

VG-magasinet 2021



ILCO

Tarm- uro- och stomiförbundet
Region Västra Götaland

Att vara medlem i ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet

Genom att vara medlem i ILCO-förbundet bidrar du till att region- läns och lokalföreningarna kan arrangera t.ex. medlemsträffar med produktföretag, caféträffar, teaterbesök, studiebesök och bussresor.

Att vara medlem innebär att du betalar din medlemsavgift till ILCO-förbundet. Din bostadsort bestämmer vilken region/länsförening du kommer att tillhöra. Medlemsavgiften för ett år är 250 kronor för enskilt medlemskap och 350 kronor för familjemedlemskap.

Förbundet bevakar på riksplan att våra behov och önskemål beaktas i t.ex. Socialstyrelsen, TLV Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket och Försäkringskassan.

Engagerade medlemmar behövs alltid. Är du intresserad av att göra något i vår regionförening eller någon lokalförening, tag kontakt med regionordförande

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24 eller e-post: eva.vinkvist@ilco.nu



**ILCO Region Västra Götaland har 738 medlemmar
2020-12-31 fördelat på lokalföreningarna.**

Göteborg 397 st, Sjuhärad 94 st, Skaraborg 122 st,
område Fyrbodals 123 st samt 2 st utan lokal tillhörighet.

Vill du veta hur ILCO behandlar dina kontaktuppgifter kan du läsa på ILCO:s hemsida: ilco.nu/gdpr-info.html

VG-magasinet

Redaktör: Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24, eva.vinkvist@ilco.nu

Foto där inget annat anges: Eva Kindvall Vinkvist

Foto Sjuhärad och Skaraborg: Unsplash. Ansvarig utgivare: Siv Nilhag

Ordförande i ILCO Västra Götaland har ordet

Hej alla medlemmar och ni andra som läser vårt VG-magasin.

Då vi haft Folkhälsomyndighetens rekommendationer att följa under det gångna året så har det naturligtvis inte varit några medlemsaktiviteter. Vi vill ändå lämna lite information till er om vad som engagerat oss i styrelsen det gångna året och förhoppningsvis lite om framtiden också.

Årsmötet i regionsföreningen och lokalföreningarna gick att genomföra genom post-och digital lösning.

Vi har fått flytta fram våra tänkta aktiviteter från 2020 och även aktiviteter våren 2021 får vi lägga på hyllan. Vi hoppas kunna presentera något från verksamhetsplanen för 2021, under kommande höst. Du som är medlem får information i brevlåda eller mailbox.

Några ur styrelsen jobbar mycket med att få politiken att förstå vikten av individuella stomiprodukter. Läs gärna mer om det på sid 8. Det är flera som hört av sig till vår mailadress och vi fick 914 namnunderskrifter på vår namninsamling mot neddragning av stomiprodukter, vi hade på Facebook.

Fortsätt höra av er till undertecknad, kontaktuppgifter på sid 29. Vi fortsätter jobba för att vi ska ha tillgång till hela sortimentet av stomiprodukter som övriga landets stomopererade har.

Till sist ser jag fram mot att vi alla blir vaccinerade snart så vi får känna oss som "vanligt" igen och kunna umgås mera.

Jag önskar alla läsare av VG-magasient en *Skön Sommar*

Eva Kindvall Vinkvist
ordförande



Årsmöte 27 mars 2021

Även detta år fick vi arrangera vårt årsmöte digitalt/postledes. Kallelse gick ut till alla medlemmar som fick anmäla sig och hämta årsmöteshandlingar på vår hemsida. Vi kunde också sända dem med vanlig post om någon önskade det.

Tillsammans med årsmöteshandlingarna var det en speciell dagordning där medlemmen fick godkänna ekonomiska rapporten och revisionsrapporten för 2020, välja ny styrelse och ge avgående styrelse ansvarsfrihet. Sedan sändes dagordningen till vår mailadress eller via post. Allt var inne till slutdatum för årsmötet den 27 mars.

Den 27 mars samlades undertecknad, Ann-Louise Andersson, Elisabeth Bolin och Christine Rosaus på Studieförbundet Vuxenskolan i Borås och öppnade insända mail och kuvert. Det var sammanlagt 18 som deltagit med svar.



Jag passar på att tacka för förtroendet att ett år till få vara er ordförande i ILCO Västra Götaland.

Det var betydligt färre som deltog i årsmötet i år än 2020, som också var digitalt/postledes och det tycker vi är synd. Tack till er som deltog.

Nu ser vi fram mot att år 2022 blir ett covid-19-fritt år så vi kan återgå till traditionella årsmöten, där vi kan träffas fysiskt.

Då vi inte kunnat ha mer än några enstaka möten så vill vi ändå göra VG-magasinet och ge er lite information om vad som vi hoppas kunna göra framledes.

Eva Kindvall Vinkvist
ordförande

Du som har e-post-adress.
För att spara på portokostnader ser vi gärna att du
som kan tänka dig att få våra utskick via e-post,
meddelar kansliet din adress.

Marianne Edström har lämnat oss.

