak i tidningen.

Leva-fungeramässan 26-28 mars

Under tre dagar vartannat år har vi en monter på Leva-fungeramässan på Svenska Mässan i Göteborg. Den bemannades av medlemmar från tre av våra lokalföreningar i Västra Götaland.

ILCO-förbundet bidrar ekonomiskt för att vi ska kunna genomföra den.

I år deltog också vår regionordförande med ett föredrag om hur det egentligen är att vara stomiopererad.

Det blev uppskattat och flera blev intresserade och kom till vår monter efter. Där fanns då medlemmar som visade bandage och delade ut broschyrer. Det blev också mycket frågor.



Några av våra lokalföreningar har representanter som är ute på vårdskolor och informerar om hur det är att leva med en stomi. De har under åren noterat att fler och fler utlandsfödda går på vårdskolor. De är väldigt intresserade att lära sig.

På mässan märker vi också ett ökat intresse från de som går utbildningar då de i skolorna inte får så stor information om just stomier.

De som besökte vår monter hade många frågor och var mycket intresserade av våra bandage, som låg på ett bord, så att de kan klämma och känna på dem.

De tre dagarna gick fort och nu får vi vänta till 2021 till vi ses på mässan igen.

Leva-fungeramässan 26-28 mars



Här ser vi från vänster:

Marianne Edström från Göteborgs lokalförening, Ann-Louise Andersson och Elisabeth Bolin från Sjuhärads lokalförening.

Det var fler från lokalföreningarna som deltog som informatörer under dessa tre dagar.

Åby-travet 9 maj

Dags för den årliga travkvällen med Sjuhärads och Göteborgs lokalföreningars medlemmar.

17 personer var sugna på att gå en guidning av stallarna, lite stalltips som förhoppningsvis skulle ge resultat och en härlig buffé.

Flera spelade några tiokronor eller tjugolappar och någon vann några hundralappar. Kul att känna spänningen och ha roligt, vilket vi hade.



Barn- och familjeverksamheten

ILCO-förbundets barn- och ungdomsläger arrangeras varje år vecka 26. Familjedagarna för hela familjen äger rum på Karlskoga folkhögskola under Kristi Himmelsfärdshelgen varje år.

Som medlem kan du söka bidrag och få ersättning från regionföreningen för deltagande i ovanstående barn- och ungdomsläger samt för familjedagarna, med de kostnader som ej betalas av ILCO-förbundet.

Det finns också en barn- och familjeverksamhet i Västra Götaland
Göteborgs lokalförening handhar den verksamheten för hela regionen.

I Västra Götaland arrangerar vi årligen besök på Liseberg och oftast någon mer aktivitet som t.ex besök på Universeum i Göteborg eller besök med övernattning på Nordens Ark i Bohuslän.

På fotot ser vi 2018 års deltagare på Liseberg.



Har du frågor om verksamheten och vill du komma i kontakt med någon i vår egen barn- och familjeverksamhet, kontakta vastragotaland@ilco.nu så blir du lotsad vidare av vår kanslist.

Fotot på framsidan av magasinet visar två av killarna på Universeum.
Foton: Jennie Nilsson och Sari Kron

Universeum 13 april

I mitten av april träffades sju familjer från ILCO Västra Götaland på Universeum i Göteborg. Där började vi dagen med att titta på djuren i svenska fjällen och kusten, ormar och spindlar. Vi fick också beskåda djur som lever i hav och regnskog. Vi avslutade med ett besök bland dinosaurierna.

När det började kurra i våra magar bjöd ILCO på en god tacobuffe där det gavs möjlighet till samtal med barn och föräldrar i samma situation.

Efter många givande samtal begav vi oss nu in i rymden, hälsan och kemins värld. Barnen lekte och testade olika saker. Mycket skratt och glädje. Trötta och nöjda åkte vi sen hemåt fyllda med energi. Tillsammans är vi starka! Våra barn är survivors!



Efter sommaren ska vi ses igen. Då ska vi träffas på Liseberg och där ska vi återigen få njuta av glädje, skratt och äventyr.



Tack ILCO för att ni ger oss möjligheten!
Jennie Nilsson

Jubileumsklinikens cancerfond 10 november 2018

Jubileumskliniken, JK, startade 1928 på Sahlgrenska Universitetskliniken, SU, med hjälp av pengar som samlades in till kung Gustav V:s 70-årsdag, därav namnet.

Syftet var ”att så många patienter som möjligt skall få uppleva så många födelsedagar som möjligt”.

1952 startade JK sin cancerfond i Göteborg. JK:s cancerfond samarbetar med bl.a Västsvenska Musiker i Väst och den 10 november var det konsert på konserhuset i Göteborg. Det var i stort sett fullsatt. Där var artister av många kategorier, som Kapten Röd (rappare), Åsa Fång, Ebbot Lundberg, Tomas von Brömsen, Micki & The Dove m.fl.

ILCO Göteborgs lokalförening och flera cancerföreningar stod i foajen och representerade och informerade.

ILCO sålde armband och överskottet går till vår barn- och familjeverksamhet i VG.



