



ILCO-nytt

Nr 120 september 2022

Jämtlands läns ILCO-förening



STOMIPODDEN

EN PODD FRÅN VÄNNERNA PÅ M CARE

I podden delar M Cares produktspecialister med sig av tips kring stomi och möter spännande gäster som berättar om sina erfarenheter. In och lyssna på Spotify, iTunes eller www.mcare.se.



Föreningens adress: ILCO Jämtlands länsförening
c/o Sjödin Storgatan 50 83333 STRÖMSUND
Föreningens telefon hos ordf. 070-5316620
E-postadress: jamtland@ilco.nu

Styrelsen 2022

| | | |
|-------------------|-------------------|---------------|
| Ordf. | Mats Sjödin | 070-651 14 07 |
| V ordf. | Göte Olofsson | 070-224 26 70 |
| Kassör | Ellen Gidlund | 070-296 56 75 |
| Sekreterare | Inger Breil | 070-263 6229 |
| Ledamot | Barbro Zetterlund | 070-544 76 95 |
| Suppliant | Karin Sjödin | 070-609 19 47 |
| Suppliant | Sigrun Walkeby | 070-626 00 71 |
| Valberedningen: | | |
| Karin Sjödin | | 070-609 19 47 |
| Gunnel Olofsson | | 070-381 84 11 |
| Barbro Zetterlund | | |

STOMITERAPI MOTTAGNINGEN

Plan12, Lasarettet

STOMITERAPEUTER, LEG: SJUKSKÖTERSKA

Marie Larsson, Kristina "Kickan" Olofsson

TEL. TID MÅN-TORS 0800-0900

TEL: 063-15 38 98



SURSTRÖMMINGSFEST



Torvalla Bystuga

Onsdagen 21 september
Vi träffas kl. 16:00

(Sill eller korv för icke surströmmingsfrälsta.)
Läsk, lättöl ingår.



Underhållning.
Harmoni

Ta gärna med er en vinst till lotteriet

Kostnaden: 50: - kr

Sista anmälningsdagen 15 september
Vänner och bekanta är också välkomna



Anmälan till Mats Sjödin
070-5316620
E-post: jamtland@ilco.nu



Resa med M/S Thomée till Verkö Slott



Ett förväntansfullt gäng medlemmar, 25 personer, samlades på kajen onsdagen den 29 juni. En resa med M/S Thomée stod på inbjudan. Ut till den jämtländska skärgården, till Verkö Slott där också en lunchbuffé väntade! Före ombord stigandet så fick vi information om skeppet, som ägs av kommunen men driftas av Sir Winston Group, och om Verkös historia av ägaren Per-Åke Wahlund som för femte året håller Verkö Slott öppet. Föreningens ordförande Mats Sjödin hade för vår del bokad den i blått, snyggt möblerade aktersalongen där vi satt skönt under båtturen. Väl framme på Verkön vandrade vi upp till lunchbuffén. Restaurangen blev nästan fullsatt då andra grupper och privatpersoner åkt dit i samma ärende, att äta lunch och strosa runt i det vackra vädret. Vid tvåtiden gick resan hemåt och väl vid kaj i Badhusparken tackade vi Mats för ett bra arrangemang och en fin dag!

Text Eva-Britt Borg-Björnström



En del av resenärerna på resan till Verkö slott

Föreningsdagen

Den 9 maj hade vi den återkommande föreningsdagen på sjukhuset. Vi har nu haft den under flera år och det känns som vi gör lite nytta med vår dag. Flera besökare vill ofta utbyta sina erfarenheter och få prata. Både medlemmar och icke medlemmar kom till oss vid vårt bord. Det långa avståndet blev en av frågorna som vi fick samtala om från Gäddede i norr till Lillhärdal i söder vilket kan lösas med lokalträffar om det då kommer medlemmar så det inte blir bara styrelsen som deltar. Nyfikenheten vad vi är för förening, vi var fick berätta att det fungerar utmärkt med att ha stomi. Det fanns även de som har längre sjukdoms-historia med magproblem som kände att de inte fick rätsida eller hjälp med sina besvär. Dagen gick fort och vi hoppas att det var någon som blev intresserad av vår förening att bli medlem



Stomidagen

Torsdagen den 6 okt mellan 11.00 - 15:00.

kommer ILCO Jämtlands län att vara på Östersunds sjukhus Foajén

Passa på att hälsa på oss och träffa en del av vår styrelse och ta en pratstund med oss.
Att finnas på sjukhuset foajé har blivit en återkommande aktivitet för föreningen då vi presenterar oss.

