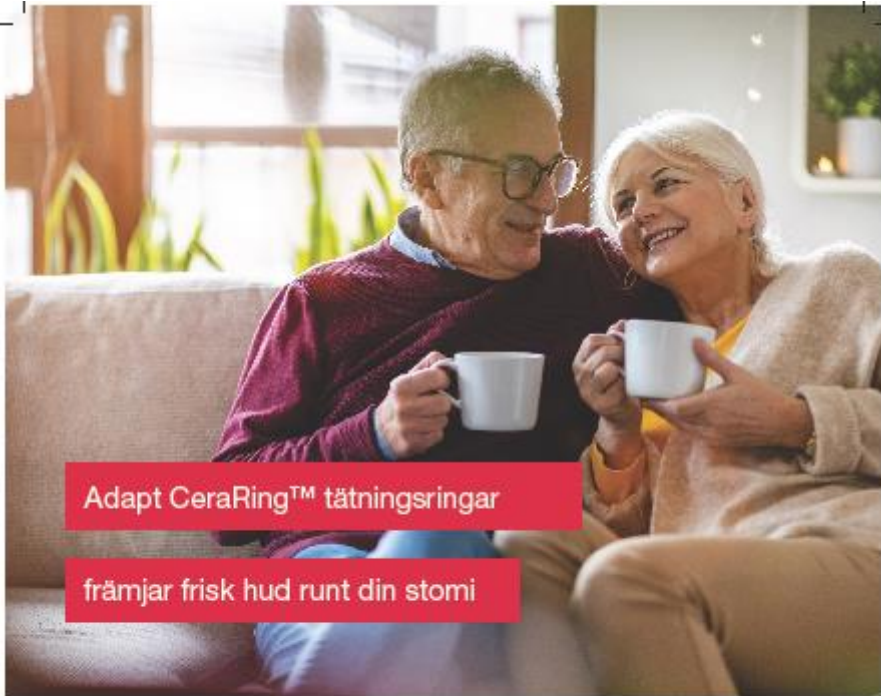




ILCO-nytt

Nr 122 februari 2023

Jämtlands läns ILCO-förening



Adapt CeraRing™ tättningsringar

främjar frisk hud runt din stomi

- NYHET Finns nu som plan i två tjocklekar (original och slim)
- Infunderad med ceramid - en naturlig komponent i din hud som skyddar mot torrhet
- Har hög erosionsmotstånd utan att förlora sin form eller funktion att absorbera fukt
- Kan förebygga läckage genom att skapa optimal passform runt din stomi
- Flexibla och formbara tättningsringar
- Finns som plan och konvex



Scanna QR-koden för att beställa varuprover eller kontakta vår kundtjänst
info.se@hollister.com
08 446 46 46



CE Följ användnings- var noga med att läsa användningsinstruktionerna för information om avsedda användning, kontraindikationer, biverkningar och dosering. Hollister, Hollister logo, varning och Stomivård Frisk hud. Etiketter, är varumärke som ägs av Hollister Incorporated. © 2023 Hollister Incorporated. SE-00141



Stomivård
Frisk hud. Livskvalitet.



**Föreningens adress: ILCO Jämtlands länsförening
c/o Sjödin Storgatan 50 83333 STRÖMSUND
Föreningens telefon hos ordf. 070-5316620
E-postadress: jamtland@ilco.nu**

Styrelsen 2022

Ordf.	Mats Sjödin	070-651 14 07
V ordf.	Göte Olofsson	070-224 26 70
Kassör	Ellen Gidlund	070-296 56 75
Sekreterare	Inger Breil	070-263 6229
Ledamot	Barbro Zetterlund	070-544 76 95
Suppleant	Karin Sjödin	070-609 19 47
Suppleant	Sigrun Walkeby	070-626 00 71

Valberedningen:

Karin Sjödin 070-609 19 47
Gunnel Olofsson 070-381 84 11
Barbro Zetterlund

STOMITERAPI MOTTAGNINGEN

Plan12, Lasarettet

STOMITERAPEUTER, LEG: SJUKSKÖTERSKA

Marie Larsson, Kristina "Kickan" Olofsson

TEL. TID MÅN-TORS 0800-0900

TEL: 063-15 38 98

Kallelse till årsmöte 2023

på

Clarion hotell

Prästgatan 16 i Östersund

Lördagen den 25 mars

Kl. 15:00

Möteshandlingarna kan erhållas hos ordf.