På bilden ser vi till vänster vice ordförande i ILCO Göteborg, Siv Nilhag.

Armbanden säljs för 100:-/st och har en ring med texten: Survivor.

-Hänger du med och snor äpplen?
-Nej, jag pallar inte.

Jubileumsklinikens cancerfond 10 november 2018



Kontakta kansliet om du vill köpa ett armband: e-post: vastragotalan@ilco.nu

Här ser vi de fina armbanden i olika färger.



Foto: Jubileumsklinikens cancerfond

Kontaktperson/Medmänniska

Kansliet får en del samtal från nya och äldre medlemmar som vill ha kontakt med andra. Gärna någon med samma typ av stomi/reservoar eller en anhörig. Känner du att du kan vara kontaktperson? Att vara ett stöd för någon som är i samma situation som du själv har varit betyder mycket för båda parter. Hör gärna av dig till kansliet i så fall.

Välkommen!

Medlemsenkäten 2018

Bakgrund till att vi gjorde en enkätundersökning hos våra medlemmar.

Västra Götalandsregionen, VGR, är ett av de två landsting i Sverige som har valt att upphandla stomiprodukter och inte tillhandahålla dessa genom det nationella förmånssystemet. Den första stomiupphandlingen i VGR startade den 1 maj 2013. I samband med denna informerades vi i ILCO att upphandling, istället för tillgång till produkter via det nationella systemet med leverans från apoteken, inte skulle innebära några neddragningar av sortiment. Inte heller skulle det påverka möjligheten att få produkter motsvarande det som fanns i det nationella systemet. Dessutom skulle leveranser av produkterna bli kostnadsfria och kunna levereras till adress som vi själva angav. Upphandlingen 2013 omfattade ca 2 100 produkter, till antalet i stort sett detsamma som fanns tillgängligt inom den nationella förmånen. 2017 genomfördes en ny upphandling i regionen och då utgick ca 700 produkter ytterligare.

För att få en bättre bild av vad denna nya upphandling inneburit för ILCOs medlemmar i VGR beslutade styrelsen i ILCO Västra Götaland att sända ut en enkät med frågor i april 2018. Enkäten bestod av 18 frågor samt en punkt för övriga kommentarer. Den sändes ut till 680 medlemmar (digitalt till 387 och genom posten med porto betalt till 293 medlemmar). Svarsfrekvensen var 50 procent (202 svar per brev och 139 digitalt).

Det inkom totalt 341 svar vilket motsvarar ca 6 procent av stomibrukarna i Västra Götalandsregionen. Enligt TLV rapporten 2017 finns ca 5 400 stomibrukare i regionen.

Resultat av enkätsvaren.

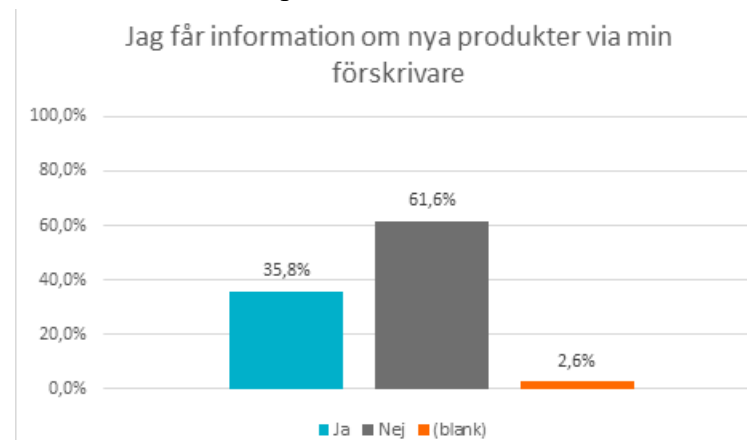
Den nya upphandlingen av stomisortimentet ger inte bara sämre livskvalitet för många stomiopererade utan även ökade vård- och samhällskostnader.

Enligt Tandvårds- och Läkemedelsförmånsverket, TLV, finns inget som tyder på att kostnaden för stomiprodukter skulle vara lägre i de upphandlande landstingen i jämförelse med övriga landsting,

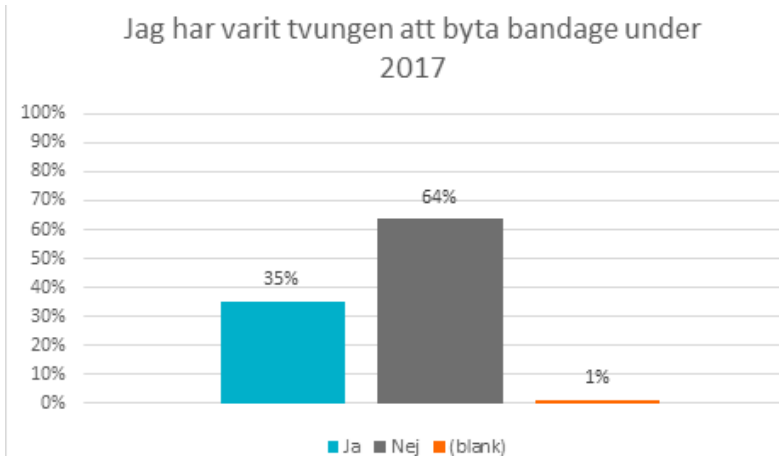
En av fyra får t.ex. produkter utanför det upphandlade sortimentet då de har behov som inte längre tillgodoses med det begränsade utbud som erbjuds.

