

# ILCO

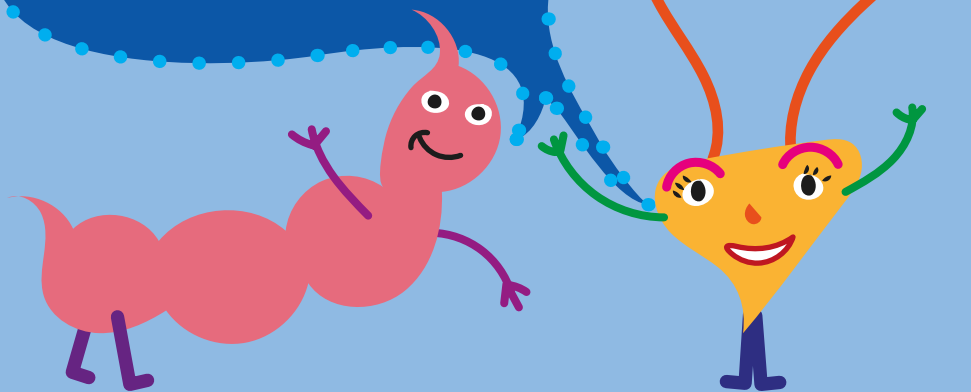
Tarm- uro- och stomiförbundet

INFORMATION OM VÅR BARN- OCH FAMILJEVERKSAMHET



Det här är en folder om **ILCO-förbundets barn- och familjeverksamhet**. Här hittar du som förälder information om vad ett medlemskap i ILCO kan ge dig och din familj. Om du har frågor, vill veta mer om barn- och familjeverksamheten eller om ILCO i stort är du välkommen att höra av dig!

LITE LÄNGRE FRAM I FOLDERN  
KAN DU PYSSLA TILLSAMMANS MED OSS,  
TARMIS & BLÅSA!




## KORT OM OSS

ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet är en religiöst och partipolitiskt obunden ideell patientförening. Vi arbetar med frågor kring mag- och tarmsjukdomar, IBD, trauma, förlossningsskador, medfödda missbildningar inom tarmkanal/urinvägar samt urinblåse-, anal- och tarmcancer. Via förbundet såväl som våra region-, läns- och lokalföreningar arrangerar vi aktiviteter och träffar för våra medlemmar. Grundpelarna i vår barn- och familjeverksamhet är **erfarenhetsutbyte, gemenskap, trygghet och skoj**. Kärnan i denna verksamhet är vårt barn- och tonårsläger och våra familjedagar.

## FAMILJEDAGARNA

Barn som drabbas av de diagnoser som ILCO representerar är relativt få. Det innebär att det ofta är svårt för barnen och familjerna att träffa andra i liknande situation i sin vanliga sociala krets. Därför erbjuder ILCO en möjlighet för dessa familjer att träffas under trygga förhållanden. Detta för att tillgodose behovet av stöd och kontakt med andra, som ofta uppstår i en vardag som kantas av kroniska sjukdomar eller missbildningar och allt vad det innebär. Syftet med familjedagarna är just därför att ge familjerna möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter.



För många föräldrar är familjedagarna första gången de träffar andra i samma situation. Det stöd samhället visar, t.ex. med att anpassa skolgång till barn med andra funktionsnedsättningar, får vi kämpa för (t.ex. toalett med eget skåp och dusch). Det gör familjedagarna unika. Här möts barn och deras familjer på jämlika villkor.

Ett av de allra viktigaste med ILCO:s familjedagar är att vi gör saker där alla kan vara med. Även om du annars inte går på badhus, av rädsla för att få frågor om dina ärr, av oro för att det inte ska funka – här funkar det! Lekland för de minsta, utmanande tävlingar eller badhus för de äldre och deras familjer. Allt för att barnen ska få vara barn på sina villkor och alla är olika men ändå lika.

Vi anlitar föreläsare från gruppen Unga vuxna i vårt förbund, som fötts med missbildning eller har en annan funktionsförändring. Det är viktigt för deltagarbarnen och föräldrarna att få träffa dessa unga och ställa frågor. Frågor som gäller skoltiden, framtiden, bilda familj, arbete och mycket annat. Vi har också läkare, forskare, stomiterapeuter, uroterapeuter eller andra som föreläser inom sina områden. Allt för att göra vistelsen till en upplevelse som gör att alla deltagarna mår bättre och kan se framåt lite lättare.

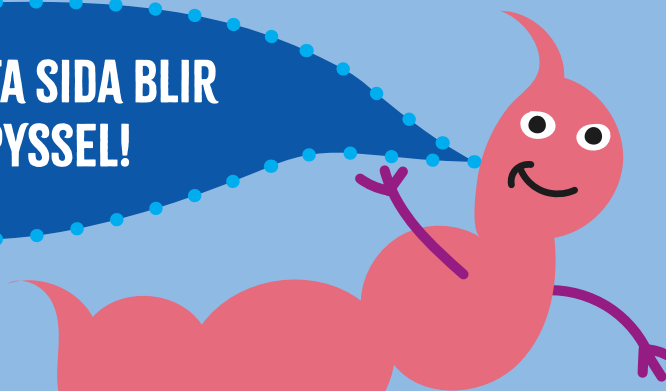
Familjedagarna är en del i att föräldrarna kan se att deras barn kommer att fortsätta utvecklas till självständiga och trygga individer trots sin kroniska sjukdom eller missbildning.