Åsa Näslin Coloplast besöker oss

Berättar om Stomi bandaget

Middag för våra medlemmar



*Mycket välkommen
Önskar Styrelsen*

Anmäl dig senast 18 mars till

Mats Sjödin 070-531 66 20

E-posta Jamtland@ilco,nu

Anmäl ev. allergi



HEJ ILCO – VÄNNER

Så har man varit i Umeå i sju veckor och strålat sina körtlar runt där prostatan satt. Man förundras av den sjukvård som bedrivs i vårt land. Vad forskningen går framåt. Hur väl mottagen man blir. Nu strålar man med precisionsstrålning och de frågar hur man mår och känns. Det fanns ett Hobbyrum på hotellet för de patienter som var där för strålning, där fick man prata med andra som var i samma situation, jag berättade då jag att jag blivit farfar, då blev det unison att jag skulle göra en haklapp till lilla Asta så nu har Ernst Kirchsteiger fått en konkurrent.

Däremot var bussresorna som de var, förseningar på 2.5 timme, ingen ersättningstrafik, ingen info. Biljettautomaten ur funktion fick åka gratis. Kö till reseservice då man ringer för att få information. Och toan på bussen var trång man slog huvud i väggar och tak då chauffören bromsade för renar Men nu är det gjort.

Vårt årsmöte stundar hoppas att många kan komma kallelsen finns tidningen. Då vi skickade ut tidningen till julträffen fick ja veta att några inte har fått tidningen, synd att man inte kan lita på Postnord.

Våren stundar dags att ta fram Dalai-knölarna får se hur man lyckas med blommorna i år. Sitta på isen och pimpla och grilla korv vid elden är något man ser framemot hoppas att fiskelyckan blir bra.

Ha nu en skön vår vinter
Ordf. Mats Sjödin



Förra året Dalian 140 cm

Ser ut som en ringblomma med anabola



Julträffen 2022



Den 4 december hade vi vår årliga julträff på Torvalla Bystuga 39 st. personer samlades till glögg och mingel innan vi intog julbordet. Bosses kvartett spelade julbitar under minglet. Bosse kvartett som det hörs på namnet var fyra herrar med rötter från dansbandsmusiken. Med Ris à la Malta som avslutning på julmaten, kaffe och pepparkaka intog Bosses kvartett scenen igen de spelade en blandad kompott av gamla godingar och julsånger. Roligt är det att hälsa nya medlemmar välkommen. Ett stort lotteribord avverkades med skänkta och tiggda priser en mycket uppskattad aktivitet. Avslutades med ett besök av tomten som kom med julklappar till alla gäster. Tack till alla som hjälpte till med att städa bort alla bord och stolar efter träffen.

Minnesgåva

ILCO Jämtlands Minnesfond

Till stöd för människor med mag - och tarmproblem



BG 5559-0194 Swedbank



Gåvotelefon 070-531 66 20

Screening av tjock- och ändtarmscancer



Sveriges regioner borde kalla personer 60-74 år till screening för tjock- och ändtarmscancer, rekommenderar Socialstyrelsen. Men Cancerfondens kartläggning visar på stora regionala skillnader där det kan skilja över tio år mellan införande.

– Att vi har så stora regionala skillnader trots att Socialstyrelsens rekommendation kom 2014, kan inte ses som annat än ett misslyckande, säger Ulrica Sundholm. Hon är chef för kunskap och stöd på Cancerfonden.

2014 rekommenderade Socialstyrelsen Sveriges alla regioner att kalla alla 60–74-åringar i landet till screening för tjock- och ändtarmscancer vartannat år. Något som skulle kunna rädda omkring 300 liv om året, skriver Cancerfonden. Det skulle även innebära att färre patienter drabbas av allvarlig sjukdom och onödigt lidande.

Men Cancerfondens kartläggning visar stora regionala skillnader.

Det innebär att det kommer ha tagit hela 14 år från det att Socialstyrelsen rekommenderade alla regioner att införa programmet 2014 till att det blir verklighet i hela landet.

– Det är glädjande att många regioner nu äntligen är igång, det kommer både rädda liv och minska personligt lidande. Men det måste finnas förutsättningar att mycket snabbare införa nya screeningprogram och följa rekommendationer som kommer framöver, säger Ulrika Sundholm.

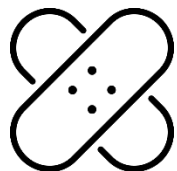
– Menar våra beslutsfattare allvar med en jämlik cancervård anser vi att man måste ta ett nationellt ansvar för att de nationella screeningprogrammen införs och efterlevs på samma villkor i hela landet. Istället för som nu, när det är upp till varje enskild region.

Region Jämtland-Härjedalen startade tarmcancerscreening under hösten 2022, men fullt införd är tarmcancerscreening inte förrän 2026.