In memoriam

Marianne Edström, Göteborgs lokalförenings ordförande mellan 1997-2020, avled i februari efter en tids sjukdom. Marianne skulle fyllt 80 år i år. Marianne blev medlem i ILCO Göteborg- Bohus länsförening 1990 och hon var en frisk fläkt som kom till föreningen. Glad, humoristisk och hjälpsam är tre ord som sammanfattar Marianne bra. Första gången jag träffade henne var på förbundskongressen 2010. Det blev början på en fin vänskap mellan oss under cirka tio år. Vi fann varandra i humorn och skrattade mycket tillsammans.

Marianne hade alltid en hjälpsam hand till de som behövde. Hon var en duktig informatör i vuxenutbildningens stomiutbildningar i Göteborg och vi fick också uppleva hennes stora engagemang i Leva-fungera mässan. Julbordet i Göteborgs lokalförening varje år låg Marianne varmt om hjärtat. Att medlemmarna skulle äta gott och må gott. Temadagarna på Scandic Crown i Göteborg är ett stort arrangemang som startade under Mariannes tid och som numera har övergått i stomidagen. Alltid intressanta föreläsare och många besökare. När jag blev ordförande i Västra Götaland var det Marianne som ledde mig in i arbetet med kansli, personal och andra uppgifter. Hon hade själv varit tillförordnad ordförande i Västra Götaland vid några tillfällen, så hon var väl insatt även i detta.

När vi nu inte har Marianne med oss längre, så är det tomt och vi många som minns henne med tacksamhet. Dels för det hon har gjort för de stomiopererade i Göteborgs lokalförening och även Västra Götalandsföreningen, dels den glädje hon spred genom att alltid ha glimten i ögat och nära till skrattet. Fotot, taget av Lennart Lundén från föreningen Hjärnkraft i Göteborg, är precis så jag tror många minns Marianne. Full av skratt.

Tack för allt, bästa Marianne. Du fattas oss.
Eva Kindvall Vinkvist



Planerade aktiviteter hösten 2021

Vi såg fram mot att kunna genomföra några av de aktiviteter som vi hade på vår verksamhetsplan från 2020. Den är nu överflyttad till 2021 och vårens tänkta aktiviteter har inte gått att genomföra på grund av restriktioner från Folkhälsomyndigheten.

En Må-bra-helg i augusti hade vi planerat men då vi inte vet hur pandemin ser ut då och det krävs en hel del planering av en sådan helg ställer vi in den. Vi hade också planerat för en vinprovning och föredrag på Ärsta gård men den måste vi också lägga på framtiden.

Lokalföreningarna satsar på att försöka genomföra några av de planerade aktiviteterna de har på sina verksamhetsplaner. Ni som är medlemmar får inbjudan.

Stomidagen, som i år också är World ostomy day WOD-dagen, har vi planerat till lördagen 2 oktober på Hotell Riverton i Göteborg. Vi kommer att sända inbjudan till alla medlemmar. Vi räknar med att många nu är sugna på att träffas igen och lyssna på intressanta föreläsningar och träffa produktföretagen och få klämma och känna på olika stomiprodukter. De flesta av de företagen som har annons här i tidningen deltar med utställning. Kortet är från WOD-dagen 2018 med moderator Åsa Lindell.



Är du inte medlem men vill delta på våra aktiviteter som endast är för medlemmar, så går det bra att kontakta kansliet och bli medlem. Du kan också logga in på www.ilco.nu/bli-medlem/ och bli medlem direkt. WOD-dagen är även för allmänheten.

Håll ut så ses vi när allt är som vanligt igen.

MAMMA MIA! THE PARTY

Vi startar med en välkomstdrink och sen serveras en fantastisk tre-rätters medelhavsmeny i Nikos uppbyggda grekiska taverna. Härliga meze följt av smakfulla fisk- och köttretter, som avslutas med en lækker dessert.

Sen blir det som den där perfekta sommarkvällen på den grekiska ön som vi alltid har drömt om.

**Söndagen den 19 december kl 14.00
på Rondo i Göteborg**

Vi har köpt 25 biljetter. Då vi tror att det blir stor efterfrågan på biljetterna så är det först med anmälan som gäller.

Håll utkik i brevlådan och e-posten efter sommaren2021, då vi sänder ut inbjudan till våra medlemmar.



Vi vill ha tillgång till alla stomihjälpmedel som övriga i Sverige

Under 2020 hade regionföreningen flera digitala möten med Västra Götalandsregionen VGR för att uppmärksamma dem på vilka problem de skulle bli med den nya upphandlingen av stomihjälpmedel, som trädde i kraft 1 mars 2021.

När de i december aviserade att 2 800 stomiopererade personer skulle bli tvungna att få byta stomihjälpmedel den 1 mars 2021 agerade vi starkt. De hade då helt tagit bort möjligheten att få dispens om man inte kunde ha någon av de produkter man blev hänvisad till. Efter flera samtal fick vi igenom några rader om att möjlighet till dispens kunde ske genom medicinsk bedömning av stomiterapeut och efter att man provat flera olika bandage.

Det har gått så och så med det. Någon har fått dispens och någon inte. Vi har inte diskuterat detta färdigt med VGR.