## **BARN- OCH TONÅRSLÄGRET**

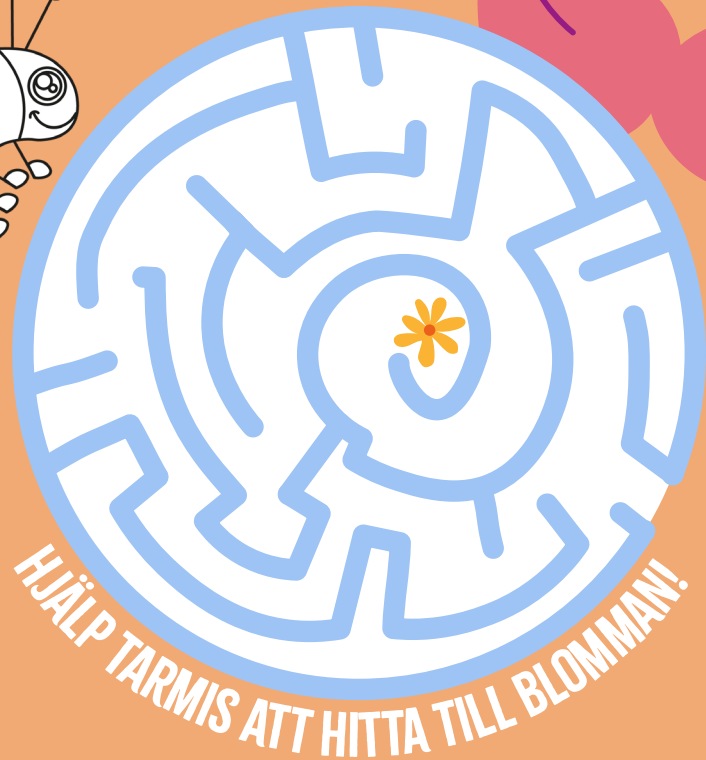
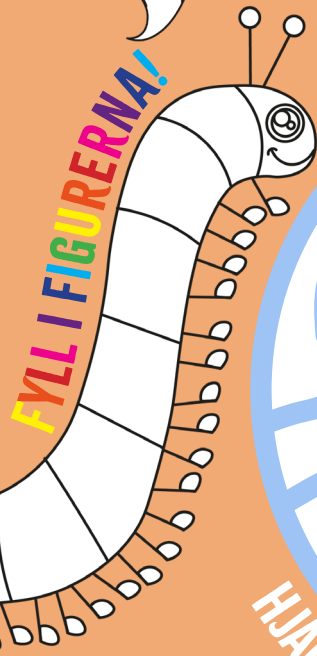
Varje år vecka 26 arrangerar ILCO ett sommarläger för barn och tonåringar fyllt av bad, sol och utflykter. På lägret växer självkänslan och självförtroendet i takt med att ungdomarna lär sig mer om sina diagnoser och att själva klara att sköta medicinering, lavemang eller stomi. Kursgård kan variera från år till år.

Barn- och tonårslägret är ett tillfälle att träffa andra ungdomar och ledare med liknande diagnos som en själv. Lägret är en trygg miljö för att delta i aktiviteter som annars kan kännas jobbiga. Under veckan varvas aktiviteter som femkamp, sakletartävling, kanot, bollsporter, minigolf och bad, med mer vardagliga aktiviteter som att städa sitt rum och hjälpa till att göra frukost.

**PÅ NÄSTA SIDA BLIR  
DET PYSSEL!**



HJÄLP BLÅSA ATT HITTA RÄTT TALLRIK TILL RÄTT TÅRTA!



HJÄLP TARMIS ATT HITTA TILL BLOMMAN!

**Vill ni bli medlemmar hos oss?** Anmäl er via vår hemsida på [www.ilco.nu/bli-medlem](http://www.ilco.nu/bli-medlem)

**Vi erbjuder även familjemedlemskap till förmånligt pris!**

På hemsidan kan ni även läsa mer om oss och våra verksamheter, såväl som hålla er uppdaterade om senaste nytt. Ni hittar oss också på våra sociala medier!

Facebook: @ILCOtarmuroochstomiforbundet

Instagram: @ILCOsweden

LinkedIn: ILCO Tarm- uro och stomiförbundet

Twitter: @ILCOsweden

**SCANNA QR-KODEN FÖR MER INFORMATION!**



Postadress: ILCO-förbundet, Hamngatan 13 B,  
172 66 Sundbyberg

Leveransadress: Hamngatan 13 D

Telefonnummer: 08-546 40 520

Mejladress: [info@ilco.nu](mailto:info@ilco.nu)