STOMI PÅ 1700 TALET

1750 berättas i Kungl. Vetenskapsakademiens Handlingar om en dräng i Värmland som genom en olycka där han i ett fall från en häst genomborrats av en gårdsgårdsstör fått en öppning in i tarmen. Efter läkningen bär han en egenhändigt gjord läderpåse på magen där "excrementerna utgå genom sidan af veka lifvet".
Källa Wikipedia

Kunskapen om bakterier, innan antibiotikan och framför allt att söva patienten var liten. En operation var verkligen ett undantag och överlevnaden var inte heller så stor,



Patientförsäkring

Enligt patientskadelagen är alla vårdgivare skyldiga att ha en patientförsäkring. Försäkringen gäller vid en patientskada som inträffar i samband med hälso- och sjukvård i Sverige. Lagen reglerar vilka typer av skador som ger rätt till ersättning. Det är sedan försäkringsbolaget som utreder och beslutar om patienten har rätt till ersättning enligt denna lag.

Om en patientskada uppstår ska vårdgivaren informera patienten om var denne ska vända sig för att söka ersättning. Ungefär 90 procent av alla vårdgivare i Sverige omfattas av den patientförsäkring som Sveriges regioner tecknat med Lof regionernas ömsesidiga försäkringsbolag (Lof). Övriga vårdgivare måste själva teckna en patientförsäkring i ett annat försäkringsbolag.

Livsmedel som lugnar magen

Alla har vi unika magar. De uppförs olika, de vill ha olika mat och de reagerar olika. Är din mage orolig och upprörd ibland så kanske du har bra koll på vad den tål och inte tål. Om inte så ta reda på det. En bra magtarmhälsa är nyckeln till hälsa. Om du besväras av diarré, gaser eller uppkördhet så har du här en lista på livsmedel som lugnar din mage

Banor bra om du haft problem att äta

En frukt som banan landar mjukt i magen och innehåller kalium som är bra om du haft problem att äta.



Fänkål minskar gaser

Innehåller mycket antioxidanter och innehåller ämnen som minskar gaser. Prova att äta en tesked fänkålsfrön eller skär upp en bit färsk fänkål och tugga på.



Ingefära bra vid illamående

Ingefära fungerar bra vid illamående. Skiva lite ingefära och sätt i en kopp hett vatten. Låt det dra i tio minuter och drick sedan.



Mynta minskar magkramp

Drick te på mynta. Det lindrar gaser och minskar kramper. Vissa får halsbränna av mynta. Får du det prova ett rogvande kamomillte istället. Undvik däremot att tugga tuggummi med mintsmaak, sötningsmedel kan lätt orsaka uppkördhet, gaser och gör kanske att du rapar.



Rostat bröd är lättsmält

Är ett bra alternativ när du känner dig lite hungrig efter att ha haft magbesvär. Lägg gärna på god men nyttig sylt för att få en energirik men lättsmält minimåltid. Det sägs att rostningen kan ha en lugnande effekt på magen, så rosta gärna brödet lite extra länge.



Källa Kurera internet



Bingo Lotter



Till Jul, Nyår tog Bingolotterna slut. Det blev runt 900 st. lotter sålda plus Jul-Svergielotter och adventskalendrar. Försäljningen sker vid ICA butiken och närbutiken Solis i Strömsund Ett stort Tack till alla som köpte lotter. Ett bra tillskott till vår kassa.



Vi sålde en vinst på 50000 och en på 10000

POESISIDAN



"När du talar, tala vänligt
ord kan ha en sällsam makt.

Det betyder så oändligt,
på vad sätt ett ord blir sagt.

Döm ej någon människa ohörd,
blott för att få hävda dig.

Sovra först din egen livsskörd,
är den fullgod - annars tig."

Dikten är av en okänd

Besök på en Bondgård.

Har varit och besökt min dotter på deras gård, på Rödön (Sota) Där hon bor tillsammans med en köttbonde. Där finns över 500 djur (kor, kalvar och tjurar). 5 hästar, höns, katter, hundar och grisar. En gris är tam. Den heter Svin-Ulf och är av rasen Mangalica.

Härstammar från Unger. Ett Ullsvin. Han kommer när hon ropar på honom. Han spelar fotboll med en av hundarna. Han kan valla in kor som är på rymmen. Det är så mysigt och rofullt att vara där. Gården ligger så högt och vackert. Man kan se fjällen runt omkring. Åreskutan bl. a. Det är en lisa för själen att få vistas där.

Sigrun Walkeby



Kul med en medlemsberättelser dela gärna med era berättelser i tidningen Skicka in berättelsen till mailadress jamtland@ilco.nu



Stoma
Skin
Soul

Dansac TRE™ tättningsring
En tättningsring, tre nivåer av skydd

Jen, Olofns hjärta

NYHET: Dansac TRE™ tättningsring - prova idag!