Medlemsenkäten 2018

Över två tredjedelar av de tillfrågade får inte information om nya produkter från sin förskrivare. Det finns olika andra källor där man söker information; bl a via ILCO, Internet och produktleverantörerna.



En av tre har tvingats byta sina utprovade stomibandage. Detta har inneburit lidande, läckage, oro och fortsatta problem som är svåra att överblicka.



Följande kommentarer inkom med fråga om konsekvenser av att behöva byta. ”
”Jag ville inte byta produkter. Är inte alls lika nöjd med nuvarande produkter.”
”Vårdcentralen kan ej ändra, bara lägga order”
”Får använda annan produkt, inte alls samma kvalitet”

Rapporten i sin helhet finns på ILCO:s hemsida:

<https://www.ilco.nu/media/lansforeningar/vastra-gotaland/ilco-vgs-enkat-2018-sammanfattning-svar.pdf>

Det kom ett brev....

.....till min adress i september 2018. Jag blev överlycklig.

Som jag väntat och funderat på varför jag hade haft dålig syn (som opererats), varför jag har så snabb passage så födan rinner igenom tarmsystemet, varför jag opererats och fått en mycket kort tarm, migrän ibland, psoriasis och Sjögrens syndrom, med en heshet som gjorde att jag hade svårt att göra mig hörd. Givetis inte allt på en gång men under årens lopp har detta skett.

Jag välkomnades till en vuxenvistelse om TARMSVIKT.

Tio personer hälsades välkomna till ÅGRENSKA den 26-28 september 2018.

Följande ämnen med fokus på vuxenlivet togs upp.

- Att leva med tarmsvikt
- Medicinsk information
- Gruppdiskussioner om vardagslivet
- Munhälsa och munmotorik

Det hela startade med information om och inför vistelsen på Ågrenska. Vi presenterade oss för varandra och berättade om hur det är att leva med kort tarm.

Under varje vistelse på Ågrenska genomförs fokusgruppsintervju för att samla kunskap om vuxna med sällsynta diagnoser och deras behov, vilket förhoppningsvis ska ge bättre förståelse för just den gruppens problematik.

Mycket värdefull vistelse för mig.

Marianne

Därför är det glädjande att Tarmsviktscentrum invigdes i Göteborg. Då kan de som har tarmsvikt av olika anledningar remitteras till en specialklinik och få hjälp. Både barn och vuxna.



Invigning av Tarmsviktscentrum 27 februari i Göteborg

Centrumchef Jan Brun hälsade 80-talet åhörare välkomna till denna dag då ett centrum för barn och vuxna med tarmsvikt invigs.

Barn med tarmsvikt kan få allvarliga komplikationer om det inte får rätt behandling. Barn gastroenterolog Nils Ekvall berättade hur viktigt det är att följa dessa barn med kontroller även av andra organ. Barnets väg in i puberteten följs noga och även hur barnet utvecklas psykosocialt upp till vuxen ålder.

Vår förbundsordförande Bo Karlsson informerade om hur det är att leva med tarmsvikt, som han har gjort sen 60-talet. Denna patientgrupp är en socialt utsatt grupp inom främst inflammatoriska tarmsjukdomar. Trots att det är en liten patientgrupp är vården av denna grupp i dag inte koncentrerad till ett antal specialistkliniker utan utspridd.

Ingvar Bosaeus, klinisk nutrition, talade om då och nu. På 50-talet dog patienten, på 60-talet infördes central venkateter, CVK, för att ge näringstillförsel. 70-tal kom med parental nutrition, vätska och näring ges intravenöst, i hemmet. I dag sköts de flesta av dessa patienter hemma. Det finns många olika anledningar till tarmsvikt men inflammatoriska tarmsjukdomar, IBD, är vanligast.

Det var också en föreläsning om mat och näring vid tarmsvikt av Maria Bengtsson och Anna Bjerklund. Mattias Block är kolorektalkirurg och berättade om deras viktiga roll när det kommer till operation med bland annat öppen buk.

Föredragningslistan avslutades med att transplantationskirurg Gustaf Herienius höll ett föredrag om tarmtransplantation - 20 års erfarenhet på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

ILCO representerades av Sari Kron, mamma till Oskar, som informerade om bland annat vår barnverksamhet.



Cancerforum Väst 25 april

Cancerforum Väst är ett nätverk av intresseorganisationer inom cancerforskning och cancervård. De vill tillsammans verka för ett utökat samarbete främst inom områdena forskning, cancervård och rehabilitering i Västsverige. Genom samrådsmöten, gemensamma aktiviteter och kommunikation via hemsidor och sociala medier vill de öka medvetenheten om det viktiga arbete som bedrivs här i Västsverige; allt med cancerpatienten och dennes anhöriga i fokus.