Vi startade en namnsamling på vår hemsida i december och fick in 914 namn. Tack till er alla som deltog. Det kom också in information om hur oroliga flera var för att behöva byta en välfungerande stomiprodukt.

Sen den 1 mars är vi igång med byten och vi får en del mail om att det fungerar dåligt och vi kan bara uppmana till att försöka göra byten som VGR har beslutat och se till att få en medicinsk bedömning av din stomiterapeut om det inte fungerar. Det är det enda vi i ILCO för tillfället kan göra.

Vi fortsätter arbetet med att få en förändring och vi är en grupp i styrelsen som hyser förhoppning om att beslutsfattarna någon gång ska lyssna på oss och förstå vad det innebär att behöva byta en individuellt utprovad stomihjälpmedel.

Vi har startat samtal om att göra informationsbesök hos beslutsfattare.

Vi skrev ett Öppet brev till Hälso- och sjukvårdsstyrelsen den 18 maj 2021 och det resulterade bl.a i att Svt/Väst gjorde ett reportage om hur illa vi anser det är med indragning av två tredjedelar av stomihjälpmedlen till oss. Du kan ladda ner Öppet brev på hemsidan: www.ilco.nu/region-lansforeningar/vastra-gotaland/#oppet-brev-till-vgr

I skrivande stund har vi inte mer att informera om än att vi i styrelsen fortsätter arbetet med att återfå tillgång till hela stomihjälpmedelssortimentet som övriga Sverige har.

Vi lägger upp information om stomiprodukterna hela tiden på hemsidan: www.ilco.nu/region-lansforeningar/vastra-gotaland/

Du som har frågor eller vill delge oss dina synpunkter, tag gärna kontakt med undertecknad, kontaktuppgifter sid 29.

Eva Kindvall Vinkvist
ordförande

*Äldreomsorg är att dela sina
sorger med de äldre.
Anton, 7 år*

Vill DU bli kontaktperson i Fyrbodal i regionföreningen?

Vill DU veta mer vad det innebär?

Ring mig

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24
eva.vinkvist@ilco.nu

*Har du e-postkonto och vill ha din information via den
istället för med vanlig post? Kontakta kansliet.*

ILCO-förbundets och VG:s aktiviteter för barn och familj

ILCO-förbundets barn- och tonårsläger arrangeras varje år vecka 26. Familjedagarna för hela familjen äger rum på Karlskoga folkhögskola under Kristi Himmelsfärdshelgen varje år.

ILCO:s barn- och tonårsläger 2021 blir på Skommarsgården i Högbo, Sandviken. Ankomst är måndag 28 juni under eftermiddagen och hemresan blir söndag 4 juli.

Sista anmälningsdag är 31 maj men kontakta ansvarig och hör om det finns platser, om ditt barn är intresserad.

<https://www.ilco.nu/vad-gor-vi/barn-och-familjeverksamheten/barn-och-tonarslager/>

ILCO:s familjedagar kommer 2021 att äga rum 12-15 augusti 2021 i samarbete med Karlskoga folkhögskola. Vi startar torsdagen 12 augusti efter lunch och avslutar söndagen 15 augusti efter lunch.

Sista anmälningsdag 16 juli, läs mer på

<https://www.ilco.nu/vad-gor-vi/barn-och-familjeverksamheten/familjedagar/>

Bidrag från ILCO Västra Götaland

Som medlem kan du söka bidrag och få ersättning från regionföreningen för deltagande i ovanstående barn- och ungdomsläger samt för familjedagarna, med de kostnader som ej betalas av ILCO-förbundet.



Vi säljer armband som finns i olika färgställningar.

Kontakta kansliet om du vill köpa ett armband. 100:- och allt går till vår Barn- och familjeverksamhet

Barn- och familjeverksamheten i Västra Götaland

Göteborgs lokalförening handhar den verksamheten för hela VG-regionen. Jennie Nilsson är ansvarig och kontaktuppgifter till henne finns på sid 21.

I Västra Götaland arrangerar vi årligen besök på Liseberg och oftast någon mer aktivitet som t.ex besök på Universeum i Göteborg eller besök med övernattning på Nordens Ark i Bohuslän.

I augusti 2021 planerar denna verksamhet en helg på Isaberg. Intresserad, inbjudan kommer till alla medlemmar inom barn- och familj. Inte medlem? Kontakta kansliet, så ordnar vi det.

LISEBERG LÖRDAG DEN 19 juni



Du som är medlem har fått inbjudan till att följa med till Liseberg den 19 juni. Tyvärr så blev Liseberg överhoppade med bokningar så endast tre av våra medlemmar kom fram. I stället får ni som inte kunde boka, de första platserna till Isaberg i augusti.

Du som vill följa med och har barn upp till 18 år och inte är medlem, kan gå in på vår hemsida <https://www.ilco.nu/bli-medlem/> och teckna medlemskap eller ring vårt kansli så ordnar vi det.

Göteborgs Lokalförening

Hej alla medlemmar och övriga läsare!

Hoppas att ni alla mår bra. Förhoppningen om att 2021 skulle bli bättre kanske kan uppnås till hösten då alla kan vara vaccinerade. Tills dess får vi hålla ut. Vi har följt Folkhälsomyndighetens rekommendationer och har således inte kunnat ha några aktiviteter förutom en Soppteater på Frölunda Hus i september 2020 när rekommendationen var 30 personer högst.

