

Exempel på uträkning av merkostnader vid ansökan av Merkostnadsersättning mm.

OBS! Nedanstående är endast exempel på merkostnader och uträkning av kostnader. Ansökan om merkostnadsersättning ska anpassas individuellt.

Vårdkostnader:

Högekostnadsskydd sjukvård	900 kr (Gäller inom Örebroregionen.)	
Högekostnadsskydd hjälpmedel, mediciner	2.200 kr	
Egenavgift näringsdryck 12 uttag x 170 kr	2.040 kr (Gäller inom Örebroregionen.)	
-----Summa:	5.140 kr	
Avdrag för brukare som "normalperson" av sjukvård och mediciner, hjälpmedel	- 500 kr	
Summa merkostnader för vårdkostnader =		4.640 kr

Extra resor vid läkarbesök och hämtning av hjälpmedel vid Apotek. Parkeringskostnader.

Resor till sjukhusapotek med egen bil. Ca 15 ggr per år x 3 mil = 45 mil x 18.50 kr = 833 kr + parkeringsavgift 15 ggr x 30 kr = 450 kr + 833 kr = **1.283 kr**

Extra måltider på grund av kort tarm och snabbare passagegenom tarmen:

Energiförlusten uppskattas till 25% av intagen måltid. (**OBS! Läkarintyg på energiförlusten bör bifogas ansökan.**) För att kompensera detta måste jag äta 50% extra av normalkosten. Enligt konsumentverkets uträkningar (Följ länken nedan!) <https://www.konsumentverket.se/globalassets/artikel/kostnadsberakningar/kostnadsberakningar-matkostnader-2018-konsumentverket.pdf> är normalkosten till en person 61-74 år kostnadsberäknad till 2.120 kr per månad. Årliga kostnaden är då 25.440 kr. Min merkostnad för maten blir då 50% av 25.440kr = **12.720 kr**

Merkostnad för extra dryck:

Extra dryck för att kompensera flöde från stomin. Mineralvatten intas som extra dryck, ofta blandar jag detta med Resorb tabletter som ingår i utskrivningen av näringsdryck. Extradrycken som mineralvatten ca 7 liter per vecka á 7 kr. 7 kr x 7 liter = 49 kr x 52 veckor = 2.548 kr + Proviva (Probiotika) 1 lit./dygn á 23 kr x 365 = 8.395 kr = **10.943 kr**

Merkostnad för kläder och sängkläder:

På grund av läckage som orsakar högfrekvent tvätt så slits både kläder och sängkläder samt bäddmadrass onormalt. Underkläder får jag ofta slänga efter ett läckage. Bäddmadrass byts minst en gång per år. 2-3 påslakanset slits ut per år.

Min uppskattade merkostnad för kläder och sängkläder = **4.500 kr**

Extra tvätt kostnad.

Tvätt kostnaden för extra tvätt pga läckage beräknas till ca 5 ggr per vecka. $5 \times 2,50 \text{ kr} = 12,50$ per vecka + tumlare $3,00 \text{ kr} \times 5 = 15 \text{ kr}$ per vecka. $12,50 + 15 \text{ kr} = 27,50$ per vecka.

$27,50 \text{ kr} \times 52 \text{ veckor} = 1430 \text{ kr}$ per år i merkostnad = **1.450 kr**
(Uppgifterna tagna från internet.)

Kortare livstid för tvättmaskin och tumlare.

Frekvent användning. Få uppgifter finns om avskrivningar men eftersom maskinerna används dubbelt mot normalt så borde livstiden vara halva tiden mot normal förslitning.

En tvättmaskin av bra kvalitet kostar ca 7.000 kr och håller normalt i ca 15 år vilket blir en kostnad på 467 kr per år.

Merkostnaden blir då halva årskostnaden. Merkostnad år = **234 kr**

Torktumlare ca 5.000 kr och livslängd ca 8 år blir kostnaden 625 kr per år. Merkostnaden per år blir då =

313 kr

Extra förbrukning av toalettpapper, sanitetsartiklar.

Rekommenderade vitaminer och medicin för ledbesvär.

Extra toalettpapper vid toalettbesök ca 15 ggr per dygn.

En rulle toapapper kostar ca 8 kr och innehåller ca 30 meter papper. En normalperson använder 1,4 m vid varje toalettbesök.

Summan blir 38 öre per toalettbesök för en normalperson.

Jag har ca 13 toalettbesök över det normala vilket innebär en merkostnad på $13 \times 38 \text{ öre} = 4,95 \text{ kr}$ per dygn.

Merkostnad per år blir då $365 \times 4,95 \text{ kr} =$ **1.807 kr**

Sanitetsartiklar som ej ingår i högkostnadsskyddet såsom

Tops, mjukare rengöringskompresser, mm = ca **800 kr**

Vitamin B12 fås genom vården som injektion. Övriga vitaminer som rekommenderas pga höga flöden är multivitamin och C-vitamin genom brustabletter.

Merkostnaden för dessa är ca 600 kr per år för multivitamin samt ca 450 kr för C-vitamin. Merkostnad per år =

1.050 kr

Probimage (mot höga flöden från stomin) 6st/dygn $\times 3,75 \text{ kr} = 22,50 \text{ kr}$ per dygn $\times 365 \text{ dgr.} = 8.212 \text{ kr}$ per år

8.212 kr