Torsdagen den 25 april bjöd Cancerforum Väst in till ett seminarium om de senaste forskningsnyheterna inom cancerforskningen: strålbehandling vid bröstcancer, immunterapi vid behandling av cancer och efterbehandling gynecancer.

Dessvärre fick det ställas in då det blev för få anmälningar. Nu satsar de på en ny träff förhoppningsvis i höst och hoppas på bättre anslutning.

TV-huset i Göteborg 25 april

Göteborgs lokalförening tillsammans med Mag- och tarmföreningen i Göteborg gjorde ett studiebesök på Sveriges Television i Göteborg.

Studiebesöket var kostnadsfritt med begränsat antal platser så det var först till kvarn som gällde. 24 personer deltog på en guidad tur på cirka en timme. Vi hade en mycket trevlig guide som kallades "Sassa", som var mycket bra påläst.

SVT Sverige har produktion i Stockholm, Göteborg, Malmö och Umeå. SVT-huset i Göteborg är cirka 14 000 kvm stort. I studion på cirka 400 kvm spelas de flesta göteborgsproducerade programmen in. Alla inspelningsstyror är mycket mindre än man föreställer sig.

Vi tackar så hjärtligt och önskar er alla en trevlig sommar.

Siv Nilhag



BESTÄLL GRATISPROVER!

BRAUN
SHAVING EXPERTISE

Flexima® Active

Stomipåsen med den elastiska hudskyddsplattan

Upplev maximal rörelsefrihet med B. Braun Tech - Skin Protector

- Elastisk - följer kroppens konturer och rörelser
- Minimerar klisterrester på huden
- Fäster omedelbart, men går även att justera om så behövs

Finns både som tömbar och sluten påse
Finns i mini-, midi- och maxistorlek med eller utan lucka

Beställ dina gratisprover via vår kundservice på telefon 08 634 34 00 eller maila till info.sverige@bbraun.com

B. Braun Medical AB | OPM | Box 110, 182 12 Danderyd | Tel: +46 8 634 34 00 | Mail: info.sverige@bbraun.com | www.bbraun.se

Flexima® Active
känn skillnaden
du med!

MEDI PLAST

IloBa® Black Edition

IloBa® Black Edition, till dig med ileostomi. Marknadens enda påse med backventil för din säkerhet. Har du frågor eller vill veta mer om våra stomiprodukter, kontakta vår kundtjänst på tel 040-671 23 00 eller besök vår hemsida www.mediplast.com

MEDIPLAST AB | BOX 1004 | 212 10 MALMÖ | TEL KUNDTJÄNST 040-671 23 00 | MEDIPLAST.COM

Axotan är en verksamhet inom stomi- och sårvård. Vi är distributör i Sverige för det brittiska stomivårdsföretaget Welland Medical Ltd.

Att känna till och rätt förstå kundernas behov står i fokus för verksamheten i Axotan, men också i Welland Medical. Detta har lett fram till unika och framgångsrika produkter bättre anpassade till stomiopererades behov.

Vi har stomibandage för kolostomi, ileostomi och urostomi samt tillbehörsprodukter. Våra produkter har utvecklats för att var och en som är stomiopererad skall kunna leva ett liv utan hinder av sin stomi. Till detta bidrar egenskaperna hos våra produkter, egenskaper som ger trygghet och komfort, förenklar byte och kvittblivning av bandage, och som hjälper dig att väl vårda din hud.

Du är välkommen att kontakta oss om du vill veta mer eller har något du vill diskutera. Titta gärna in på vår hemsida eller hör av dig om du vill ha broschyrmaterial eller produktprover.

Welland Axotan
 Axotan AB
 254 33 Helsingborg
 www.axotan.se
 E-mail: info@axotan.se
 Tel: 042-22 28 14

Stomivård i framkant

Här kan du lära dig mer om våra stomiprodukter och hur de används. Du kan också beställa kostnadsfria varuprover från vårt breda sortiment.

Välkommen till Hollister.se

Hollister
 Enthagslingen 5, 187 40 Täby
 Tel: 08-446 46 46

Säg hej till M Cares fantastiska produktspecialister!

Ann Andersson
 0703-33 90 00
 ANN.ANDERSSON@MCARE.SE

Anna Forsblom
 0703-36 10 00
 ANNA.FORSBLOM@MCARE.SE

Vi heter Ann & Anna och är utbildade stomiterapeuter med många års erfarenhet. På M Care har vi stomibandage och tillbehör från Salts & Eakin med fokus på hudvänlighet, säkerhet och bekvämlighet. Med 15 olika stomibandage och en mängd tillbehör har vi säkert något som passar dig. Du är alltid varmt välkommen att höra av dig till oss om du har några frågor eller vill beställa gratisprover!

mcare.se

Förebygg sår med två enkla produkter

Niltac
 - häftborttagare
 Snabb och skonsam borttagning av vidhäftande material i stomi- och sårprodukter
 Minskad risk för hudskador

Silesse
 - hudskydd med 100% silikon
 Bibehållen effekt upp till 72 timmar
 Skonsam applicering

ConvaTec

Kontakta **ConvaTec Kundservice** på 020-21 22 22 eller convatec.kundservice@convatec.se
www.convatec.se

capero.se

DEN ULTIMATA KOMBON

för att skydda din hud



CAPERO MEDICAL AB | 040-41 07 13 | info@capero.se | www.capero.se



DESIGNAD för livet
FOKUSERAD på hudvänlighet

NOVALIFE



Dansac NovaLife GX+ hudskyddsplattor

Dansac NovaLife ger en flexibel möjlighet av naturliga hudvänliga hudskyddsplattor.