Till hösten hoppas vi att kunna ordna några av de aktiviteter som blev inställda, bl.a. Hisingen runt, caféträffar, någon föreläsning och naturligtvis vårt traditionella julbord.



Vi har precis fått reda på att Liseberg kommer att öppna i juni och att barnens traditionella Lisebergsbesök kommer att kunna genomföras. Vi har bokat stugor på Isaberg i slutet av augusti för barnen med familj och hoppas att det går att genomföra också.

Vi hoppas också på att den årliga Stomidagen i oktober kan genomföras så ni får träffa produktföretagen, vilket brukar vara mycket uppskattat. Tyvärr har en hel del av våra medlemmar råkat illa ut efter upphandlingen av stomihjälpmedel. Tillsammans jobbar regionföreningen och lokalföreningarna i Västra Götaland för att minska skadorna så mycket det går.

Tack till vår duktiga kanslist Annika som har fortsatt att jobba hemifrån. Även stort tack till övriga styrelsen som alltid ställer upp. Vi har även i år fått ha våra styrelsemöten digitalt.

Önskar er alla en riktigt skön sommar och hoppas att vi kan ses till hösten.

Siv Nilhag
ordförande



NovaLife TRE hudskyddsplatta

Tar hudskydd till en ny nivå. Tre för att vara exakt.

- pH balans
- Absorption
- Vidhäftning



Scanna QR koden för att läsa mer om TRE teknologin och beställa produktprover eller kontakta kundservice på 08-446 46 44 eller info.se@dansac.com.

CE Läs bruksanvisningen för information om användningsområde, kontraindikationer, varningar försiktighet och anvisningar före användning. Dansac logotyp, NovaLife och TRE är varumärken som tillhör Dansac A/S. ©2020 Dansac A/S

dansac



CAPERO MEDICAL AB

| 040-41 07 13

| info@caperose

| www.caperose


Passformen är skillnaden

mellan att stanna hemma
eller gå till gymmet

Säkerställ att du har rätt
produkt för din kropp på
coloplast.se/bodycheck

Tillgängligheten kan variera mellan olika regioner.

Deirdre

 Coloplast

Coloplast A/S, Sundeväjsvej 3300-332 56, www.coloplast.se, se@coloplast.com
Coloplast Inc. et vnitřní registrace vpravené společnosti Coloplast A/S, © 2009-10. Alla rättigheter förbehållna Coloplast A/S, 3060 Hummelbak, Danmark.



SenSura[®] Mio

MEDI PLAST

KoloBa™ Konvex / Konvex BE

Väntan är över, höstmörkret är här!
KoloBa Konvex Black Edition för dig
med kolostomi. Nu kan även du som
använder konvexa bandage få din
påse i svart.

Har du frågor eller vill veta mer om våra
stomiprodukter, kontakta vår kundtjänst
på tel 040-671 23 00 eller besök vår
hemsida www.mediplast.com.

Medioplast AB
Box 1004, 212 30 Malmö
Tel kundtjänst: 040-671 23 00
mediplast.info@mediplast.com

NYHET



mediplast.com

Aurum
Serien
med Manuka Honung



En viktig egenskap i **Wellands Aurum™ serie** är introduktionen av **Manuka honung** i den hudvänliga **Hyperflex®** hydrokolloiden. Hudskyddsplattans enastående hydrokolloid i kombination med Manuka honung befrämjar frisk hud runt stomin.

Welland
Axotan



Kontakta oss gärna om du
önskar varuprover!
E-post: kundservice@axotan.se
Tel: 042-22 28 14
Hemsida: www.axotan.se

Soft Convex

 **ConvaTec**

Colomate®
EN-DEL'S
SLUTNA PÅSAR

Leonate®
EN-DEL'S
TÖMRÅKA PÅSAR

Uromate™
EN-DEL'S
UROPÅSAR

- Stretchbar öppning; mjuk, flexibel och tøjbar
- Många olika hålstorlekar som uppklippar, förstansade, rund och oval konvex
- Brett 4-punktsbälte
- Hudvänlig och säker häfta

Önskar du produktprover eller har frågor?
Kontakta oss på **020-21 22 22**

eller maila till convatec.kundservice@convatec.com

På www.convatec.se kan du läsa mer och även beställa produktprover



ConvaTec (Sweden) AB
Box 15138, 167 15 Bromma

© 2021 EuroTec BV ©2021 ConvaTec Inc.
8/™ Varumärken tillhörande EuroTec BV

BESTÄLL GRATISPROVER!

B BRAUN
SHARING EXPERTISE

Flexima® Active

Stomipåsen med den elastiska hudskyddsplattan



Upplev maximal rörelsefrihet med B. Braun Tech - Skin Protector

- Stor flexibilitet - följer kroppens konturer och rörelser
- Minimerar klisterrester på huden
- Fäster omedelbart, men går även att justera om så behövs

Finns både som tömbar och sluten påse
Finns i mini-, midi- och maxistorlek med eller utan lucka



Flexima® Active
känn skillnaden
du med!