- Flexibel och säker tättningsring som kan skapa optimal passform för just dig
- Absorberar fukt och utflöde utan att tappa form eller häfta så du kan känna dig trygg
- Hjälper till att bibehålla din hudns naturliga pH värde för att hålla den frisk



Scanna QR-koden för att beställa varuprov
För mer information kontakta kundtjänst:
38 446 48 44 eller info.se@dansac.com



dansac

CE Läs bruksanvisningen för information om användningsområde, kontraindikationer, varningar, försiktighet och anvisningar före användning.
Dansac, Dansac TRE och Dansac logotyp är varumärken som tillhör Dansac A/S. ©2023 Dansac A/S. SE-00121

Den unika stomipåsen blev en succé för Hans Inge

Helsingborgaren Hans Inge, 64 år numera pensionär efter att ha jobbat många år inom transport och shipping. Efter att ha upplevt några tuffa år 2018-2020, med flertalet operationer så lever han idag ett bra liv med en permanent kolostomi.

Hans Inge drabbades av hjärtflimmer och behandlades då med blodförtunnande vilket gjorde att han började blöda från ändtarmen, en koloskopi gjordes där man påträffade cancer. Hans Inge opererades i början av 2019 och en del av tarmen avlägsnades och en koppling gjordes mellan kolon och den allra nedersta delen av rektum, strax ovan analkanalen. En tillfällig tunntarmsstomi blev följden som lades ner efter ett år i början av 2020. Efter nedläggningen var allt bra till en början men sen började det åter att blöda och situationen blev allt sämre. Detta ledde till sjukhusvård under en längre period och till att en permanent kolostomi lades upp under hösten 2020.

Vården rekommenderade det unika bandaget

Till en början så hade Hans Inge ett tvådelbandage men hade ofta läckage samtidigt som han tyckte att bandaget stod ut lite för mycket från kroppen. Han testade efter detta också ett par endelsbandage men det var först efter att Hans Inge fått rekommendation från sin stomimottagning i Helsingborg att prova påsen Aurum Xtra från Axotan som han hittade rätt bland alla bandage och har sedan dess inte använt någon annan stomipåse.

"Den stora fördelen är att man kan spola ner den, främst när man är borta men även när man är hemma och att man inte behöver ha kvar den i hemmet med risk att det luktar. Det som blev avgörande för min del var det breda storleksutbudet både i volym och färdigstansade hål" säger Hans Inge

Lever ett aktivt liv med sin stomipåse

Resor till varmare breddgrader, bad och golf är något som han tycker om och något som han fortsatt känner sig trygg i att göra. Hans Inge berättar att han idag lever det liv som han vill leva utan några inskränkningar. Stomipåsen läcker inte vilket Hans Inge tycker är det viktigaste.

"Jag känner mig säker med min stomipåse och kan utan bekymmer spela golf, resa och bada, stomipåsen lossnar inte. Flera av de andra påsarna jag provade, där fick jag läckage, och det är egentligen det allra viktigaste, att man känner säkerhet" tycker Hans Inge

Smidigt att byta påse

Den nedspolningsbara påsen har funnits tillgänglig för stomiopererade under många år och Aurum Xtra är den fjärde generationen. Hanteringen av en nedspolningsbar påse är lite annorlunda jämfört med alternativen som finns, men Hans Inge tycker att det går snabbt och enkelt att byta påse.

"Man tar av ytterpåsen från innerpåsen och tar därefter av innerpåsen från kroppen, slänger den i toaletten och spolar ner den. Sedan gör man precis som vanligt rent huden och stomin" säger han.

Hans Inge avlägsnar plattan från innerpåsen innan han spolar ner innerpåsen. Plattan slänger han sedan tillsammans med ytterpåsen och kompresserna, vilket är en av de möjligheter som finns med produkten.

Problemfri nedspolning

Till en början var Hans Inge orolig att orsaka stopp i toaletten i samband med nedspolningen av bandaget.

"Man är ju rädd att det ska bli stopp när man är husägare. Sen när man är utomlands så vet man ju att det inte är lika väldimensionerat, men jag har aldrig haft problem med att spola ner den" säger Hans Inge.

Triss i fördelar

Hans Inge rekommenderar andra med kolostomi att prova Aurum Xtra, då påsen har underlättat hans liv.

"Kort och gott så går den att spola ner, man slipper lägga stomipåsen i sopkaret vilket minskar odören och kanske framförallt så sitter den säkert" avslutar Hans Inge.



Namn: Hans Inge
Alder: 64
Bosatt: Helsingborg
Yrke: Pensionär
Stomi: Kolostomi sedan 2020
Stomipåse: Aurum Xtra från Axotan

Foto: Privat



Foto: Den nedspolningsbara påsen från Axotan (Welland) med den vita innerpåsen som Hans Inge framgångsrikt spolar ner i toaletten.

Detta är en sponsrad artikel av Axotan AB. Har du frågor eller önskar att prova den nedspolningsbara påsen?

Kontakta Axotan på telefon 042-22 28 14 eller e-post kundservice@axotan.se alternativt beställ prover direkt på www.aurumxtra.se