NovaLife GX+ är den nya mer erosionsbeständiga hudskyddsplattan optimerad för mer flytande avföring.

www.dansac.se

dansac



Förskrivningsbar

StomiSoft, en flexibel och smart stomigördel

- ✓ Ger bekvämt stöd vid stomi eller stomibräck.
- ✓ Är enkel att försluta och justera med handtag och kardborrefäste i fronten.
- ✓ Går lika bra att använda med eller utan klippt hål för stomibandage.
- ✓ Fungerar både vid ileo-, kolo- och urostomi.

Tala med din stomisköterska om förskrivning av gördel.

NordiCare +

NORDICARE ORTOPEDI + REHAB AB
Tel: 042-35 22 20 • info@nordicare.se • www.nordicare.se

Coloplast® assistans

Lev det liv du vill leva!

Vi tror att det kan vara skönt att ha en personlig kontakt om du känner oro, har bekymmer eller behöver rådgivning kring produkter eller livsstilsfrågor, i din vardag med stomi. Det är en av anledningarna till att vi har startat Coloplast assistans. Läs mer på www.coloplast.se/assistans för att se vad som ingår som medlem och där kan du också anmäla dig. Det är såklart kostnadsfritt för dig.

Kontakta oss på:
Telefon: 0300-332 56
Webb: www.coloplast.se/assistans
Mail: se@coloplast.com

Anmäl dig till Coloplast® assistans idag!



Coloplast® är ett registrerat varumärke för Coloplast A/S. © 2018 Coloplast A/S. Alla rättigheter förbehålls.

Coloplast

Fyrbodals lokalförening/ILCO-grupp Fyrbodal

Den 11 april hölls ett extramöte i Trollhättan för att bekräfta det beslut som fattades på årsmötet 23 februari. Beslutet var att lägga ner Fyrbodals lokalförening. På styrelsemötet för ILCO Västra Götaland den 14 maj beslutades att starta en ILCO-grupp i Fyrbodal med detta namn: ILCO-grupp Fyrbodal.

I år firar vi 20-årsjubileum av ILCO Region Västra Götaland då det bildades fyra lokalföreningar: Fyrbodal, Göteborg, Sjuhärad och Skaraborg från tidigare Göteborg/Bohuslän, Skaraborgs och Älvsborgs län och samma år läggs en lokalförening ner. Varför?

Medlemmarna i vår organisation blir äldre och även om det kommer nya som är yngre, är inte intresset för att engagera sig i en förening lika stort som den äldre generationen har haft. Tiden räcker inte till, får vi till svar när vi frågar någon om intresse att engagera sig.

Nu hoppas vi att nybildade ILCO-grupp Fyrbodal med kontaktpersonerna Ingela och Stina ska fortsätta arrangera aktiviteter då allt administrativt arbete numera läggs på Regionföreningen. Det frigör kraft och energi till dem att även i fortsättning anordna resor, besök på vårdskolor och utställningar på NÄL och annat. Smågrupper och mindre aktiviteter på olika orter i Fyrbodal kan komma till stånd.

Du som bor på en mindre ort eller t.ex i den norra delen av Fyrbodal och vill träffas med likasinnade över en fika på ett café, kontakta Ingela så kan hon fixa så att det sänds ut en inbjudan till de medlemmar som finns inom den delen av Fyrbodal.

Det ska bli lätt att träffas enklare!

Hälsningar
Ingela Svensson, kontaktperson



Göteborgs lokalförening

Eftersom caféträffarna i Göteborg slog så väl ut är de numera alltid första onsdagen i månaden, samma tid och samma plats.

Vår revisor Bo Anderssons guidning på Konstmuseet har rönt stor uppskattning och kommer att fortsätta så länge det finns intresse. Vid besöket 27 mars fick deltagarna en hel del intressanta, icke helt rumsrena berättelser om de lite äldre, kända konstnärerna i Sverige.

Vi har medverkat i en hel del aktiviteter, bland annat Hälsovecka på Dalheimers Hus, invigningen av Tarmsviktsenheten på Sahlgrenska sjukhuset och Leva-Fungera mässan. Vi har också haft en del lite mer lättsamma aktiviteter, såsom en trevlig kväll på Frölunda Kulturhus då vi såg illusionisten Michael Mendoza. Flera medlemmar har också varit på visning av SVT, som ordnades i samarbete med Mag-och Tarmföreningen.