Beställ dina gratisprover via vår kundservice på
telefon 08 634 34 00 eller maila till info.sverige@bbraun.com

B. Braun Medical AB | OPM | Box 110, 182 12 Danderyd | Tel: +46 8 634 34 00 | Mail: info.sverige@bbraun.com | www.bbraun.se



2-dels CeraPlus™ Soft Convex hudskyddsplatta med Remois teknologi*

Den unika kombinationen av passform och formula som du förtjänar från dag 1

Scanna QR koden för att läsa mer om CeraPlus hudskyddsplatta och beställa varuprover eller kontakta kundservice på 08 446 46 46 eller info.se@hollister.com.



*Remois är en teknologi som tillhör Alcare Co., Ltd.



CE Läs bruksanvisningen för information om användningsområde, kontraindikationer, varningar, försiktighet och anvisningar före användning. Hollister logo, CeraPlus och "Healthy skin. Positive Outcomes." är varumärken som tillhör Hollister Incorporated. Andra varumärken tillhör respektive ägare. © 2020 Hollister Incorporated.

 Hollister.

Ostomy Care
Healthy skin. Positive outcomes.

CONFIDENCE® NATURAL ADVANCE

Fäster bättre, fortare, längre

Confidence® Natural Advance nya hydrokolloid fäster 30% snabbare, vilket innebär ökad säkerhet och mindre risk för läckage.

BÄTTRE 30% bättre vidhäftning än vår originalplatta.*

FORTARE När 90% av sin maximala vidhäftningsförmåga inom 30 sekunder.*

LÄNGRE Speciellt framtagen för att stå emot högre flöden av vätskor, vilket bidrar till längre användningstid.



Varmt välkommen att kontakta oss för mer information eller gratisprover:

kundservice@mcare.se // 046-29 24 00 // www.mcare.se // M Care mcare.se

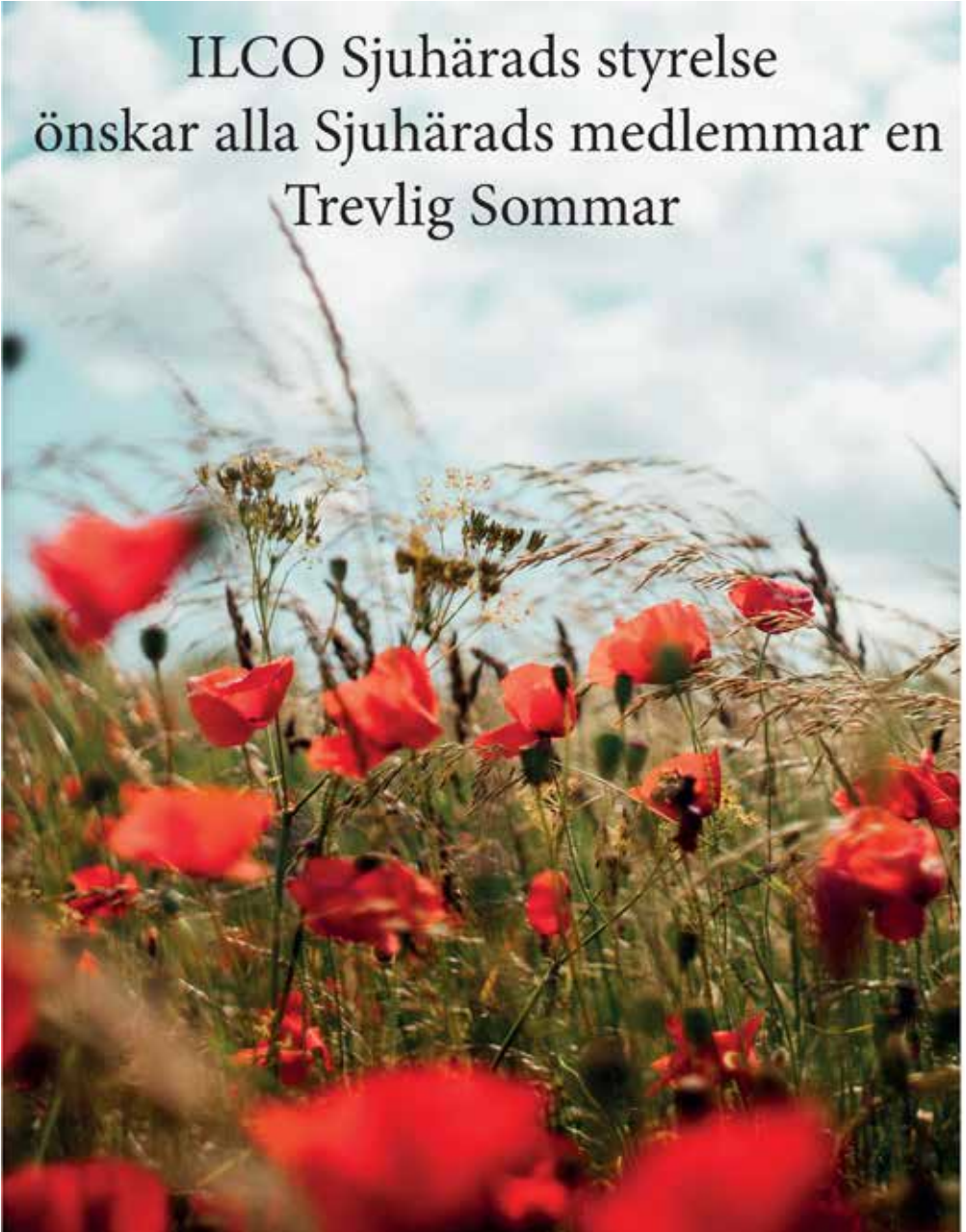


®Registered trade marks of Salts Healthcare Ltd. © Salts Healthcare Ltd 2021. Products and trade marks of Salts Healthcare Ltd are protected by UK and foreign patents, registered designs and trade marks. *Data on file at Salts Healthcare Ltd.

Tack till produktföretagen som annonserar i vårt VG-magasin. Genom annonserna får våra medlemmar och övriga läsare information om produkter och de flesta företagens kontaktuppgifter finns lättillgängliga när man vill ta kontakt för prover och rådgivning.

De vuxna kan äta så mycket godis de vill, vara uppe så länge de vill och sminka sig så mycket de vill. Det hemska är ju att de inte vill det.
Isabelle, 7 år

ILCO Sjuhärads styrelse
önskar alla Sjuhärads medlemmar en
Trevlig Sommar



Skaraborgs lokalförening

Snart har halva 2021 runnit i väg, utan att vi har kunnat ha några aktiviteter i vår förening. Vi ILCO-medlemmar har haft årsmöte för första gången via brev och mail, ett annorlunda sätt men det fungerade det också. Vill då passa på att tacka alla som var med och medverkade till att vi lyckades få till årsmötet trots att vi inte kunde träffas fysiskt som vi brukar.

Tyvärr är ju ingenting sig likt men ni ska veta att vi i styrelsen jobbar aktivt så gott vi kan med den fråga som är viktigast just nu för nästan alla våra medlemmar, upphandlingen av bandagematerial. Vi agerar ihop med ILCO VG i hela regionen och hoppas på att vi klarar av att påverka våra politiker och andra beslutandeorgan. Om ni har möjlighet skriv gärna om er situation i lokalpressen och övriga kanaler för att få publicitet.

Nu kommer snart sommaruppehåll då vi hoppas att ALLA kommer att få ha det skönt.

Efter sommaruppehållet hoppas vi att alla har fått sina vaccinationer och att läget med pandemin förhoppningsvis ska bli stabilt så att vi kan återgå till ett så normalt liv som möjligt och att vi då också kan ta upp våra aktiviteter och träffas igen.



Kontaktperson/Medmänniska

Kansliet får en del samtal från nya och äldre medlemmar som vill ha kontakt med andra. Gärna någon med samma typ av stomi/reservoar eller en anhörig. Känner du att du kan vara kontaktperson? Att vara ett stöd för någon som är i samma situation som du själv har varit betyder mycket för båda parter.

I så fall hör gärna av dig till kansliet.

Välkommen!

På ILCO:s hemsidanu finns också kontaktuppgifter till förbundets stöd- och rådgivningsverksamhet.



www.ilco.nu/vad-gor-vi/stod-och-radgivning/

112- AKUT räddar liv

Stroke är ett samlingsnamn för hjärninfarkt, det vill säga blodpropp i hjärnan och hjärnblödning. Det är en stor folksjukdom i Sverige och den som drabbas måste snabbt få sjukhusvård. Hjärt-Lungfonden har lanserat ett speciellt test som hjälper dig att avgöra om en person drabbats av stroke. Testet kallas AKUT-och kan rädda liv!

A-ansikte Be personen le och visa tänderna.
Om mungipan hänger - ring 112.

K-kroppsdelen Be personen lyfta armarna och hålla kvar i 10 sekunder.
Om en arm faller - ring 112.

U-uttal Be personen säga en enkel mening som,
”det är vackert väder idag”.

Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord - ring 112.

T-tid Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandling sätts in, desto mindre blir skadorna - ring 112.

Adresslista Göteborgs lokalförenings styrelse 2021

Ordförande

Siv Nilhag 0704-08 73 42
Marconigatan 27
421 44 Västra Frölunda

Vice ordförande

Carina Alm 0739-55 14 22
Västra Andersgårdsgatan 17 A
417 15 Göteborg

Kassör

Gordon Bäck 0720-13 10 12
Västergärdet 3
443 34 Lerum

Ledamot

Jan Arlbrandt 0709-71 03 90
Tvärhandsgatan 6
421 36 Västra Frölunda

Representanter VG

Siv Nilhag, ledamot, vice ordf. VG
Carina Alm, ersättare

Ersättare

Johan Alexandersson 0733-34 59 14
Hallandsgatan 5 lgh 1101
411 39 Göteborg

Ersättare

Ulrika Bählerud 031-28 65 16
Vallhamnsgatan 96 0708-28 65 15
421 66 Västra Frölunda

Ersättare/barnverksamheten

Jennie Nilsson 0702-07 11 93
Väla Stommen 1
531 97 Lidköping

Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65
Ekelundsvägen 2
459 42 Särö