Välkomna!



ILCO lunch i Strömsund

Alla medlemmar är välkommen till lunch till
Kafé Tomten Hembygdsgården i Strömsund

Torsdagen den 13 oktober KL.13:00

Anmälan 070-531 66 20



Välkomna

Minnesgåva

ILCO Jämtlands Minnesfond

Till stöd för människor med mag - och tarmproblem



BG 5559-0194 Swedbank

Gåvotelefon 070-531 66 20



HEJ ILCO – VÄNNER



Surströmmingsbristen till vår träff gör att vi har få surströmmingsburkar med hela fiskar men vi fick tag på filéer ganska tidigt då surströmmingen släpptes. Hoppas att det räcker vi får stödja oss på lite matjessill. Jag var på en trädgårdsresa till Ö-vik till en ö Trysunda där på ett litet museum om strömmingsfisket fick jag prata med en lokalperson som berättade att stora båtar från Polen och från Baltikum kom och trålade utanför kusten, därför lite strömming enligt hans utsago. Men vi får börja surna mört det var någon som hade ett bra recept. Jag är nog hellre utan än att kåkar sur mört.

Jag har varit och gjort en isotopröntgen där en specialiserad sjuksköterska ger en injektion av radioaktivt markörs substans i armen. Att veta att man är radioaktiv var en underlig känsla. De hade en lampa som visade grönt gul rött och den hoppade mellan gult och rött jag hade en inre bild hur en aura lyste om kring mig. Helt fantastiskt hur vetenskap och teknik kan hjälpa till att ställa diagnoser. Nu hittades inga förändringar hos mig men jag är fascinerad hur de kan komma på och tacksam för sådana hjälpmedel som finns.

Så var det dags för valet, för oss med mag-problem är sjukvården en viktig fråga. Under den senaste mandatperioden har det varit en turbulens inom regionen den vill vi inte ha tillbaka det skapar en oro hos oss patienter som söker vård. Framför allt skulle det finnas rehabilitering där andra med stomi eller magproblem samlas och pratar utbyter erfarenheter osv. Det är bara vi som vet hur det är att ha stomi eller magproblem och där kan jag tycka att sjukvården skulle stötta oss. Som det är nu så har regionbidraget till föreningar minskat med nära hälften sen 10 år tillbaka. Som individ får vi bästa möjliga vård men som grupp är det sämre. Inger Breil har varit och lyssnat till regionpolitiker vad de vill med regionen som hon nedtecknar här i tidningen Något som är viktigt för oss är att vi får samma vård och hjälpmedel över hela landet som det nu är så skiljer tillgången på bandagen i olika regioner.

Som vanligt startar vi med surströmming efter sommaruppehållet en aktivitet som vi haft i många år. Stomidagen på sjukhuset och julträffen däremellan hoppas att vi ordnar någon lunch i en av våra kommuner. Ha nu en skön avslutning på sommaren och sköt om er. Mats Sjödén Ordf.

Regionpolitikernas satsningar inför 2023-2026

Pensionärsföreningarna PRO, SPF och SKPF inbjöd politiker från alla partier i Region Jämtland/Härjedalen till en träff i Östersund i mitten av augusti. Åtta frågor hade sänts skriftligt till politikerna bland annat om regionens underskott, vårdköerna, personalbrist, arbetsmiljö och kollektivtrafiken i länet. Alla partier var rörande överens om att bristerna måste åtgärdas... Varje parti fick tre minuter på sig att berätta hur de tänker åtgärda detta under kommande mandatperiod.