Vi planerar för en bad/spakväll för oss med stomi. Någon kanske tycker att det är svårt att gå till badet själv men tillsammans är vi starka! Vi har också planerat för "Lär känna ditt Göteborg".

Vid årsmötet valdes ny kassör och en ny ledamot, båda betydligt yngre vilket sänkte medelåldern i styrelsen betydligt, ny kraft = nya idéer. Information till skolor och vuxenutbildningen fortsätter som vanligt. Sedvanligt julbord kommer naturligtvis att anordnas som vanligt, plats är för närvarande ej bestämd. Barnen har under våren besökt Universeum och något roligt planeras även till hösten. Unga Vuxnas caféträffar har tyvärr inte fått gehör, så vi jobbar vidare på något för den gruppen.

På annan plats i tidningen finns mer information om aktiviteter vi haft.

Ett stort TACK till alla som skänkt stomimaterial och kläder, Lions kör dem till Litauen där ett stort behov finns. ILCO har fått ett tackbrev från sjukhuset så materialet kommer verkligen fram.

Vi önskar alla medlemmar och samarbetspartners en riktigt skön sommar
Marianne Edström, ordförande och Siv Nilhag, vice ordförande

Sjuhärads lokalförening

Vi var 25 st medlemmar som såg revyn "Ko^m i tid" på Sagateatern i Borås den 26 januari. Vi fick många glada skratt. Efter föreställningen var flera medlemmar och åt lite god mat på Babbel.

Vårt årsmöte hade vi den 23 februari på Hemgården i Borås. Då sittande styrelse valde att avgå var det inte så lätt att få en ny styrelse så snabbt men tre personer valdes. Nu hoppas vi att kunna få några fler intresserade. Efteråt intog vi en god lunch på restaurang Viskan.

En kväll på Åbytravet blev det den 9 maj. En trevlig kväll med guidning, stalltips och lite spel på hästarna. Vi blev också serverade en härlig buffé.

Den 21 december är det dags att gästa Åhaga i Borås och där se Christmas Night med Tommy Nilsson, Elisa Lindström, John Lundvik och Wiktoria. Det blir säkert en härlig kväll. Vi har redan sänt ut inbjudan men tyvärr är sista anmälningssdag förbi.

Styrelsen i ILCO Sjuhärad är glada att vi kan subventionera biljetter till olika evenemang så att du som medlem känner att du får lite tillbaka på din medlemsavgift.

Trevlig sommar önskar styrelsen genom
Ann-Louise Andersson, ordförande

-Har du med dig bandet i kväll?
-Nej, de fick komplodigt.

Skaraborg

Skaraborgs lokalförening har en egen rollups, som ambulerar runt om i Skaraborg på olika inrättningar. Här ser vi den på Vara Närhälsa i november 2018. Foto:Lennart Bengtsson



Skaraborgs lokalförening

Snart har halva 2019 runnit i väg och 24 februari arrangerades årsmöte i Falköping på Falbygdens ost. Ordförande för årsmötet var Eva Gunnarsson.

Det var god uppslutning med 29 medlemmar och det bjöds på en delikat buffé. Mötet avslutades med lotterier och en god eftermiddagsfika.

Glädjande är att vi lyckades få tre nya förtroendevalda till vår styrelse.



Den 12 maj arrangerade vi vår vårlunch i Hjo på restaurang Bryggan.

En populär aktivitet som lockade många medlemmar, tyvärr så var inte vädrets makter med oss men maten och arrangemanget blev väldigt lyckat ändå.

Nu kommer ett sommaruppehåll där vi hoppas att ALLA kommer att ha det skönt. Efter sommaruppehållet har vi planerat att ha en bandagetträff, inbjudningar kommer att skickas ut senare.

Foto: Britta Davidsson

Styrelsen ILCO Skaraborg genom ordförande Marita Petersson önskar Er alla en Trevlig Sommar
Styrelsen ILCO Skaraborg 2019

Enligt den nationella cancerstrategin, som infördes år 2009, är en av RCC:s uppgifter att stärka patientens ställning i cancervården. Sedan hösten 2015 har vi i Västra Götaland haft Vuokko Elner tillsammans med Maria Boqvist Olsson som patientföreträdare i vårdprocessen tjock- och ändtarmscancer.

De har också ingått i något som heter patient- och närståendeperspektivrådet. Uppdraget är väldigt meningsfullt och de har känt att de gjort nytta genom att bidra med sina erfarenheter. Vuokko har nu slutat med anledning av att hon fått annat arbete. Pia Helgesson har tillkommit istället för Vuokko.

Läs gärna mer om RCC västs arbete på <http://www.cancercentrum.se/vast/>

112- AKUT räddar liv

Stroke är ett samlingsnamn för hjärninfarkt, det vill säga blodpropp i hjärnan och hjärnblödning. Det är en stor folksjukdom i Sverige och den som drabbas måste snabbt få sjukhusvård. Hjärt-Lungfonden har lanserat ett speciellt test som hjälper dig att avgöra om en person drabbats av stroke. Testet kallas AKUT-och kan rädda liv!