Revisor

Claes I Helgesson 031-775 38 31
Lotsgatan 10 0706-95 86 35
414 58 Göteborg

Revisorersättare

Jan Vinkvist 0706-66 22 11
Sälgered, Nolhamra 1
515 93 Seglora

*Jag har tappat min fönsterskrapa.
Det är puts väck.*

Adresslista Sjuhärads lokalförenings styrelse 2021

Ordförande

Ann-Louise Andersson
Vilegränd 32 0703-06 93 66
504 46 Borås

Representant VG

Elisabeth Bolin, ledamot
Christine Rosaus, ersättare

Kassör

Elisabeth Bolin 0733-96 99 28
Linnégatan 21 lgh 1101
506 36 Borås

Ledamot

Christine Rosaus 0709-72 50 58
Svarvhultsvägen 26
518 31 Sandared

*-De säger att din hund har
börjat räkna!
-Ja, den har blivit väldigt
förtjust i matte!*

Revisor

Bo Artursson 0730 -70 05 85
Sågaregatan 17
516 32 Dalsjöfors

Revisor

Jan Vinkvist 0705 -66 22 11
Sälgered Nolhamra 1
515 93 Seglora

*Långsamma sångare
borde bli rappare.*



Adresslista Skaraborgs lokalförenings styrelse 2021

Ordförande

Marita Petersson
Framnäs väg 14 A 0703-69 90 06
531 54 Lidköping
422petersson@telia.com

Kassör

Lena Thunman 0706-24 02 24
Nygatan 20
544 33 Hjo

Sekreterare

Christina Andersson
Skarstad St Algutstorp 5
534 95 Vara 0725-61 75 55

Ledamot

Annika Johansson
Ullervadsvägen 2 0763-09 07 96
542 73 Mariestad

Ledamot

Kerstin Eriksson
Högatan 7 0705-11 95 58
531 42 Lidköping

Ledamot

Susanne Thryggvesdotter
Bussatorpsvägen 25 B
541 56 Skövde 0702-22 88 86

Besöks-/informationsansvarig

Eva Gunnarsson
Tallstigen 22 0706-61 97 69
542 34 Mariestad
tallstigen22@outlook.com

Revisor

Jonny Lejonberg 0703-61 08 50
Ljunghem Daretorp
522 91 Tidaholm

Revisor

Petra Adamsson 0702-87 90 13
Nygårdsgatan 44
521 39 Falköping

Revisorsersättare

Arne Rönqvist 0510-605 54
Björnvägen 3
531 57 Lidköping

Kansli ILCO Skaraborg

Funktionsrätt Skaraborg
Malmgatan 36
532 32 Skara
Telefon: 0511-164 35
info@funktionsrattskbg.se

Representanter VG

Marita Pettersson, ledamot
Lena Thunman, ersättare

Användbara kontaktuppgifter

ILCO-förbundets hemsida: ilco.nu/

ILCO-förbundets stödsamtal via telefon: Tel:0709-80 01 81
stodverksamhet@ilco.nu och även annki.lofvenius@ilco.nu

Cancerfondens hjälp och stödlinje, om du behöver prata med någon
<https://www.cancerfonden.se/rad-och-stod>

Beställ läkemedelsnära produkter, dina stomihjälpmedel.
logga in med e-legitimation, bank-id eller mobilt bank-id
<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/>

Allmänna tandvårdsbidraget,
<https://www.forsakringskassan.se/tandvard>

Du kan ha rätt till särskilt tandvårdsbidrag om du t.ex. har ulcerös colit, Crohns sjukdom eller tarmsvikt.

<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning/sarskilt-tandvardsbidrag>

Försäkringskassan, om funktionsnedsättning
<https://www.forsakringskassan.se/privatpers/funktionsnedsattning>

Försäkringskassans Kundcenter för privatperson tel 0771-524 524

Inom ILCO:s regionförening har vi en kontaktverksamhet.

Du som önskar en kontakt, utbyta erfarenheter, kanske träffas över en fika eller liknande, skicka e-post eller skriv till kansliet, så förmedlar vi kontakt.

E-post: vastragotaland@ilco.nu
eller sänd brev till:

ILCO Region Västra Götaland,
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12
414 53 Göteborg

Kontaktuppgifter till stomimottagningar 2021

Alingsås lasarett

Nina Dahlqvist

Tel 0322-22 64 43

Tel.tid tisdagar, övrig tid röstbrevlåda

Södra Älvsborgs sjukhus, SÄS, Borås

Christina Selin

Tel 033-616 10 59

Mottagning och tel: månd-fred 9-10

Hanna Rappu

033-616 16 47

Mottagning och tel: månd-fred 9-10

Norra Älvsborgs sjukhus, NÄL, Trollhättan

Anna-Carin Danielsson/Lisbeth Hansson

Tel 010- 435 34 82

månd-torsd 8-9, 15-16, fred 8-9

Skaraborgs sjukhus, Skövde

Lotta Kempe

Tel 0500-43 17 27

månd-fred 8-9

stomi.skas@vgregion.se

Skaraborgs sjukhus, Lidköping

Eva Broberg

Tel 0510-852 76

månd-torsd 8-9

Sahlgrenska Universitetssjukhuset Verksamhet Urologi

Christer Sikström

Tel 031-342 44 46

Mottagning månd - torsd med tel.tid

8.30-9.30, övrig tid telefonsvarare

Reservation för ändringar tel.tider på
stomimottagningarna.