Moderaterna, Robert Hamberg

Regional utveckling är viktig för länet, ger arbetstillfällen. Kollektivtrafiken ska bidra till ett flexibla sätt att resa. Samarbete med Norge när det gäller sjukvård. Chefens funktion och vikten av att lyssna på personalen. Sjukvården är statens ansvar, 6 regioner i landet.

Miljöpartiet, Conny Wahlström

Klimatet. Flexibel kollektivtrafik. Utveckla hälsocentralerna, nära god vård. Kompetensutveckling i åldrandet. Bra samarbete med kommunerna.

Liberalerna, Roger Bergebo

Vården ska finnas där folk bor. Äldre-mottagningar inrättas. Infrastrukturen förbättras. Ökat samarbete med kommunerna. Kostnadsfri tandvård.

Sverigedemokraterna, Ronny Karlsson

Lägg alla pengar på vården i stället för på regional utveckling t ex kollektivtrafiken. Närhet till vården.

Vänsterpartiet, Sonny Hoffman

Vård efter behov, inte efter vinst. Skattehöjning. Inte ställa stad mot landsbygd. Jämtland är ungefär lika stor som en stadsdel i Stockholm. Vård på samma villkor i vårt län.

Kristdemokraterna, Lars Erik Olofsson

Bristen på personal måste lösas, vi ska ha en fungerande sjukvård där alla yrkeskategorier arbetar tillsammans. Fast kontakt med namngiven läkare på hälsocentralerna.

Centerpartiet, Magnus Rönnerfjäll

Väl utbyggd hälsocentral med fast kontakt. Tillgänglig vård med digitala lösningar. Ledarskapet viktigt. Regional utveckling med satsning på bl.a. lokalproducerad mat.

Socialdemokraterna, Bengt Bergqvist

Ta tillbaka kontrollen över välfärden. Skattepengarna ska inte gå till vinster. Bra arbetsgivare, kapa vårdköerna. Ökat nationellt ansvar med likvärdig vård i hela landet. Primärvården är viktig.

Inger Breil



Daganteckning från 20/8 fritt ur minnet av Barbro Z

Mats och jag har varit gifta i 50år och beslöt oss för att göra en tur till Trondheim och fira. En trivsamt stad vid vatten och intressant historia. Efter en rejäl hotellfrukost promenerade vi upp till Kristianstens fästning. Den ligger på en höjd med fin utsikt över stan. Historien blir närvarande när vi går in i fästningen som har en utställning. Fästningen byggdes upp efter en stor brand 1681. 1718 anföll Karl XII Norge i söder och general Gustav Armfeldt fick uppdraget att leda karolinerna till Trondheim för att inta staden. Svenskarna som utgick från Duved fick lämna tung utrustning kvar. Det var mycket regn även denna sommar.

Styrkan bestod av ca 10.000 soldater varav många var finländare, 6000 hästar och drygt 2000 slaktdjur. Belägringen drog ut på tiden och general Budde höll ställningarna. I samband med Karl XII:s död vid Fredrikstens fästning fick Armfeldt order om att återvända till Sverige. Återmarschen för karolinerna skedde på nyårsdagen över fjället blev en dödsmarsch med ca 3000 döda soldater, rester av armén kom till Handöl 4-5 januari. En katastrof i svensk krigshistoria.

Under andra världskriget satt norska patrioter fångslade på fästningen och flera avrättades 1942-1943. Efter freden avrättades norska nazister, delar av den s.k. Rinnanligan avrättades samt Gestapochefen Gerard Flesch. Stort intryck gjorde minnestavlan över patrioterna och de stenar utanför kapellet där dom bands fast före avrättning.

Det verkar inte som vi lärt av historien-krigen fortsätter....

Men den dagen vi var där kom ungdomar upp på fästningen o spelade musik och hade trevligt. En del hade elsparkcyklar det hade nog karolinerna uppskattat.

Vid pennan Barbro Z



POESISIDAN



Krya på dig- en må bättre dikt



**Du har genomgått någonting stort
du har upplevt det inte många gjort
Tagit dig igenom något otroligt svårt
och det är nu du ska fokusera väldigt hårt
På att läka din kropp och själ
så vi andra slipper säga farväl
Och istället kan välkomna dig hem
helt frisk och återställd igen**