A-ansikte	Be personen le och visa tänderna. Om mungipan hänger - ring 112.
K-kroppsdelen	Be personen lyfta armarna och hålla kvar i 10 sekunder. Om en arm faller - ring 112.
U-uttal	Be personen säga en enkel mening som, ”det är vackert väder idag”. Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord - ring 112.
T-tid	Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandling sätts in, desto mindre blir skadorna - ring 112.

Om du hade handikappersättning vid årsskiftet fick du säkert besked om de övergångsbestämmelser som innebar att du som har handikappersättning behåller din ersättning så länge som det står i beslutsbrevet eller tills det blir aktuellt att ompröva ditt beslut. Ditt beslut om handikappersättning ska omprövas om det händer något som påverkar din rätt att få handikappersättningen eller om du får ett beslut om aktivitetsersättning, sjukersättning eller ålderspension.

Många har hört av sig till ILCO-förbundet då de som tidigare haft handikappersättning nu fått avslag på merkostnader och framförallt fettfri kost. Det gäller inte som merkostnad längre enligt F-kassan då många äter sådan kost idag. Men om vi tittar på intaget istället och räknar ut hur mycket energi vi förlorar p.g.a hur mycket tarm som opererats bort, så har många merkostnader oavsett om de äter fettreducerat eller ej. Många behöver energitillskott genom att inta många energirika måltider varje dag. Kosttillskott i form av olika drycker och tabletter eller annat är många beroende av. Mycket beror på hur mycket tarm du har kvar och hur mycket den tarmen kan ta upp vad gäller energi och näring.

Inom förbundsstyrelsen ska man försöka avsätta resurser för att göra en skrivelse till Konsumentverket och Försäkringskassan för att informera om hur förlust av tarm påverkar en människas energibehov.

Merkostnadsersättning

Rätten till ersättning baseras enbart på skäligena merkostnader. Vuxna med funktionsnedsättning eller föräldrar till barn med funktionsnedsättning kan få ersättningen. Ersättningen kan beviljas på fem ersättningsnivåer. Rätten till ersättningen omprövas minst vart fjärde år om det inte finns skäl att ompröva ärendet med längre tidsintervall. Omprövning sker också vid ändrade förhållanden som påverkar rätten till ersättningen.

Läs mer på försäkringskassans hemsida:

<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning/information-for-dig-med-handikappersattning>

Användbara kontaktuppgifter

ILCO-förbundets hemsida: <https://www.ilco.nu/>

ILCO-förbundets stödsamtal via telefon: Tel:08-546 40 520

Cancerfondens hjälp och stömlinje, om du behöver prata med någon

<https://www.cancerfonden.se/samtal/informations-och-stodlinjen>

Beställ läkemedelsnära produkter, dina stomihjälpmedel.

logga in med e-legitimation, bank-id eller mobilt bank-id

1177.se/VastraGotaland

Allmänna tandvårdsbidraget, <https://www.forsakringskassan.se/tandvard>

Du kan ha rätt till särskilt tandvårdsbidrag om du t.ex. har ulcerös colit, Crohns sjukdom eller tarmsvikt.

<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning/sarskilt-tandvardsbidrag>

Försäkringskassan, om funktionsnedsättning

<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning>

Försäkringskassans Kundcenter för privatperson tel 0771-524 524

Inom ILCO:s regionförening har vi en kontaktverksamhet.

Du som önskar en kontakt, utbyta erfarenheter, kanske träffas över en fika eller liknande, skicka e-post eller skriv till kansliet, så förmedlar vi kontakt.

E-post: vastragotaland@ilco.nu
eller sänd brev till:

ILCO Region Västra Götaland,
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12
414 53 Göteborg