Kungälv Sjukhus, kir-ort kliniken

Kristina Abrahamsson, Anna Flink

Östra Sjukhuset, Göteborg Stomimottagningar

Eva Carlsson, ingen telefontid

Jeanette Fingren

Tel 031- 343 49 37

måndag-fredag 8-8.45

Anne-Marie Hallén

Tel 031-343 40 61

månd-fred , ej onsd 9-9.45

Lotta Petersén

Tel 031-343 49 33

månd-fred, ej onsd 7.30-8.30

Eva-Lena Lindgren

Tel 031-343 45 53

månd-torsd 8-8.45

Anna Persson

Tel 031-343 49 67

tisd, onsd, fred 7.45-8.45

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg Stomiterapimottagning

Jenny Bergström, stomiterapeut

jenny.bergstrom@vgregion.se

Monika Doroszkiewicz, stomi/uroterapeut,

monika.doroszkiewicz@vgregion.se

Elisabeth Nilebäck, barnssk

Uroterapimottagning

Charlotte Arfwidsson, uroterapeut

charlotte.arfwidsson@vgregion.se

Helena Ekdahl, uroterapeut

helena.i.berntsson@vgregion.se

Ulrika Svenninghed, uroterapeut

Alla nås på kontaktpunkten

031-343 63 00

Kontaktuppgifter till produktföretag 2021

Axotan AB

Otto Hermansson, otto@axotan.se

Tel 0734-22 15 76

Emil Enberg, emil@axotan.se

Tel 0723-30 71 71

B.Braun Medical AB

anders.lundqvist@bbraun.com

Tel 08-634 34 00

Tel 0709-91 92 61

Capero Medical AB

Carina Petersson, info@capero.se

Tel 0733-41 42 13

Coloplast AB

Kundservice privatpersoner

Tel 0300-332 56

ConvaTec Sverige AB

convatec.kundservice@convatec.com

Tel 020-21 22 22

Hollister/Dansac

Theresa Murcia, theresa.murcia@hollister.com

Tel 08-446 46 46

M.Care

kundservice@mcare.se

Tel 046-29 24 00

Mediplast

Daniel Gustafsson, daniel.gustafsson@mediplast.com

Tel 040-671 23 00

Tel 0727-36 13 15

Nordicare AB

Katarina Peters, katarina.peters@nordicare.se

Tel 042-450 88 60

FaceBook ILCO

ILCO VG har också en FaceBookgrupp där vi lägger ut information och inbjudningar till kommande aktiviteter.

Om du har ett Facebook konto så söker du ILCO Västra Götaland

Du kan också söka förbundets grupper:
ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet
ILCO Privat grupp
ILCO Barn och familj
ILCO:s Unga Vuxna



Adresslista Region Västra Götalands styrelse 2021

Ordförande

Eva Kindvall Vinkvist 0706-69 10 24
Sälgered Nolhamra 1
515 93 Seglora
eva.vinkvist@ilco.nu

Kassör

Ann-Louise Andersson 033-10 19 20
Vilegränd 32 0703-06 93 66
504 46 Borås

Ledamot Göteborg/vice ordförande

Siv Nilhag 0704-08 73 42
Marconigatan 27
421 44 Västra Frölunda

Ledamot Sjuhärad

Elisabeth Bolin 0733-96 99 28
Linnégatan 21 lgh. 1101
506 36 Borås

Ledamot Skaraborg

Marita Petersson 0703-69 90 06
Framnäsvägen 14 A, lgh 1003
531 54 Lidköping
422petersson@telia.com

Ersättare Göteborg

Carina Alm 0739-55 14 22
Västra Andersgårdsgatan 17 A
417 15 Göteborg

Ersättare Sjuhärad

Christine Rosaus 0709-72 50 58
Svarvhultsvägen 26
518 31 Sandared

Ersättare Skaraborg

Lena Thunman 0706-24 02 24
Nygatan 20
544 33 Hjo
lena.thunman@gmail.com

Revisor

Bosse Andersson 031-28 41 65
Ekelundsvägen 2
459 42 Särö

Revisor

Gordon Bäck 0720-13 10 12
Västergårdet 3
443 34 Lerum

*Trevlig sommar önskar
ILCO Västra Götalands styrelse*



ILCO Region Västra Götaland,
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

Besöksadress

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, plan U1, Göteborg
Kanslist: Annika Helmersson

Telefonnummer är 031-24 84 18

Telefontid: tisdag och torsdag 13-15. Fredag 10-12.
Andra tider telefonsvarare.

Kansliet öppet säkrast tisdag och torsdag 10-17.
samt fredag 10-12.

E-post: vastragotaland@ilco.nu

www.ilco.nu/region-lansforeningar/vastra-gotaland/

Facebook: ILCO Västra Götaland

Plusgiro: 85 09 34-1