Kontaktuppgifter till stomimottagningar 2019

Alingsås lasarett

Nina Dahlqvist

Tel 0322-22 64 43

Tel.tid tisdagar, övrig tid röstbrevlåda

Södra Älvsborgs sjukhus, SÄS, Borås

Christina Selin

Tel 033-616 10 59

tisd, tors, fred 9-10

Helena Malmquist

033-616 23 15

tisd, tors, fred 8-10

Hanna Rappu

033-616 16 47, månd-fred 9-10

Norra Älvsborgs sjukhus, NÄL, Trollhättan

Anna-Carin Danielsson/Lisbeth Hansson

Tel 010- 435 34 82

månd-torsd 8-9, 15-16, fred 8-9

Skaraborgs sjukhus, Skövde

Anna Johansson/Lotta Kempe

Tel 0500-43 17 27

tisd, onsd, fred 8-9 torsd 7.30-8.30

stomi.skas@vgregion.se

Skaraborgs sjukhus, Lidköping

Eva Broberg

Tel 0510-852 76

månd-torsd 8-9

Sahlgrenska Universitetssjukhuset Verksamhet Urologi

Diana Bislev

Tel 031-342 44 46

Mottagning månd - torsd med tel.tid
8.30-9.30, övrig tid telefonsvarare

Kungälv Sjukhus, kir-ort kliniken

Kristina Abrahamsson

leg.ss stomiterapeut

Tel. 0303-986 12

Östra Sjukhuset, Göteborg Stomimottagningar

Eva Carlsson

Tel 031-343 58 51

Jeanette Fingren

Tel 031- 343 49 37

månd, onsd, torsd, fred 8-8.30

Anne-Marie Hallén

Tel 031-343 40 61

månd, tisd, torsd, fred 7.30-8.30

Lotta Petersén

Tel 031-343 49 33

månd-torsd 7.45-8-45

Eva-Lena Lindgren

Tel 031-343 45 53

månd-torsd 7.45-8.45

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg Stomiterapimottagning

Kristina Gustavsson, stomiterapeut

kristina.u.gustavsson@vgregion.se

Jenny Bergström, stomiterapeut

jenny.bergstrom@vgregion.se

Monika Doroszkiewicz, stomi-o uroterapeut,

monika.doroszkiewicz@vgregion.se

Uroterapimottagning

Charlotte Arfwidsson, uroterapeut

charlotte.arfwidsson@vgregion.se

Helena Ekdahl, uroterapeut

helena.i.berntsson@vgregion.se

Alla nås på kontaktpunkten

031-343 63 00

Kontaktuppgifter till produktföretag 2019

Axotan AB

Otto Hermansson, otto@axotan.se Tel 0734-22 15 76
Emil Enberg, emil@axotan.se Tel. 0723-30 71 71

B.Braun Medical AB

Anders Lundqvist, anders.lundqvist@bbraun.com Tel 0709-91 92 61

Capero Medical AB

Carina Petersson, info@capero.se Tel 0733-41 42 13

Coloplast AB

Kundservice privatpersoner Tel 0300-332 56

ConvaTec Sverige AB

Annika Nordström, annika.nordstrom@convatec.com Tel 020-21 22 22
Tel 0702-52 36 76

Dansac

Annelie Eliassen, annelie.eliasen@dansac.com Tel 0706-51 11 98

Hollister

Anna Andreasson, anna.andreasson@hollister.com Tel 08-446 46 46

M.Care

kundservice@mcare.se Tel 046-29 24 00
Anna Forsblom, produktspec./stomiterapeut Tel 0708-16 10 00

Mediplast

Daniel Gustafsson, daniel.gustafsson@mediplast.com Tel 040-671 23 00
Tel 0727-36 13 15

Nordicare AB

Marie Persson, marie.persson@nordicare.se Tel 042-450 88 60

3 M Svenska AB

Cecilia Nilsson, cecilia.nilsson@mmm.com Tel 0727-13 90 30

Wellspect Health Care,

lofric.se@wellspect-healthcare.com Tel 031-376 40 00

Miraspol

Jan Skoglund, JS-produkter@telia.com Tel 0703-15 43 10

Adresslista Region Västra Götalands styrelse 2019

Ordförande

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24
Sälgered Nolhamra 1
515 93 Seglora
eva.vinkvist@ilco.nu

Vice ordförande/ersättare Göteborg

Siv Nilhag 0704-08 73 42
Marconigatan 27
421 44 Västra Frölunda

Kassör

Ann-Louise Andersson 033-10 19 20
Vilegränd 32 0703-06 93 66
504 46 Borås

Ledamot Fyrbodol

Ingela Svensson 0520-150 48
Strömslundsgatan 83 0707-98 59 92
461 57 Trollhättan

Ledamot Göteborg

Marianne Edström
Lillekärr Södra 28 0735-80 17 53
425 31 Hisings-Kärä

Ledamot Sjuhärad

Elisabeth Bolin 0733-96 99 28
Linnégatan 21 lgh. 1101
506 36 Borås

Ledamot Skaraborg

Christina Andersson 0512-201 39
Skarstad St Algotstorp 5
534 95 Vara 0734-21 79 64

Ersättare Fyrbodol

Stina Aronsson
Norra Kyrkovägen 5 0734-61 46 61
458 70 Högsäter

Ersättare Sjuhärad

vakant

Ersättare Skaraborg

Lennart Bengtsson 0512-336 36
Hantverksgatan 34 0703-20 25 40
534 32 Vara

Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65
Ekelundsvägen 2
459 42 Särö

Revisor

Gordon Bäck 0702-13 10 12
Västergärdet 3
443 34 Lerum

Revisorersättare

vakant

*Svampar växer på fuktiga stäl-
len. Det är därför dom ser ut som
paraplyer.
Anders, 7 år*



ILCO Region Västra Götaland,
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

Besöksadress

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, plan U1, Göteborg
Kanslist: Annika Helmersson

Telefonnummer är 031-24 84 18

Telefontid: tisdag, torsdag och fredag kl 10-11.

Andra tider telefonsvarare.

Kansliet öppet tisdag och torsdag 9-12 och 12.30-17.30
samt fredag 9.15-12.

E-post: vastragotaland@ilco.nu

Hemsida: www.ilco.nu/lansforeningar/region-vastra-gotaland.html

Facebook: ILCO Västra Götaland

Plusgiro: 85 09 34-1